



کلیدواژه طلایی نوآور

مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان
«ایمنی، بهداشت کار و محیط زیست در حین کار»

(ویژه آزمون‌های نظام مهندسی)
کلیدواژه به تفکیک ریز موضوع

برای تمامی رشته‌های آزمون‌های
نظام مهندسی ساختمان
آخرین تغییرات ویرایش سال ۱۴۰۳
مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان

محمد حسین علیزاده

فهرست دو حرفی

۱۲	مه	۱۱	گر	۱۰	فا	۹	شه	۸	رخ	۶	حد	۵	تخ	۳	با	آ
۱۲	می	۱۱	گو	۱۰	فر	۹	شی	۸	رن	۶	حذ	۵	تر	۴	بت	آب
ن		۱۱	گی	۱۰	فص	ص		۸	رو	۶	حر	۵	تس	۴	بخ	آت
۱۲	نا	ل		۱۰	فض	۹	صا	۸	ره	۶	حص	۵	تع	۴	بد	آث
۱۲	نخ	۱۱	لا	۱۰	فن	ض		۸	ری	۷	حف	۶	تک	۴	بر	آج
۱۲	نخ	۱۱	لب	ق		۹	ضا	ز		۷	حل	۶	تم	۴	بس	آچ
۱۲	نر	۱۱	لغ	۱۰	قا	۹	ضر	۸	زا	۷	حم	۶	تو	۴	بش	آز
۱۳	نش	۱۱	لو	۱۰	قب	ط		۸	زن	خ		۶	ته	۴	بع	آس
۱۳	نص	۱۱	لی	۱۰	قر	۹	طا	س		۷	خا	۶	تی	۴	بل	آل
۱۳	نظ	م		۱۰	قس	۹	طر	۸	سا	۷	خر	ج		۴	بو	آم
۱۳	نف	۱۱	ما	۱۰	قط	۹	طن	۸	سپ	۷	خط	۶	جا	۴	به	آو
۱۳	نق	۱۱	مت	۱۰	قف	۹	طو	۸	سر	۷	خم	۶	جد	۴	بی	آه
۱۳	نگ	۱۱	مج	۱۰	قل	ظ		۸	سط	۷	خو	۶	جر	پ		ا
۱۳	نم	۱۲	مح	۱۰	قی	۹	ظر	۸	سف	د		۶	جع	۴	پا	ات
۱۳	نو	۱۲	مخ	ک		ع		۸	سق	۷	دا	۶	جل	۴	پخ	اث
۱۳	نی	۱۲	مد	۱۰	کا	۹	عا	۸	سک	۷	در	۶	جم	۴	پر	اج
و		۱۲	مر	۱۱	کپ	۹	عب	۸	سن	۷	دس	۶	جو	۴	پس	اح
۱۳	وس	۱۲	مس	۱۱	کف	۹	عر	۸	سو	۷	دف	چ		۴	پل	ار
۱۳	وق	۱۲	مش	۱۱	کل	۹	عل	۸	سی	۷	دک	۶	چا	۵	پم	اس
ه		۱۲	مص	۱۱	کم	۹	عم	ش		۷	دو	۶	چر	۵	پن	اط
۱۳	هو	۱۲	مع	۱۱	کن	۹	عن	۹	شا	۷	ده	۶	چس	۵	پو	اف
		۱۲	مق	۱۱	کی	۹	عی	۹	شب	۷	دی	۶	چک	۵	په	اق
		۱۲	مل	گ		غ		۹	شخ	ذ		۶	چن	۵	پی	ان
		۱۲	مم	۱۱	گا	۹	غب	۹	شر	۷	ذخ	۶	چو	ت		او
		۱۲	من	۱۱	گت	۹	غذ	۹	شع	ر		ح		۵	تا	ای
		۱۲	مو	۱۱	گذ	ف		۹	شن	۷	را	۶	حا	۵	تج	ب

♦ آرتینگ..... ۱۲-۶-۲۰-۴۵ ♦ ۱۲م
♦ ارزیابی ریسک..... ۱۲-۱-۳-۱ ♦ ۱۲م
♦ ارزیابی ریسک های بهداشت کار..... ۱۲-۳-۲۶ ♦ ۱۲م
♦ استراحت کارگران..... ۱۲-۳-۵-۳۰ ♦ ۱۲م
♦ استعمال دخانیات و استفاده از کبریت، فندک و... ۱۲-۱۱-۳-۷-۸۲ ♦ ۱۲م
♦ استفاده همزمان بیش از یک نفر از نردبان..... ۱۲-۳-۷-۵۸ ♦ ۱۲م
♦ استقرار جرتقلیل های متحرک..... ۱۲-۶-۲-۴۹ ♦ ۱۲م
♦ استقرار دستگاه های بالابر..... ۱۲-۶-۲-۴۸ ♦ ۱۲م
♦ استقرار ماشین آلات در معابر..... ۱۲-۶-۱-۴۲ ♦ ۱۲م
♦ استقرار ماشین آلات و وسایل مکانیکی در مجاورت گود..... ۱۲-۹-۲-۷۲ ♦ ۱۲م
♦ استقرار نردبان (استقرار نردبان جلوی در)..... ۱۲-۳-۷-۵۸ ♦ ۱۲م
♦ استقرار نردبان یک طرفه..... ۱۲-۳-۷-۵۹ ♦ ۱۲م
♦ استقرار وسایل (فاصله حداقل ۱۵ متری از تقاطع)..... ۱۲-۶-۳-۴۲ ♦ ۱۲م
♦ استقرار وسایل و ماشین آلات..... ۱۲-۹-۲-۷۲ ♦ ۱۲م
♦ اطراف گودبرداری ها..... ۱۲-۲-۳-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ اطفای حریق..... ۱۲-۲-۴-۱۰-۲۵ ♦ ۱۲م
♦ اطفای حریق- مصالح قابل اشتعال و احتراق..... ۱۲-۸-۲-۷-۶۷ ♦ ۱۲م
♦ افزودن ارتفاع نردبان..... ۱۲-۷-۳-۵۹ ♦ ۱۲م
♦ اقدامات پیشگیرانه در جهت حذف خطرات احتمالی (مدیریت ریسک)..... ۱۲-۲-۱-۱۴ ♦ ۱۲م
♦ اقدامات قبل از اجرای عملیات..... ۱۲-۱-۳-۹ ♦ ۱۲م
♦ اقدامات کنترلی..... ۱۲-۳-۲۶ ♦ ۱۲م
♦ اقدامات کنترلی عوامل زیان آور محیط کار (تعریف)..... ۱۲-۳-۲ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن تخته های چوبی..... ۱۲-۱۱-۸-۸۳ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن مصالح..... ۱۲-۱۱-۵-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن مصالح ساختمانی (حمل و نقل، جابه جایی و انبار کردن مصالح)..... ۱۲-۱۱-۸-۸۵ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن مصالح قابل انفجار..... ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن مصالح و تجهیزات..... ۱۲-۴-۱-۹ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن و انباشتن مصالح در جایگاه داربست..... ۱۲-۷-۱۵-۵۶ ♦ ۱۲م
♦ انبار کردن و انباشتن مصالح ساختمانی در لبه گود..... ۱۲-۱۱-۸-۸۳ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن مصالح و ضایعات..... ۱۲-۱۰-۱-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن آجر و بلوک (ارتفاع)..... ۱۲-۱۱-۷-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن آهن آلات..... ۱۲-۱۱-۹-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن مصالح از ساختمان..... ۱۲-۸-۱-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن مصالح ساختمانی..... ۱۲-۱۱-۸-۸۳ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن مصالح ساختمانی در لبه گود..... ۱۲-۱۱-۸-۸۳ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن مصالح و ضایعات جدا شده از ساختمان مورد تخریب..... ۱۲-۱۰-۱-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ انباشتن مصالحی از قبیل شن، ماسه و خاک..... ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ انتقال نیروی برق (خطوط)..... ۱۲-۲-۲۴ ♦ ۱۲م
♦ اورژانس (کارگاه ساختمانی)..... ۱۲-۳-۳۱ ♦ ۱۲م
♦ ایستایی داربست..... ۱۲-۷-۱۶-۵۶ ♦ ۱۲م
♦ ایمنی (تعاریف مبحث دوازدهم)..... ۱۲-۳-۵-۲ ♦ ۱۲م
♦ ایمنی (فصل مربوط به ایمنی)..... ۱۲-۱۴-۲۵ ♦ ۱۲م
♦ ایمنی عابران و مجاوران کارگاه ساختمانی..... ۱۲-۲-۱۴ ♦ ۱۲م
♦ ایمنی معبر (عابران پیاده- نرده حفاظتی)..... ۱۲-۲-۵-۱۶ ♦ ۱۲م

ب

♦ باد (هنگام باد و طوفان-دستگاه بالابر)..... ۱۲-۶-۲-۴۹ ♦ ۱۲م
♦ باد و طوفان (کار یا دستگاه بالابر)..... ۱۲-۶-۲-۴۹ ♦ ۱۲م
♦ بار- حمل بار از روی معابر و فضاهای عمومی و خصوصی مجاور کارگاه ساختمانی..... ۱۲-۲-۴۸ ♦ ۱۲م
♦ بارگذاری بیش از حد ایمنی..... ۱۲-۳-۲-۱۷ ♦ ۱۲م
♦ بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سرپوشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان..... ۱۲-۸-۱-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ بارگذاری هر یک از اجزای سازه و تجهیزات مورد استفاده در تخریب..... ۱۲-۸-۱-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ بارگیری به وسیله لودر و جرتقلیل..... ۱۲-۳-۵-۵۲ ♦ ۱۲م
♦ بارگیری بیش از ظرفیت..... ۱۲-۳-۵۲ ♦ ۱۲م
♦ بارگیری وسایل نقلیه موتوری..... ۱۲-۳-۵۲ ♦ ۱۲م

آ

♦ آب آشامیدنی (ضوابط مربوط در کارگاه)..... ۱۲-۳-۲۹ ♦ ۱۲م
♦ آب پاشی-حفظ و تامین بهداشت کارگران، عابران و مجاورین کارگاه ساختمانی در هنگام تخریب..... ۱۲-۱-۱۱-۶۵ ♦ ۱۲م
♦ آتش (پیشگیری از آتش سوزی)..... ۱۲-۲-۴-۱۷ ♦ ۱۲م
♦ آتش گرفتن قیر..... ۱۲-۲-۴-۲۰ ♦ ۱۲م
♦ آثار زیان آور میدان های الکترومغناطیسی..... ۱۲-۲-۴-۲۴ ♦ ۱۲م
♦ آجر (ارتفاع انباشتن)..... ۱۲-۱۱-۷-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ آچار کشی..... ۱۲-۶-۲-۴۶ ♦ ۱۲م
♦ آزیست (ضایعات)..... ۱۲-۸-۳-۶۸ ♦ ۱۲م
♦ آزمایش دستگاه های بالابر..... ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ آسانسور باری یا مسافری کارگاهی..... ۱۲-۶-۲-۵۱ ♦ ۱۲م
♦ آسانسور موقت (دستگاه و وسایل موتوری بالابر)..... ۱۲-۶-۲-۵۱-۴۵ ♦ ۱۲م
♦ آسانسور موقت حمل بار و نفر..... ۱۲-۶-۲-۴۵ ♦ ۱۲م
♦ آسفالت (پخت قیر و آسفالت)..... ۱۲-۴-۲-۴-۱۹-۲۰ ♦ ۱۲م
♦ آسفالت در کارگاه های ساختمانی (پخت قیر و آسفالت)..... ۱۲-۴-۲-۴-۱۹-۲۰ ♦ ۱۲م
♦ آلاینده..... ۱۲-۳-۲۷ ♦ ۱۲م
♦ آلاینده صوتی..... ۱۲-۳-۲۷ ♦ ۱۲م
♦ آلودگی صوتی (تعریف)..... ۱۲-۳-۱-۱۰ ♦ ۱۲م
♦ آلودگی هوا (تعریف)..... ۱۲-۳-۱-۱۰ ♦ ۱۲م
♦ آموزش های بهداشت و کار ایمنی..... ۱۲-۵-۱-۱۱ ♦ ۱۲م
♦ آویزان بودن بار..... ۱۲-۶-۲-۴۹ ♦ ۱۲م
♦ آهن آلات (انبار کردن و انباشتن)..... ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ آهن آلات (تخلیه)..... ۱۲-۱۰-۲-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ آهنگری (عینک ایمنی)..... ۱۲-۴-۴-۳۳ ♦ ۱۲م

الف

♦ اتصال زمین (برشکاری و جوشکاری با گاز و برق)..... ۱۲-۲-۴-۷-۲۲ ♦ ۱۲م
♦ اتصال زمین (جلوگیری از بروز خطرات احتمالی)..... ۱۲-۶-۱۷-۳۴ ♦ ۱۲م
♦ اتصال زمین (ضخامت کافی سیم اتصال زمین)..... ۱۲-۶-۳۴ ♦ ۱۲م
♦ اثرات ناشی از تخریب بنا..... ۱۲-۸-۱-۶۳ ♦ ۱۲م
♦ اجرای رمپ راه پله موقت..... ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲م
♦ اجرای سازه بتنی..... ۱۲-۱۰-۳-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ اجرای سازه نگهدارنده- تخریب دیوارهایی که برای نگهداری خاک زمین یا ساختمان مجاور ساخته شده اند (تخریب پس از اجرای سازه نگهدارنده)..... ۱۲-۸-۴-۶۶ ♦ ۱۲م
♦ اجرای سازه های فولادی..... ۱۲-۱۰-۲-۷۵-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ اجزای داربست..... ۱۲-۲-۷-۵۵ ♦ ۱۲م
♦ اجزای سازه مورد استفاده در تخریب..... ۱۲-۸-۶-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ اجزای سازه و تجهیزات..... ۱۲-۸-۶-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ اجزای فلزی داربست..... ۱۲-۷-۲-۵۵ ♦ ۱۲م
♦ اجزای قالب ها (اجرای سازه بتنی)..... ۱۲-۱۰-۳-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ اجزای نرده حفاظتی..... ۱۲-۵-۲-۳۷ ♦ ۱۲م
♦ اجزای نگهدارنده داربست..... ۱۲-۷-۲-۵۴ ♦ ۱۲م
♦ اجسام سنگین- بالا کشیدن اجسام سنگین (بالا کشیدن به صورت دستی)..... ۱۲-۲-۱۰-۱۲-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ احتمال وقوع حادثه..... ۱۲-۵-۱۲-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ احداث راهروی سرپوشیده موقت..... ۱۲-۲-۳-۱۵ ♦ ۱۲م
♦ ارتباط فوری با اورژانس و آتش نشانی..... ۱۲-۳-۸-۳۱ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع انباشتن آجر و بلوک..... ۱۲-۱۱-۷-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع حصار حفاظتی موقت..... ۱۲-۵-۹-۴۰ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع راهروی سرپوشیده..... ۱۲-۵-۴-۳۸ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع سقوط..... ۱۲-۵-۱-۳۷ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع سیم کشی برای استفاده موقت..... ۱۲-۱۱-۴-۸۰ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع ضایعات حاصل از تخریب کوره (نباید بیشتر از ۲ متر باشد)..... ۱۲-۸-۳-۶۷ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع کابل کشی برای استفاده موقت..... ۱۲-۱۱-۴-۸۰ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع نردبان..... ۱۲-۷-۳-۵۹ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع نردبان دو طرفه..... ۱۲-۷-۶-۵۹ ♦ ۱۲م
♦ ارتفاع نرده حفاظتی موقت..... ۱۲-۵-۲-۳۷ ♦ ۱۲م

♦ بشکه به عنوان وسیله دسترسی ۱۲-۱-۵۴ ♦ ۱۲م
♦ بشکه قیر و آسفالت ۱۲-۳-۱۹ ♦ ۱۲م
♦ بعد از وقوع بارندگی ۱۲-۹-۷۱ ♦ ۱۲م
♦ بلوک (ارتفاع انباشتن) ۱۲-۸-۱۱-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ بوق ۱۲-۶-۵۱ ♦ ۱۲م
♦ بولدور (موقع توقف-تیغه روی زمین) ۱۲-۳-۵۲ ♦ ۱۲م
♦ بهداشت حرفه ای ۱۲-۳-۱-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ بهداشت کار (بهداشت حرفه ای) ۱۲-۳-۱-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ بهداشت کار (مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست) ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ بهداشت کار، محیط زیست، تسهیلات بهداشتی و رفاهی ۱۲-۳-۱-۲۶ ♦ ۱۲م
♦ بهداشت کارگران، عابروان و مجاورین کارگاه ساختمانی در هنگام تخریب ۱۲-۸-۱-۱۱-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ بیرون زدگی ۱۲-۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ بیرون زدگی اجزای سازه های موقت ۱۲-۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ بیرون زدگی حصار حفاظتی موقت کارگاه ۱۲-۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ بیرون زدگی سازه موقت ۱۲-۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ بیرون زدگی سرپوش حفاظتی ۱۲-۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ بیل مکانیکی (موقع توقف-تیغه روی زمین) ۱۲-۶-۷-۵۲ ♦ ۱۲م
♦ بیماری ناشی از کار ۱۲-۳-۱-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ بیمه اجباری کارگران ساختمانی ۱۲-۴-۱-۱۰ ♦ ۱۲م
♦ بیمه شخص ثالث (مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست) ۱۲-۵-۱-۱۱ ♦ ۱۲م
♦ بیمه شخص ثالث کارگاه ۱۲-۴-۱-۱۰ ♦ ۱۲م
♦ بیمه مسئولیت مدنی ۱۲-۴-۱-۱۰ ♦ ۱۲م
♦ بیمه مسئولیت مدنی و شخص ثالث (مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست) ۱۲-۵-۱-۱۱ ♦ ۱۲م

پ

♦ پاخور حفاظتی (جلوگیری از سقوط افراد) ۱۲-۳-۱-۱۷ ♦ ۱۲م
♦ پاخور حفاظتی (جلوگیری از سقوط کارگران) ۱۲-۳-۱-۵۶ ♦ ۱۲م
♦ پاخور حفاظتی (معرفی پاخور حفاظتی) ۱۲-۵-۳-۳۸ ♦ ۱۲م
♦ پارک وسایل موتوری گودبرداری ۱۲-۶-۳-۵۲ ♦ ۱۲م
♦ پاکرد پله های دائمی ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲م
♦ پاکرد راه پله موقت ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲م
♦ پاکرد نردبان ۱۲-۷-۳-۵۸ ♦ ۱۲م
♦ پایداری سازی (مجاور) ۱۲-۹-۱-۶۹ ♦ ۱۲م
♦ پایداری سازی جداره های گود ۱۲-۹-۱-۶۹ ♦ ۱۲م
♦ پایداری سازی دیواره های گودبرداری ۱۲-۹-۱-۷۰ ♦ ۱۲م
♦ پایداری سازه های همجوار ۱۲-۸-۱-۶۳ ♦ ۱۲م
♦ پایه داربست ۱۲-۲-۱۶-۵۷ ♦ ۱۲م
♦ پایه داربست در معابر عمومی ۱۲-۲-۱۵-۱۲ ♦ ۱۲م
♦ پایه نردبان ۱۲-۳-۷-۵۸ ♦ ۱۲م
♦ پایه و تکیه گاه نردبان ۱۲-۳-۷-۵۸ ♦ ۱۲م
♦ پخت قیر ۱۲-۴-۴-۱۹، ۲۰ ♦ ۱۲م
♦ پخت قیر و آسفالت ۱۲-۴-۳-۱۹، ۲۰ ♦ ۱۲م
♦ پرتاب سیلندرها ۱۲-۴-۳-۲۳ ♦ ۱۲م
♦ پرچم اعلام خطر ۱۲-۲-۲-۱۵ ♦ ۱۲م
♦ پرده برزنتی یا پلاستیکی (پوشش موقت فضاهای باز) ۱۲-۵-۶-۳۹ ♦ ۱۲م
♦ پروتکل بهداشتی (تعریف) ۱۲-۳-۱-۶ ♦ ۱۲م
♦ پریز (کابل کشی و نصب تاسیسات و تجهیزات برقی) ۱۲-۱۱-۳-۸۰ ♦ ۱۲م
♦ پسماند (تعریف) ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۱۲م
♦ پسماند ناشی از عملیات ساختمانی ۱۲-۳-۱-۲۷ ♦ ۱۲م
♦ پل موقت عبور عابر پیاده (محل حفاری در معابر) ۱۲-۲-۵-۱۶ ♦ ۱۲م
♦ پلاک سنگی ۱۲-۱-۱۱-۲-۷۹ ♦ ۱۲م
♦ پلکان (بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سرپوشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان) ۱۲-۸-۱-۶۴ ♦ ۱۲م
♦ پله راه پله موقت ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲م
♦ پله موقت ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲م
♦ پله موقت (بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سرپوشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان) ۱۲-۸-۱-۶۴ ♦ ۱۲م

♦ بارندگی (نردبان در هنگام بارندگی) ۱۲-۷-۳-۵۹ ♦ ۱۲م
♦ باز کردن قطعات فولادی ۱۲-۸-۵-۶۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید داربست ۱۲-۷-۱۲-۱۲-۵۶ ♦ ۱۲م
♦ بازدید دوره ای دستگاه بالابر ۱۲-۲-۱۰-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید روزانه اتصالات ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید روزانه چنگک ها ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید روزانه حلقه ها ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید روزانه زنجیرها ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید روزانه قلاب ها ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید روزانه کابل ها ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید فنی قسمت های دستگاه ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازدید کابل و زنجیر ۱۲-۲-۱۰-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بازرسی وسایل حفاظت فردی ۱۲-۴-۱-۳۲ ♦ ۱۲م
♦ بازوی جرثقیل های برقی ۱۲-۲-۱۹-۴۹ ♦ ۱۲م
♦ باکت ۱۲-۲-۲۳-۵۰ ♦ ۱۲م
♦ بالا بردن آسفالت از نردبان ۱۲-۲-۴-۲۰-۴-۲۰ ♦ ۱۲م
♦ بالا بردن تیرآهن ۱۲-۱-۲-۷۵ ♦ ۱۲م
♦ بالا بردن قیر از نردبان ۱۲-۲-۴-۲۰-۴-۲۰ ♦ ۱۲م
♦ بالا کشیدن اجسام سنگین (بالا کشیدن به صورت دستی) ۱۲-۲-۱۰-۱۲-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ بالابر (دستگاه و وسایل موتوری بالابر) ۱۲-۶-۲-۵۱-۴۵ ♦ ۱۲م
♦ بالابر-بازدید دوره ای یا معاینه فنی و آزمایش دستگاه ها و وسایل بالابر ۱۲-۲-۱۰-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ بالا کشیدن اجسام سنگین (بالا کشیدن به صورت دستی) ۱۲-۲-۱۰-۱۲-۷۷ ♦ ۱۲م
♦ بام ساختمان (کار بر روی بام) ۱۲-۱۱-۶-۸۲ ♦ ۱۲م
♦ بام شیبدار (کاربر روی بام ساختمان، سقف شیبدار و شکننده) ۱۲-۱۱-۶-۸۲ ♦ ۱۲م
♦ بتن پاشی (شاتکریت-کارگرانی که به طور مدام با سیمان کار می کنند-دستکش و ماسک تنفسی) ۱۲-۳-۱۰-۵-۷۸ ♦ ۱۲م
♦ بتن پاشی (عینک ایمنی و سپر محافظ) ۱۲-۴-۴-۳۳ ♦ ۱۲م
♦ بتن پاشی (کارگران ماسه پاش و بتن پاش) ۱۲-۴-۴-۳۴ ♦ ۱۲م
♦ بتن پیش تنیده یا پس کشیده ۱۲-۸-۳-۶۵ ♦ ۱۲م
♦ بخار مایعات قابل اشتعال ۱۲-۲-۴-۱۸ ♦ ۱۲م
♦ بخاری و یا وسیله گرم کننده موقت ۱۲-۲-۴-۱۹ ♦ ۱۲م
♦ بدنه دستگاه جوشکاری برقی ۱۲-۲-۴-۲۲ ♦ ۱۲م
♦ برپایی اسکلت ساختمان ۱۲-۱۰-۷۵ ♦ ۱۲م
♦ برپایی تور ایمنی ۱۲-۵-۸-۴۰ ♦ ۱۲م
♦ برپایی سازه فولادی ۱۲-۱۰-۲-۷۵ ♦ ۱۲م
♦ برچسب گذاری ۱۲-۱-۳-۲ ♦ ۱۲م
♦ برچیدن خریا ۱۲-۸-۲-۶۵ ♦ ۱۲م
♦ برچیدن داربست ۱۲-۷-۲-۵۷ ♦ ۱۲م
♦ برچیدن داربست چوبی (بیرون کشیدن میخ ها) ۱۲-۷-۲-۵۷ ♦ ۱۲م
♦ برداشتن کیسه سیمان، گچ، آهک ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۱۲م
♦ برداشتن مصالح انبار شده ۱۲-۱۱-۸-۸۳ ♦ ۱۲م
♦ برشکاری (عینک ایمنی و سپر محافظ صورت) ۱۲-۴-۴-۳۳ ♦ ۱۲م
♦ برشکاری با گاز و برق ۱۲-۴-۷-۲۱ ♦ ۱۲م
♦ برشکاری حرارتی ۱۲-۱۱-۲-۷۹ ♦ ۱۲م
♦ برشکاری حرارتی (با گاز و برق) ۱۲-۴-۷-۲۱ ♦ ۱۲م
♦ برشکاری حرارتی ظرف بسته ۱۲-۴-۷-۲۲ ♦ ۱۲م
♦ برشکاری و جوشکاری با گاز و برق ۱۲-۴-۷-۲۱ ♦ ۱۲م
♦ برف پاک کن ۱۲-۶-۳-۵۱ ♦ ۱۲م
♦ برق گرفتگی ۱۲-۲-۴-۱۷ ♦ ۱۲م
♦ برقراری بیمه مسئولیت مدنی و شخص ثالث (مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست) ۱۲-۵-۱-۱۱ ♦ ۱۲م
♦ برقگیر (تخریب ساختمان دارای برقگیر) ۱۲-۸-۲-۶۳ ♦ ۱۲م
♦ برگ گواهی اجازه کار ۱۲-۲-۱۰-۴۷ ♦ ۱۲م
♦ برنامه زمان بندی کار ۱۲-۱-۴-۱۰ ♦ ۱۲م
♦ بریدن قطعات فولادی ۱۲-۸-۵-۶۷ ♦ ۱۲م
♦ بست استاندارد ۱۲-۴-۸-۲۴ ♦ ۱۲م
♦ بشکه (استفاده از بشکه بعنوان وسیله دسترسی) ۱۲-۷-۱-۵۴ ♦ ۱۲م
♦ بشکه (افزودن ارتفاع نردبان با قرار دادن جعبه و بشکه) ۱۲-۷-۳-۵۹ ♦ ۱۲م

♦ تاور کرین	۱۲-۶-۲۰۵۱ ♦ ۱۲ م
♦ تاور کرین ها (جرثقیل برجی-دستگاه و وسایل موتور بالابر-دستگاه بالابر ثابت)	۱۲-۶-۲۰۴۹ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیز کارگاه	۱۲-۱-۴۰۱۰ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات اطفا حریق	۱۲-۲-۴۰۲۵ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات حفاظت فردی	۱۲-۴-۱۰۳۲ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات ساختمانی (ایمنی عابران و مجاوران کارگاه ساختمانی)	۱۲-۲-۱۰۱۵ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات ساختمانی (وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی)	۱۲-۶-۱۰۴۲-۵۳ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات ساختمانی در نزدیکی خطوط برق فشار قوی	۱۲-۶-۱۰۰۴۳ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات مورد استفاده در تخریب	۱۲-۸-۱۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی	۱۲-۶-۱۰۴۲ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی (انبار کردن)	۱۲-۱۱-۸۰۸۳ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی (پوشش موقت فضاهای باز)	۱۲-۵-۶۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی (جایگاه داربست)	۱۲-۷-۲۰۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی (سقف موقت)	۱۲-۵-۱۰۷۰۴۰ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی جایگاه داربست	۱۲-۷-۲۰۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی داربست	۱۲-۷-۲۰۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی در سقف راهرو سرپوشیده موقت	۱۲-۵-۵۰۴۰۳۸ ♦ ۱۲ م
♦ تخته چوبی در سقف موقت	۱۲-۵-۷۰۴۰ ♦ ۱۲ م
♦ تخته ناشی از تخریب	۱۲-۸-۱۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (آب پاشی-حفظ و تامین بهداشت کارگران، عابران و مجاورین کارگاه ساختمانی در هنگام تخریب)	۱۲-۸-۱۰۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (ارتفاع ساختمان مورد تخریب از ساختمان و تاسیسات همجوار بیشتر باشد)	۱۲-۸-۱۰۵۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (انباشت مصالح و ضایعات جدا شده از ساختمان مورد تخریب در پیاده رو و دیگر معابر)	۱۲-۸-۱۰۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (بارگذاری هر یک از اجزای سازه و تجهیزات مورد استفاده در تخریب)	۱۲-۸-۱۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (شروع تخریب از بالاترین قسمت یا طبقه)	۱۲-۸-۱۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (عملیات ساختمانی)	۱۲-۱۲-۳۰۶ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (فصل مربوط به تخریب)	۱۲-۸-۱۰۶۸-۶۲ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب (میخ موجود در تیر یا تخته های ناشی از تخریب)	۱۲-۸-۱۰۷۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب بنا (فصل مربوط به تخریب)	۱۲-۸-۱۰۶۸-۶۲ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب در شب	۱۲-۸-۱۰۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب دکل مخابراتی، کارخانه، بیمارستان، دودکش صنعتی و ...	۱۲-۸-۱۰۲۰۶۳ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب دودکش های بلند صنعتی و سازه های مشابه	۱۲-۸-۱۰۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب دیوار	۱۲-۸-۱۰۳۰۶۶ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب دیوارهایی که برای نگهداری خاک زمین یا ساختمان مجاور ساخته شده اند (تخریب پس از اجرای سازه نگهدارنده)	۱۲-۸-۱۰۴۰۳۰۶۶ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب ساختمان آسیب دیده بر اثر فرسودگی، سیل، آتش سوزی، زلزله، انفجار و ...	۱۲-۸-۱۰۴۰۶۴ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب ساختمان های خاص	۱۲-۸-۱۰۶۳ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب سازه بتنی	۱۲-۸-۱۰۴۰۶۶ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب سازه فولادی	۱۲-۸-۱۰۵۰۶۶ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب سقف	۱۲-۸-۱۰۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخریب کف و سقف	۱۲-۸-۱۰۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ تخلیف	۱۲-۵-۱۰۱۲ ♦ ۱۲ م
♦ تخلیه آهن آلات از ترلر	۱۲-۱۰-۲۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ تخلیه مصالح ساختمانی در معابر عمومی	۱۲-۱۲-۲۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ تخلیه مصالح و تجهیزات	۱۲-۱۲-۴۰۹ ♦ ۱۲ م
♦ تخلیه وسایل نقلیه	۱۲-۶-۱۰۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ تخلیه یا بارگیری وسایل موتوری	۱۲-۶-۱۰۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ ترمز (قبل از شروع کار با وسایل موتوری)	۱۲-۶-۱۰۵۱ ♦ ۱۲ م
♦ ترمز دستی (بارگیری و یا تخلیه وسایل نقلیه)	۱۲-۶-۱۰۵۲-۵۳ ♦ ۱۲ م
♦ ترلر	۱۲-۱۰-۲۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ تسطیح زمین	۱۲-۹-۱۰۶۹ ♦ ۱۲ م
♦ تعطیلی کارگاه ساختمانی (تعریف)	۱۲-۱۲-۳۰۳ ♦ ۱۲ م
♦ تعلیق کار (تعریف)	۱۲-۱۲-۳۰۳ ♦ ۱۲ م
♦ تعمیر و آزمایش ماشین آلات	۱۲-۶-۱۰۴۳ ♦ ۱۲ م

♦ پله نردبان	۱۲-۷-۳۰۵۸ ♦ ۱۲ م
♦ پله نردبان فلزی	۱۲-۷-۳۰۵۸ ♦ ۱۲ م
♦ پلی استاینر (انبار کردن)	۱۲-۱۲-۴۰۱۸ ♦ ۱۲ م
♦ پمپ هوادهی	۱۲-۱۲-۳۰۷۳ ♦ ۱۲ م
♦ پنجره (ممنوعیت باز شدن پنجره از داخل کارگاه به سمت گذر عمومی)	۱۲-۱۲-۲۰۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ پوتین ایمنی (معرفی)	۱۲-۱۲-۶۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش حفاظتی موقت	۱۲-۵-۲۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش فولادی (پوشش موقت فضاهای باز)	۱۲-۵-۶۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش موقت	۱۲-۵-۲۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش موقت (تخریب و برچیدن دیوارها)	۱۲-۸-۳۰۶۶ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش موقت (سوراخ هایی که در کف قرار دارند - قبل از تخریب هر یک از دیوارها)	۱۲-۸-۳۰۶۶ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش موقت فضاهای باز	۱۲-۵-۶۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ پوشش ها و زره کابل های برق	۱۲-۶-۱۰۴۴ ♦ ۱۲ م
♦ پهنای کف پله موقت	۱۲-۷-۴۰۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ پی کنی ساختمان ها	۱۲-۱۲-۳۰۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ پیاده رو (فاصله عمودی بیرون زدگی)	۱۲-۱۲-۶۰۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ پیاده روها (مسدود کردن برای تخلیه مصالح و ...)	۱۲-۱۲-۱۰۱۴ ♦ ۱۲ م
♦ پیاده روها و معابر عمومی (مجاز خاص و اقدامات قبل از اجرا)	۱۲-۹۰-۰ ♦ ۱۲ م
♦ پیاده کردن داربست چوبی	۱۲-۷-۲۰۵۷ ♦ ۱۲ م
♦ پیاده کردن و برچیدن داربست چوبی (بیرون کشیدن میخ ها)	۱۲-۷-۲۰۵۷ ♦ ۱۲ م
♦ پیام رسانی موثر و مطلوب (مجری)	۱۲-۱۲-۲۰۱۴ ♦ ۱۲ م
♦ پیچ و مهره در دستگاه بالابر	۱۲-۱۲-۳۰۴۶ ♦ ۱۲ م
♦ پیچ و مهره یا جوشکاری	۱۲-۱۰-۲۰۷۵ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از برق گرفتگی (ایمنی)	۱۲-۱۲-۴۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از پرتاب سنگ	۱۲-۱۲-۳۰۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از حریق، سوختگی و برق گرفتگی	۱۲-۱۲-۴۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از ریزش مصالح (پوشش موقت فضاهای باز)	۱۲-۱۲-۶۰۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از سقوط افراد (توضیح کامل در خصوص جلوگیری از سقوط)	۱۲-۱۲-۳۰۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از سقوط افراد به داخل کیف تغذیه	۱۲-۱۲-۶۰۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از سقوط کارگران	۱۲-۱۲-۳۰۳۳ ♦ ۱۲ م
♦ پیشگیری از لغزش	۱۲-۱۲-۳۰۳۸ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند	۱۲-۱۲-۳۰۳۳ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند (تعریف)	۱۲-۱۲-۳۰۳ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند (حفری چاه و مجاری آب و فاضلاب-بستن طناب نجات و پیکربند)	۱۲-۱۲-۳۰۷۴ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند (عملیات ساخت، برپا نمودن و نصب اجزای فولادی سازه-اجرای سازه فولادی)	۱۲-۱۲-۷۰۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند (کارگرانی که بر روی بام شیب دار کار می کنند)	۱۲-۱۲-۶۰۸۲ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند (کارگرانی که در حمل و ریختن بتن اشتغال دارند)	۱۲-۱۲-۴۰۷۸ ♦ ۱۲ م
♦ پیکربند (کارگرانی که در عمق چاه کار می کنند)	۱۲-۱۲-۳۰۳۳ ♦ ۱۲ م
♦ پیلوت (روشن کردن مشعل برشکاری)	۱۲-۱۲-۴۰۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ پیمانکار جز	۱۲-۱۲-۳۰۳ ♦ ۱۲ م

ت

♦ تابلوهای هشداردهنده	۱۲-۱۲-۳۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ تابلوی برق موقت (محفظه با در پوش قفل دار-فرش یا سکوی عایق)	۱۲-۱۲-۴۰۱۰-۸۰ ♦ ۱۲ م
♦ تابلوی هشداردهنده	۱۲-۱۲-۳۰۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ تاسیسات زیربنایی	۱۲-۱۲-۴۰۱۰ ♦ ۱۲ م
♦ تاسیسات زیرزمینی	۱۲-۱۲-۹۰۶۹ ♦ ۱۲ م
♦ تاسیسات شهری	۱۲-۱۲-۱۰۱۵ ♦ ۱۲ م
♦ تاسیسات گرمایی، تعویض هوا و تهویه مطبوع	۱۲-۱۲-۲۰۷۹ ♦ ۱۲ م
♦ تامین ایستایی داربست	۱۲-۱۲-۲۰۵۶ ♦ ۱۲ م
♦ تامین ایمنی	۱۲-۱۲-۵۰۱۱ ♦ ۱۲ م
♦ تامین ایمنی کارگران، عابران و مجاورین کارگاه ساختمانی	۱۲-۱۲-۱۰۲۷ ♦ ۱۲ م
♦ تامین بهداشت کارگران، عابران و مجاورین کارگاه ساختمانی در هنگام تخریب	۱۲-۸-۱۰۶۵ ♦ ۱۲ م

♦ جوشکاری با گاز و برق ۱۲-۴-۲-۲۱ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری حرارتی (عملیات اجرایی مربوط به تاسیسات و تعویض هوا و تهویه مطبوع) ۱۲-۱۱-۲-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری حرارتی (عملیات جوشکاری یا برشکاری حرارتی بر روی ظروف و مخازن خالی...) ۱۲-۴-۲-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری روی فلزات دارای پوشش قلع، روی و ۱۲-۴-۲-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری ظرف بسته ۱۲-۴-۲-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری و برشکاری حرارتی بر روی ظروف و مخازن خالی که قبلاً حاوی مواد قابل اشتعال و انفجار بوده ۱۲-۴-۲-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری و برشکاری در مکانی که مواد قابل احتراق و اشتعال نگهداری می‌شود ۱۲-۴-۲-۲۱ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری یا برشکاری حرارتی ظرف بسته ۱۲-۴-۲-۲۲ ♦ ۱۲ م

چ

♦ چاه آسانسور (سقوط افراد) ۱۲-۳-۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ چراغ (پیش از آغاز کار با وسایل) ۱۲-۳-۵۱ ♦ ۱۲ م
♦ چراغ چشمک زن (ایجاد خطر بر اثر انجام عملیات ساختمانی) ۱۲-۲-۲-۱۵ ♦ ۱۲ م
♦ چراغ چشمک زن (جلوگیری از بروز حادثه-وسایل موتوری نقل و انتقال، خاکبرداری و جابجایی) ۱۲-۳-۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ چراغ چشمک زن (معايير و فضاهای عمومی و خصوصی) ۱۲-۲-۱۵ ♦ ۱۲ م
♦ چرخ دستی- راه شیبدار برای گاری، چرخ دستی و فرغون ۱۲-۷-۵ ♦ ۱۲ م
♦ چسب (انبار کردن و نگهداری) ۱۲-۴-۱۸ ♦ ۱۲ م
♦ چکمه لاستیکی ۱۲-۴-۳۵ ♦ ۱۲ م
♦ چکمه یا نیم چکمه لاستیکی ۱۲-۴-۳۵ ♦ ۱۲ م
♦ چنگک ها (بازدید روزانه) ۱۲-۶-۴۷ ♦ ۱۲ م
♦ چوب (انبار کردن) ۱۲-۴-۱۸ ♦ ۱۲ م

ح

♦ حادثه منجر به جراحت ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۲ م
♦ حادثه منجر به خسارت ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۲ م
♦ حادثه ناشی از کار ۱۲-۳-۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل ضریب اطمینان اجزای قالب‌ها ۱۲-۱۰-۱-۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل ضریب اطمینان داربست (۴ برابر بار) ۱۲-۲-۳-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل ظرفیت پذیرش داربست ۱۲-۲-۳-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل عرض راه شیبدار (حمل و جابه جایی وسایل سنگین و یا وسایل نقلیه) ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل عرض راه شیبدار (در گودبرداری) ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل عرض راه شیبدار برای چرخ دستی و فرغون ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل عرض راه شیبدار و گذرگاه‌هایی که فقط برای عبور افراد ایجاد می‌شوند ۱۲-۷-۴-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل فاصله حصار از لبه گود ۱۲-۹-۵-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل فاصله ریختن مواد حاصل از گودبرداری، از لبه گود ۱۲-۹-۲-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل فاصله علائم هشداردهنده در محل گودبرداری از لبه گود ۱۲-۹-۵-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ حداقل فاصله مجاز استقرار وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی ۱۲-۶-۳-۴۲ ♦ ۱۲ م
♦ حداکثر ارتفاع ضایعات حاصل از تخریب کوره (نباید بیشتر از ۲ متر باشد) ۱۲-۸-۳-۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ حداکثر درصد شیب راه شیبدار برای چرخ دستی و فرغون ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ حداکثر شیب راه شیبدار برای چرخ دستی و فرغون ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ حداکثر شیب راه شیبدار در کارگاه ۱۲-۷-۵-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ حداکثر فاصله تکیه گاه تخته داربست ۱۲-۷-۲-۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ حداکثر فواصل مجاز پایه های قائم در حصار حفاظتی موقت ۱۲-۵-۳-۴۰ ♦ ۱۲ م
♦ حدود مجاز مواجهه شغلی (تعریف) ۱۲-۱-۳-۴ ♦ ۱۲ م
♦ حذف آلاینده های هوا ۱۲-۳-۱-۲۶ ♦ ۱۲ م
♦ حذف خطر ۱۲-۳-۱-۲۷ ♦ ۱۲ م
♦ حرارت دادن بشکه قیر ۱۲-۲-۴-۲۰ ♦ ۱۲ م
♦ حریق (پیشگیری از آتش سوزی) ۱۲-۲-۴-۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ حصار (توضیح کامل در خصوص حصار حفاظتی موقت) ۱۲-۵-۹-۴۰، ۴۱ ♦ ۱۲ م
♦ حصار (فاصله حصار از لبه گود) ۱۲-۹-۵-۷۲ ♦ ۱۲ م

♦ تعمیر وسایل و تجهیزات حاوی بخار ۱۲-۶-۱۲-۱۲ ♦ ۱۲ م
♦ تعمیرات اساسی قطعات و لوازم اصلی ۱۲-۶-۲-۴۸ ♦ ۱۲ م
♦ تعویض قطعات و لوازم اصلی ۱۲-۶-۲-۴۸ ♦ ۱۲ م
♦ تعویض مشعل برشکاری و جوشکاری ۱۲-۲-۴-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ تعویض هوا ۱۲-۱۱-۲-۷۹ ♦ ۱۲ م
♦ تکیه گاه (داربست) ۱۲-۷-۲-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ تکیه گاه جک ۱۲-۲-۲-۴۹ ♦ ۱۲ م
♦ تکیه گاه نردبان ۱۲-۷-۳-۵۸ ♦ ۱۲ م
♦ تماس مستقیم (کارگر با گچ، سیمان و...) ۱۲-۳-۱۲-۲۷ ♦ ۱۲ م
♦ توالیت (سرویس های بهداشتی) ۱۲-۳-۳-۳۰ ♦ ۱۲ م
♦ تور ایمنی ۱۲-۵-۸-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ توری ۱۲-۶-۳-۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ توری سیمی (راهرو سرپوشیده موقت) ۱۲-۵-۴-۵-۲۸ ♦ ۱۲ م
♦ توقف وسایل موتوری گودبرداری ۱۲-۶-۳-۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ تهویه (الزامات مربوط به بهداشت کار) ۱۲-۳-۷-۳۰ ♦ ۱۲ م
♦ تهویه عمومی و موضعی ۱۲-۳-۲۷ ♦ ۱۲ م
♦ تهویه مصنوعی ۱۲-۱۱-۷-۸۲ ♦ ۱۲ م
♦ تهویه مطبوع ۱۲-۱۱-۲-۷۹ ♦ ۱۲ م
♦ تیر آهن (انبار کردن و انباشتن) ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۱۲ م
♦ تیرهای واسط ۱۲-۱۰-۲-۷۵ ♦ ۱۲ م
♦ تینر (انبار کردن و نگهداری) ۱۲-۴-۲-۱۸ ♦ ۱۲ م

ج

♦ جابجایی مصالح ۱۲-۱۱-۸-۸۳ ♦ ۱۲ م
♦ جابه جایی انشعاب آب ۱۲-۱-۴-۱۰ ♦ ۱۲ م
♦ جابه جایی کارگران با وسایل بالابرند ۱۲-۲-۴۹ ♦ ۱۲ م
♦ جابه جایی و حمل کارگران با وسایل بالابرند ۱۲-۲-۱۷-۴۹ ♦ ۱۲ م
♦ جام (باکت) ۱۲-۶-۲-۵۰ ♦ ۱۲ م
♦ جان پناه ۱۲-۵-۲-۳۷ ♦ ۱۲ م
♦ جان پناه و نرده حفاظتی موقت ۱۲-۵-۲-۳۷ ♦ ۱۲ م
♦ جایگاه داربست (داربست) ۱۲-۷-۵-۵۶، ۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ جداره خارجی ساختمان (برده برزنتی یا پلاستیکی - پوشش موقت فضاهای باز) ۱۲-۵-۶-۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ جداره راه شیبدار در گودبرداری ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ جداسازی محل های خطرناک ۱۲-۳-۲۷ ♦ ۱۲ م
♦ جرثقیل (تخلیه آهن آلات) ۱۲-۱۰-۲-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ جرثقیل برچی ۱۲-۶-۲-۷۷ ♦ ۱۲ م
♦ جرثقیل برچی ۱۲-۶-۲-۵۱ ♦ ۱۲ م
♦ جرثقیل برچی (دستگاه و وسایل موتوری بالابر-دستگاه بالابر ثابت) ۱۲-۶-۲-۴۹، ۵۱ ♦ ۱۲ م
♦ جرثقیل ثابت و متحرک (دستگاه و وسایل موتوری بالابر) ۱۲-۲-۴۵ ♦ ۱۲ م
♦ جرثقیل متحرک (استقرار) ۱۲-۲-۴۹ ♦ ۱۲ م
♦ جعبه فرمان ۱۲-۶-۳-۵۱ ♦ ۱۲ م
♦ جعبه کمک های اولیه ۱۲-۳-۸-۳۱ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از پرتاب سنگ ۱۲-۹-۲-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از حریق، سوختگی و برق گرفتگی ۱۲-۲-۴-۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از ریزش مصالح (پوشش موقت فضاهای باز) ۱۲-۵-۶-۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از سقوط افراد (توضیح کامل در خصوص جلوگیری از سقوط) ۱۲-۲-۳-۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از سقوط افراد به داخل قیف تغذیه ۱۲-۶-۳-۵۲ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از سقوط کارگران ۱۲-۴-۳-۳۳ ♦ ۱۲ م
♦ جلوگیری از لغزش ۱۲-۵-۳-۳۸ ♦ ۱۲ م
♦ جلیقه نجات ۱۲-۴-۱۱-۴۶ ♦ ۱۲ م
♦ جمع آوری روغن، گریس، پارچه های روغنی ۱۲-۴-۲-۱۸ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکار (لباس کار مقاوم) ۱۲-۴-۲-۷-۱۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکار و استفاده از ظروف و بشکهای که قبل محتوی مواد نفتی، روغنی و مواد قابل اشتعال و انفجار بوده ۱۲-۴-۲-۷-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری (برشکاری و جوشکاری با گاز و برق) ۱۲-۴-۲-۲۱-۲۳ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری (تاسیسات گرمایی، تعویض هوا و تهویه مطبوع) ۱۲-۱۱-۲-۷۹ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری (عینک ایمنی و سپر محافظت صورت) ۱۲-۴-۴-۳۳ ♦ ۱۲ م
♦ جوشکاری (مسائل مربوط به ایمنی) ۱۲-۴-۲-۷-۲۱ ♦ ۱۲ م

♦ داربست (پوسیدگی و ترک خوردگی)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (پایه کردن و برچیدن داربست چوبی-بیرون کشیدن میخ‌ها)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (تخته های چوبی-فاصله تکیه‌گاه)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (تخریب دودکش بلند صنعتی)..... ۱۲-۸-۶ ♦ ۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (جلوگیری از خطر سقوط کارگران و مصالح و ابزار کار-خرده حفاظتی-پاخور)..... ۱۲-۷-۱۳ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (در دو ضلع مجاور)..... ۱۲-۷-۱۶ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (رنگ کردن اجزا)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (ظرفیت پذیرش بار)..... ۱۲-۷-۳۰ ♦ ۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (فصل سرما-برف و یخ)..... ۱۲-۷-۱۴ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (قطعات و اجزا بکار برده شده در داربست)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (مصالح استاندارد)..... ۱۲-۷-۳۰ ♦ ۵۴ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (موارد نیاز به بازدید، کنترل و تایید توسط شخص ذیصلاح)..... ۱۲-۷-۱۳ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (موقع طوفان یا باد شدید-جلوگیری از کار کردن کارگران بر روی داربست)..... ۱۲-۷-۱۶ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (نکات مهم در خصوص داربست)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۸-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (وسایل دسترسی)..... ۱۲-۷-۲۰ ♦ ۵۸-۵۴ ♦ ۱۲ م	♦ داربست معلق..... ۱۲-۱۰-۲۰-۱۰-۱۲ ♦ ۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (دامنه کاربرد مبحث دوازدهم)..... ۱۲-۱۰-۱۰-۱۲ ♦ ۷۶ ♦ ۱۲ م	♦ درب کابین..... ۱۲-۲۰-۲۶-۱۲ ♦ ۵۰ ♦ ۱۲ م
♦ درختان داخل و مجاور کارگاه..... ۱۲-۱۰-۴-۱۲ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲ م	♦ دسترسی (وسایل دسترسی)..... ۱۲-۷-۱۳ ♦ ۶۱-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ دستکش حفاظتی (اجرای سازه فولادی)..... ۱۲-۷-۲۰-۱۰-۱۲ ♦ ۷۶ ♦ ۱۲ م	♦ دستکش حفاظتی (یخت و گرم کردن قیر و آسفالت)..... ۱۲-۷-۲۰-۴-۲۰-۱۲ ♦ ۲۰ ♦ ۱۲ م
♦ دستکش حفاظتی (فصل مربوط به وسایل و تجهیزات حفاظت فردی-توضیح کامل)..... ۱۲-۴-۸-۴-۱۲ ♦ ۳۵ ♦ ۱۲ م	♦ دستکش حفاظتی (کارگران در ارتباط با سیمان و بتن)..... ۱۲-۱۰-۳-۷۸ ♦ ۷۸ ♦ ۱۲ م
♦ دستکش عایق جریان برق..... ۱۲-۴-۸-۴-۱۲ ♦ ۳۵ ♦ ۱۲ م	♦ دستگاه بالابر..... ۱۲-۶-۲-۵۱-۴۵ ♦ ۱۲ م
♦ دستگاه بالابر ثابت..... ۱۲-۶-۲-۴۷ ♦ ۴۷ ♦ ۱۲ م	♦ دستگاه جوشکاری (خارج از محیط بسته)..... ۱۲-۴-۲-۲۲ ♦ ۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ دستگاه ضد جرقه..... ۱۲-۱۱-۷-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲ م	♦ دستگاه مولد برق..... ۱۲-۶-۹-۴۳ ♦ ۴۳ ♦ ۱۲ م
♦ دستگاه و وسایل بالابر (بازدید)..... ۱۲-۶-۱۰-۲-۴۴ ♦ ۴۴ ♦ ۱۲ م	♦ دستگاه ها و وسایل موتوری بالابر..... ۱۲-۶-۲-۵۱-۴۵ ♦ ۵۱-۴۵ ♦ ۱۲ م
♦ دستگاه ها و وسایل موتوری بالابر..... ۱۲-۶-۲-۴۵ ♦ ۴۵ ♦ ۱۲ م	♦ دفع مواد حاصل از تخریب..... ۱۲-۸-۱-۶۳ ♦ ۶۳ ♦ ۱۲ م
♦ دفع نخاله..... ۱۲-۳-۱-۲۷ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲ م	♦ دکل های مخابراتی..... ۱۲-۸-۱-۶۳ ♦ ۶۳ ♦ ۱۲ م
♦ دودکش های بلند صنعتی و سازه های مشابه (تخریب و برچیدن)..... ۱۲-۸-۶-۶۷ ♦ ۶۷ ♦ ۱۲ م	♦ دانه چاه (قفل و بست بعد از خاتمه کار)..... ۱۲-۹-۳-۷۴ ♦ ۷۴ ♦ ۱۲ م
♦ دیگ آب گرم..... ۱۲-۲-۴-۷۹ ♦ ۷۹ ♦ ۱۲ م	♦ دیگ بخار..... ۱۲-۲-۴-۲۱ ♦ ۲۱ ♦ ۱۲ م
♦ دیگ یخت قیر و آسفالت..... ۱۲-۲-۴-۱۹ ♦ ۱۹ ♦ ۱۲ م	♦ دیوار مجاور محل گودبرداری..... ۱۲-۹-۲-۷۱ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ دیواره قفسه آسانسور کارگاهی..... ۱۲-۶-۲-۵۰ ♦ ۵۰ ♦ ۱۲ م	♦ دیواره های محل گودبرداری..... ۱۲-۹-۲-۷۱ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ دیوارها (تخریب)..... ۱۲-۸-۳-۶۶ ♦ ۶۶ ♦ ۱۲ م	♦ دیوارها و ساختمان های مجاور محل گودبرداری..... ۱۲-۹-۲-۷۱ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ دیوارهایی که برای نگهداری خاک زمین یا ساختمان مجاور ساخته شده‌اند (تخریب پس از اجرای سازه نگهدارنده)..... ۱۲-۸-۳-۴-۶۶ ♦ ۶۶ ♦ ۱۲ م	

ذ

♦ ذخیره آب برای مصارف غیر آشامیدنی..... ۱۲-۳-۲-۲۹ ♦ ۲۹ ♦ ۱۲ م

ر

♦ رانندگان ماشین آلات (آموزش)..... ۱۲-۶-۴۳ ♦ ۴۳ ♦ ۱۲ م	♦ راه اندازی، تعمیر و آزمایش ماشین آلات..... ۱۲-۶-۴۳ ♦ ۴۳ ♦ ۱۲ م
--	--

♦ حصار حفاظتی (بیرون زدگی)..... ۱۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۶ ♦ ۱۲ م	♦ حصار حفاظتی (تایید مرجع رسمی-مجوزهای خاص و اقدامات قبل از اجرا)..... ۱۲-۴-۲-۴۰ ♦ ۴۰ ♦ ۱۲ م
♦ حصار حفاظتی موقت (توضیح کامل در خصوص حصار حفاظتی موقت)..... ۱۲-۴-۱۰-۱۲ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲ م	♦ حفاری چاه و مجاری آب و فاضلاب..... ۱۲-۹-۳-۷۳ ♦ ۷۳ ♦ ۱۲ م
♦ حفاری چاه ها..... ۱۲-۹-۳-۷۳ ♦ ۷۳ ♦ ۱۲ م	♦ حفاری مجاری آب و فاضلاب..... ۱۲-۹-۳-۷۳ ♦ ۷۳ ♦ ۱۲ م
♦ حفاظ گوش..... ۱۲-۴-۱۰-۳۶ ♦ ۳۶ ♦ ۱۲ م	♦ حفاظ ها (سقوط افراد)..... ۱۲-۳-۲-۱۷ ♦ ۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ حفاظت (تعاریف مبحث دوازدهم)..... ۱۲-۳-۱۹-۴ ♦ ۴ ♦ ۱۲ م	♦ حفاظت (وسایل و تجهیزات حفاظت فردی)..... ۱۲-۴-۳۲ ♦ ۳۲ ♦ ۱۲ م
♦ حفاظت از درختان داخل و مجاور کارگاه..... ۱۲-۴-۱۰-۱۲ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲ م	♦ حفاظت فردی از قبیل کلاه ایمنی، کفش ایمنی و ۱۲-۱۰-۷-۷۶ ♦ ۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ حفاظت محیط زیست..... ۱۲-۵-۱۰-۵۱ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲ م	♦ حفاظت محیط زیست..... ۱۲-۸-۱۱-۶۵ ♦ ۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ حفار طبقات زیرزمین..... ۱۲-۹-۲-۷۱ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲ م	♦ حفار طبقات زیرزمین و پی کنی ساختمان ها..... ۱۲-۹-۲-۷۱ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ حفظ و تامین بهداشت کارگران، عابران و مجاورین کارگاه ساختمانی در هنگام تخریب..... ۱۲-۸-۱۱-۶۵ ♦ ۶۵ ♦ ۱۲ م	♦ حلقه ها (بازدید روزانه)..... ۱۲-۶-۳۷ ♦ ۳۷ ♦ ۱۲ م
♦ حمایل بند کامل (تور ایمنی)..... ۱۲-۵-۱-۸-۴۰ ♦ ۴۰ ♦ ۱۲ م	♦ حمایل بند کامل (حفاری چاه و مجاری آب و فاضلاب-بستن طناب نجات و حمایل)..... ۱۲-۹-۳-۷۴ ♦ ۷۴ ♦ ۱۲ م
♦ حمل بار از روی معابر و فضاهای عمومی و خصوصی مجاور کارگاه ساختمانی..... ۱۲-۶-۱۵-۴۸ ♦ ۴۸ ♦ ۱۲ م	♦ حمل بار با دست روی نردبان..... ۱۲-۷-۳-۵۸ ♦ ۵۸ ♦ ۱۲ م
♦ حمل کارگران با وسایل بالابرنده..... ۱۲-۶-۱۷-۴۹ ♦ ۴۹ ♦ ۱۲ م	♦ حمل مواد از تخریب..... ۱۲-۸-۱-۶۳ ♦ ۶۳ ♦ ۱۲ م
♦ حمل و نقل، جابه جایی و انبار کردن مصالح..... ۱۲-۱۱-۸-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲ م	♦ حمل و نقل دستی..... ۱۲-۳-۱-۲۸ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲ م
♦ حمل و نقل مصالح (حمل و نقل، جابه جایی و انبار کردن مصالح)..... ۱۲-۱۱-۸-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲ م	♦ حمل و نقل مصالح (راه شیبدار و زاویه با سطح افق)..... ۱۲-۷-۱-۶۰ ♦ ۶۰ ♦ ۱۲ م

خ

♦ خاک (انباشتن مصالح)..... ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۸۴ ♦ ۱۲ م	♦ خاکبرداری..... ۱۲-۹-۱-۷۱ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ خاکبرداری (تعریف عملیات ساختمانی)..... ۱۲-۳-۱-۶ ♦ ۶ ♦ ۱۲ م	♦ خاکبرداری (عملیات خاکی)..... ۱۲-۹-۱-۷۰ ♦ ۷۰ ♦ ۱۲ م
♦ خاکبرداری (وسایل موتوری نقل و انتقال)..... ۱۲-۳-۶-۵۱ ♦ ۵۱ ♦ ۱۲ م	♦ خاموش کردن آتش-مصالح قابل اشتعال و احتراق..... ۱۲-۸-۲-۶۷ ♦ ۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ خانه بهداشت..... ۱۲-۳-۲۸ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲ م	♦ خروجی مخازن سوخت..... ۱۲-۴-۱۸ ♦ ۱۸ ♦ ۱۲ م
♦ خطر برای عابران..... ۱۲-۲-۱۵ ♦ ۱۵ ♦ ۱۲ م	♦ خطر غرق شدن..... ۱۲-۴-۱۱-۳۶ ♦ ۳۶ ♦ ۱۲ م
♦ خطوط انتقال نیروی برق (ضوابط مربوط به ایمنی)..... ۱۲-۴-۹-۲۴ ♦ ۲۴ ♦ ۱۲ م	♦ خطوط انتقال نیروی برق (نصب داربست در مجاورت)..... ۱۲-۷-۱۸-۵۷ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م
♦ خم کردن شیلنگ..... ۱۲-۴-۲۲ ♦ ۲۲ ♦ ۱۲ م	♦ خویش فرما..... ۱۲-۳-۱-۲۳ ♦ ۲۳ ♦ ۱۲ م

د

♦ داربست (اتصال و مهار در فاصله مناسب عمودی و افقی به ساختمان)..... ۱۲-۷-۱۶-۵۷ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (اجزای فلزی داربست)..... ۱۲-۷-۲-۵۵ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (انبار کردن و انباشتن مصالح)..... ۱۲-۷-۱۵-۵۶ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (ایستایی داربست)..... ۱۲-۷-۱۶-۵۶ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (بالا کشیدن مصالح)..... ۱۲-۷-۱۹-۵۷ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (بیرون زدگی هر یک از اجزا سازه‌های موقت)..... ۱۲-۲-۶-۱۶ ♦ ۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ داربست (پایه داربست در معابر عمومی)..... ۱۲-۲-۱-۱۵ ♦ ۱۵ ♦ ۱۲ م	♦ داربست (پایه داربست)..... ۱۲-۷-۱۶-۵۷ ♦ ۵۷ ♦ ۱۲ م

♦ راه پله موقت ۱۲-۷-۴ ♦ ۱۲م	♦ سازه نگهدارنده دیوار نگهدارنده خاک زمین یا ساختمان مجاور ۱۲-۸-۳ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار (توضیح کامل در خصوص راه شیبدار و گذرگاه) ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ سازه نگهدارنده (تخریب و برچیدن دیوارها) ۱۲-۸-۳ ♦ ۶۶ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار (در گودبرداری-عرض) ۱۲-۹-۱۰ ♦ ۷۳ ♦ ۱۲م	♦ ساعت عادی کار ۱۲-۵-۱۰ ♦ ۱۲ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار (عاری از مواد لغزنده) ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ ساعدیند حفاظتی ۱۲-۲-۴ ♦ ۲۰ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار برای عبور افراد، چرخ دستی و فرغون ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ سامانه متوقف کننده ۱۲-۷-۳ ♦ ۵۹ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار در کارگاه ساختمانی ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۰ ♦ ۱۲م	♦ سامانه متوقف کننده (تعریف) ۱۲-۱-۳ ♦ ۵ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار در گودبرداری ها ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ سپر محافظت صورت ۱۲-۴-۴ ♦ ۳۳ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار کارگاه ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ سرازیر شدن آب به چاه ۱۲-۹-۳ ♦ ۷۴ ♦ ۱۲م
♦ راه شیبدار و گذرگاه هایی که فقط برای عبور افراد ایجاد می شوند ۱۲-۷-۵-۴ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ سرپند حفاظتی (کارگران ماسه پاش و بتن پاش) ۱۲-۴-۲ ♦ ۳۴ ♦ ۱۲م
♦ راه عبور موقت ۱۲-۲-۲-۴ ♦ ۱۶ ♦ ۱۲م	♦ سرپرست ایمنی (تعریف) ۱۲-۱-۳ ♦ ۵ ♦ ۱۲م
♦ راهرو سرپوشیده (الزام احداث راهرو سرپوشیده موقت در راه عبور عمومی) ۱۲-۲-۲-۳ ♦ ۱۵ ♦ ۱۲م	♦ سرپوش حفاظتی (بیرون زدگی هر یک از اجزای سازه موقت) ۱۲-۲-۲-۶ ♦ ۱۶ ♦ ۱۲م
♦ راهرو سرپوشیده (بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سرپوشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان) ۱۲-۸-۱-۶ ♦ ۶۴ ♦ ۱۲م	♦ سرپوش حفاظتی (تعریف سرپوش حفاظتی) ۱۲-۵-۵ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م
♦ راهرو سرپوشیده (وظیفه مجری-نقشه و مشخصات فنی-تایید شخص ذیصلاح) ۱۲-۱-۴-۱-۲ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲م	♦ سرپوش حفاظتی (کارگران ماسه پاش و بتن پاش) ۱۲-۴-۲ ♦ ۳۴ ♦ ۱۲م
♦ راهرو سرپوشیده موقت (الزام احداث در راه عبور عمومی) ۱۲-۲-۲-۳ ♦ ۱۵ ♦ ۱۲م	♦ سرریز مخازن سوخت ۱۲-۲-۴ ♦ ۱۸ ♦ ۱۲م
♦ راهرو سرپوشیده موقت (توضیح کامل در خصوص راهرو سرپوشیده) ۱۲-۵-۴ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م	♦ سرعت کار بالابر ۱۲-۲-۶ ♦ ۴۶ ♦ ۱۲م
♦ راهرو عبور و مرور کارگران (بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سرپوشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان) ۱۲-۸-۱-۶ ♦ ۶۴ ♦ ۱۲م	♦ سرمازدگی ۱۲-۳-۱ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲م
♦ راهروی موقت (تور سیمی) ۱۲-۵-۴-۵ ♦ ۳۸ ♦ ۱۲م	♦ سرویس بهداشتی (آیین نامه سرویس بهداشتی در کارگاه) ۱۲-۳-۳ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م
♦ رختکن ۱۲-۳-۴ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ سرویس های بهداشتی (نور و روشنایی-تهویه) ۱۲-۳-۶ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م
♦ رختکن (ایمنی، بهداشت کار) ۱۲-۳-۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ سطح مینا (تعریف) ۱۲-۱-۳ ♦ ۵ ♦ ۱۲م
♦ رنگ (انبار کردن و نگهداری) ۱۲-۲-۴ ♦ ۱۸ ♦ ۱۲م	♦ سطل مخصوص حمل قیر ۱۲-۲-۴ ♦ ۲۰ ♦ ۱۲م
♦ روشن کردن مشعل برشکاری و جوشکاری ۱۲-۲-۴-۷ ♦ ۲۲ ♦ ۱۲م	♦ سطل های آب و ماسه ۱۲-۲-۴ ♦ ۲۵ ♦ ۱۲م
♦ روشنایی (نور و روشنایی) ۱۲-۳-۶ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ سفال (ارتفاع انباشتن) ۱۲-۱۱-۷-۸ ♦ ۸۴ ♦ ۱۲م
♦ روشنایی راهرو سرپوشیده موقت ۱۲-۵-۴ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م	♦ سقف (بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سرپوشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان) ۱۲-۸-۱-۶ ♦ ۶۴ ♦ ۱۲م
♦ روشویی (سرویس های بهداشتی) ۱۲-۳-۳ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ سقف (تخریب کف و سقف) ۱۲-۸-۲ ♦ ۶۵ ♦ ۱۲م
♦ روغن (جمع آوری و انبار کردن) ۱۲-۲-۴ ♦ ۱۸ ♦ ۱۲م	♦ سقف اتاقک آسانسور کارگاهی ۱۲-۲-۶ ♦ ۵۱ ♦ ۱۲م
♦ روغنکاری ماشین آلات ۱۲-۱-۶-۱۱ ♦ ۴۳ ♦ ۱۲م	♦ سقف راهرو (راهرو سرپوشیده موقت) ۱۲-۵-۴ ♦ ۳۸ ♦ ۱۲م
♦ رهاسازی هرگونه نخاله، فاضلاب ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲م	♦ سقف شیبدار و شکننده (کار بر روی سقف) ۱۲-۱۱-۶ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م
♦ ریزش ابزار کار (اقدام به نصب یاخور) ۱۲-۲-۳ ♦ ۱۷ ♦ ۱۲م	♦ سقف طاق ضربی ۱۲-۸-۲ ♦ ۶۵ ♦ ۱۲م
♦ ریزش ابزار کار (پاخور حفاظتی) ۱۲-۵-۳ ♦ ۳۸ ♦ ۱۲م	♦ سقف موقت ۱۲-۵-۱-۷ ♦ ۴۰ ♦ ۱۲م
♦ ریزش مصالح (پوشش موقت فضاهای باز) ۱۲-۵-۶ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م	♦ سقف های پوشیده (کار بر روی سقف) ۱۲-۱۱-۶ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م
♦ ریسک ۱۲-۳-۳-۱۱-۱۲ ♦ ۵ ♦ ۱۲م	♦ سقوط (تور ایمنی) ۱۲-۵-۸ ♦ ۴۰ ♦ ۱۲م
♦ ریسک های بهداشت کار ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۲۶ ♦ ۱۲م	♦ سقوط آزاد (مصالح و ضایعات حاصل از تخریب نباید به طور سقوط آزاد به خارج پرتاب شوند مگر کانال مخصوص پیش بینی شده باشد) ۱۲-۸-۷ ♦ ۶۷ ♦ ۱۲م

ز

♦ زاویه نردبان یک طرفه ۱۲-۷-۳ ♦ ۵۹ ♦ ۱۲م
♦ زنجیرها (بازدید روزانه) ۱۲-۶-۲ ♦ ۴۷ ♦ ۱۲م

س

♦ ساخت اسکلت ساختمان ۱۲-۱۰-۱۰ ♦ ۷۵ ♦ ۱۲م
♦ ساخت سازه های فولادی ۱۲-۱۰-۲ ♦ ۷۵ ♦ ۱۲م
♦ ساختمان آسیب دیده بر اثر فرسودگی، سیل، آتش سوزی، زلزله، انفجار و... ۱۲-۸-۱-۴ ♦ ۶۴ ♦ ۱۲م
♦ سازنده (الودگی هوا) ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲م
♦ سازنده در عملیات گودبرداری ۱۲-۹-۲ ♦ ۷۱ ♦ ۱۲م
♦ سازه بتنی (اجرای سازه بتنی) ۱۲-۱۰-۳ ♦ ۷۷ ♦ ۱۲م
♦ سازه بتنی (تخریب) ۱۲-۸-۴ ♦ ۶۶ ♦ ۱۲م
♦ سازه حفاظتی ۱۲-۷-۵ ♦ ۴۱-۳۷ ♦ ۱۲م
♦ سازه حفاظتی ۱۲-۵-۱-۵ ♦ ۳۷ ♦ ۱۲م
♦ سازه فولادی (اجرای سازه فولادی) ۱۲-۱۰-۲ ♦ ۷۵ ♦ ۱۲م
♦ سازه فولادی (تخریب) ۱۲-۸-۵ ♦ ۶۶ ♦ ۱۲م
♦ سازه موقت (بیرون زدگی هر یک از اجزای سازه موقت) ۱۲-۲-۲-۶ ♦ ۱۶ ♦ ۱۲م
♦ سازه موقت (تعریف) ۱۲-۱-۳-۲۴ ♦ ۵ ♦ ۱۲م

♦ سیم کشی موقت ۱۲-۱۱-۴ ♦ ۸۰ ♦ ۱۲م
♦ سیم کشی موقت ۱۲-۱۱-۴ ♦ ۸۰ ♦ ۱۲م

♦ طناب مهار (ساخت، برپایی و نصب اجزای فولادی سازه)..... ۱۲-۱۰-۲۰-۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ طناب نجات (اقدامات مقنی قبل از ورود به چاه)..... ۱۲-۹-۳-۷۴ ♦ ۱۲ م
♦ طناب هدایت کننده..... ۱۲-۸-۵-۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ طوفان (هنگام باد و طوفان)..... ۱۲-۶-۲-۴۹ ♦ ۱۲ م
♦ طول پله موقت..... ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ طول نردبان (نردبان)..... ۱۲-۷-۳-۵۸، ۵۹ ♦ ۱۲ م

ظ

♦ ظرف بسته (جوشکاری)..... ۱۲-۲-۴-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ ظرفیت پذیرش داربست..... ۱۲-۷-۳-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ ظروف محتوی قیر داغ..... ۱۲-۲-۴-۲۰ ♦ ۱۲ م
♦ ظروف محتوی مایعات سریع الاشتعال..... ۱۲-۲-۴-۱۹ ♦ ۱۲ م

ع

♦ عابران پیاده (ایمنی معبر- نرده حفاظتی)..... ۱۲-۲-۵-۱۶ ♦ ۱۲ م
♦ عایق رطوبتی (ضوابط مربوط به ایمنی)..... ۱۲-۴-۵-۲۱ ♦ ۱۲ م
♦ عبور و مرور..... ۱۲-۷-۱-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ عرض پیاده رو (راهرو سرپوشیده موقت)..... ۱۲-۵-۲-۳۸ ♦ ۱۲ م
♦ عرض جایگاه داربست..... ۱۲-۷-۲-۵۵ ♦ ۱۲ م
♦ عرض راه شیبدار (حمل و جابه جایی وسایل سنگین و یا وسایل نقلیه)..... ۱۲-۷-۶-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ عرض راه شیبدار (در گودبرداری)..... ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ عرض راه شیبدار احداثی ویژه وسایل نقلیه در گودبرداری..... ۱۲-۹-۲-۱۰-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ عرض راه شیبدار برای چرخ دستی و فرغون..... ۱۲-۷-۵-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ عرض راه شیبدار و گذرگاه هایی که فقط برای عبور افراد ایجاد می شوند..... ۱۲-۷-۴-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ عرض راهرو سرپوشیده موقت..... ۱۲-۵-۴-۳۸ ♦ ۱۲ م
♦ عرض کف پله موقت..... ۱۲-۷-۴-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ علانم راهنمایی و رانندگی..... ۱۲-۶-۱-۴۲ ♦ ۱۲ م
♦ علانم هشداردهنده..... ۱۲-۲-۱-۱۴ ♦ ۱۲ م
♦ علانم هشداردهنده در محل گودبرداری (حداقل فاصله ۱/۵ متر از لبه گود)..... ۱۲-۹-۵-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ عمق محل گودبرداری..... ۱۲-۹-۲-۷۲ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات آب پاشی..... ۱۲-۸-۱-۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات برشکاری حرارتی..... ۱۲-۲-۴-۲۱ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات تخریب..... ۱۲-۸-۱-۶۳ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات جوشکاری..... ۱۲-۲-۴-۲۱ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات خاکی..... ۱۲-۹-۱-۶۹ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات خاکی (ایمنی)..... ۱۲-۹-۱-۶۹ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات ساخت، برپایی و نصب اسکلت ساختمان..... ۱۲-۱۰-۱-۷۵ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات ساختمانی (اقدامات لازم الاجرا توسط مجری قبل از اجرای عملیات)..... ۱۲-۱۲-۱-۹ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات ساختمانی (تعریف مبحث دوازدهم)..... ۱۲-۱۲-۳-۳۲-۶ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات ساختمانی (تعریف)..... ۱۲-۱۲-۳-۳-۶ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات ساختمانی (تماس مستقیم کارگر با سیمان، گچ و...)..... ۱۲-۱۲-۳-۱۲-۲۷ ♦ ۱۲ م
♦ عملیات گودبرداری و خاکبرداری..... ۱۲-۹-۱-۷۱ ♦ ۱۲ م
♦ عناصر نگهدارنده..... ۱۲-۱۱-۱-۷۹ ♦ ۱۲ م
♦ عینک ایمنی و سپر محافظ صورت..... ۱۲-۴-۴-۳۳ ♦ ۱۲ م
♦ عینک حفاظتی (اجرای سازه فولادی-ساخت، نصب و برپایی اجزای فولادی سازه)..... ۱۲-۱۲-۷-۲-۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ عینک حفاظتی (کارگران شاغل در ساخت، حمل و ریختن بتن)..... ۱۲-۱۰-۳-۷۷ ♦ ۱۲ م
♦ عینک حفاظتی (کارگران مدام با سیمان کار می کنند)..... ۱۲-۱۰-۳-۷۸ ♦ ۱۲ م
♦ عینک حفاظتی (محیط کاری با احتمال وجود تابش نوری، گرد و غبار و بخارات مضر)..... ۱۲-۴-۳-۳۴ ♦ ۱۲ م

ع

♦ غبار (آب پاشی-حفظ و تامین بهداشت کارگران، عابران و مجاورین کارگاه ساختمانی در هنگام تخریب)..... ۱۲-۸-۱۱-۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ غذاخوری (نور و روشنایی)..... ۱۲-۳-۶-۳۰ ♦ ۱۲ م

♦ سیم کشی و نصب تاسیسات و تجهیزات برقی..... ۱۲-۱۱-۳-۸۰ ♦ ۱۲ م
♦ سیم کشی های موقت و دائم..... ۱۲-۱۲-۴-۳۴ ♦ ۱۲ م

ش

♦ شاغلین کارگاه ساختمانی..... ۱۲-۳-۱-۲۸ ♦ ۱۲ م
♦ شیرنگ (سقوط افراد)..... ۱۲-۲-۳-۱۷ ♦ ۱۲ م
♦ شخص ثالث (مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست)..... ۱۲-۱۲-۵-۱۱ ♦ ۱۲ م
♦ شخص دارای صلاحیت (تعریف مبحث دوازدهم)..... ۱۲-۱۲-۲۸-۳-۵ ♦ ۱۲ م
♦ شخص ذیصلاح (تعریف مبحث دوازدهم)..... ۱۲-۱۲-۲۸-۳-۵ ♦ ۱۲ م
♦ شرایط نامساعد جوی..... ۱۲-۱۰-۲-۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ شعاع موثر (تعریف)..... ۱۲-۱۲-۳-۶ ♦ ۱۲ م
♦ شعله پیلوت..... ۱۲-۲-۷-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ شن (انباشتن مصالح)..... ۱۲-۱۱-۸-۸۴ ♦ ۱۲ م
♦ شهرداری ها (نظارت بر عملکرد مجری و ناظر)..... ۱۲-۱۲-۵-۱۲ ♦ ۱۲ م
♦ شیب نردبان یک طرفه..... ۱۲-۷-۳-۵۹ ♦ ۱۲ م
♦ شیب راه..... ۱۲-۷-۱-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ شیر آتش نشانی..... ۱۲-۲-۴-۲۵ ♦ ۱۲ م
♦ شیر برداشت..... ۱۲-۲-۴-۲۵ ♦ ۱۲ م
♦ شیر برداشت آب غیر آشامیدنی..... ۱۲-۱۲-۳-۳۹ ♦ ۱۲ م
♦ شیر دادن به کارگران..... ۱۲-۱۲-۱-۳۷ ♦ ۱۲ م
♦ شیر سیلندر استیلن..... ۱۲-۲-۴-۳۴ ♦ ۱۲ م
♦ شیطانک..... ۱۲-۲-۴-۳۷ ♦ ۱۲ م
♦ شیلنگ های جوشکاری..... ۱۲-۲-۷-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ شیلنگ های گاز..... ۱۲-۲-۴-۲۴ ♦ ۱۲ م
♦ شیوه نامه بهداشتی (تعریف)..... ۱۲-۱۲-۳-۶ ♦ ۱۲ م

ص

♦ صابون (نشت یابی)..... ۱۲-۲-۴-۲۲ ♦ ۱۲ م
♦ صاحب کار..... ۱۲-۱۲-۳-۳۱-۶ ♦ ۱۲ م

ض

♦ ضایعات حاصل از تخریب..... ۱۲-۸-۷-۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ ضایعات حاصل از تخریب کوره های صنعتی (نباید ارتفاع بیشتر از ۲ متر باشد)..... ۱۲-۸-۶-۶۷ ♦ ۱۲ م
♦ ضایعات مصالح قابل احتراق..... ۱۲-۱۲-۳-۱۸ ♦ ۱۲ م
♦ ضایعات مواد رادیواکتیو، آزبست، مواد سمی و یا مواد آلوده کننده (باید جدا از ضایعات دیگر به دقت نگهداری و بسته بندی شوند و کارگران باید مجهز به دستکش و ماسک و لباس مخصوص باشند)..... ۱۲-۸-۲-۶۸ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب اطمینان (اجرای سازه بتنی)..... ۱۲-۱۰-۱-۷۷ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب اطمینان اجزای قالب بندی..... ۱۲-۱۰-۱-۷۷ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب اطمینان داربست (۴ برابر بار)..... ۱۲-۷-۴-۵۴ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب اطمینان شمع ها..... ۱۲-۱۰-۱-۷۷ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب اطمینان قالب..... ۱۲-۱۰-۱-۷۷ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب ایمنی بارگذاری پله موقت..... ۱۲-۲-۴-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب ایمنی راه شیبدار..... ۱۲-۷-۳-۶۱ ♦ ۱۲ م
♦ ضریب ایمنی گذرگاه..... ۱۲-۷-۳-۶۱ ♦ ۱۲ م

ط

♦ طاق شیروانی و چوبی (تخریب)..... ۱۲-۸-۲-۶۰ ♦ ۱۲ م
♦ طاق ضربی (تخریب)..... ۱۲-۸-۲-۶۵ ♦ ۱۲ م
♦ طرح تجهیز کارگاه..... ۱۲-۱۰-۴-۱۰ ♦ ۱۲ م
♦ طرف باز سکوی کار..... ۱۲-۱۲-۳-۳۸ ♦ ۱۲ م
♦ طناب مهار (اجرای سازه بتنی-کارگران در ارتفاع و پرداختن به بستن میلگرد یا ریختن بتن-جلوگیری از سقوط)..... ۱۲-۱۲-۴-۳-۷۸ ♦ ۱۲ م
♦ طناب مهار (اجرای سازه فولادی-ساخت، نصب و برپایی اجزای فولادی سازه-نقاط اتصال مناسب برای قلاب طناب)..... ۱۲-۱۰-۲-۷۶ ♦ ۱۲ م
♦ طناب مهار (برپایی و نصب تور ایمنی)..... ۱۲-۸-۱-۴۰ ♦ ۱۲ م
♦ طناب مهار (تعریف حمایل بند کامل بدن و طناب مهار و موارد استفاده)..... ۱۲-۴-۳-۳۳ ♦ ۱۲ م

ف

♦ غذاکوری کارگران ۱۲-۳-۵ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦♦ فاصله استقرار وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی ۱۲-۱-۳-۱ ♦ ۴۲ ♦ ۱۲م
♦ فاصله تکیه گاه تخته ها ۱۲-۵-۷ ♦ ۴۰ ♦ ۱۲م	♦ فاصله تکیه گاه تخته های داربست ۱۲-۲-۷-۸ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲م
♦ فاصله حصار از لبه گود ۱۲-۲-۹-۵ ♦ ۷۲ ♦ ۱۲م	♦ فاصله ریختن مواد حاصل از گودبرداری، از لبه گود ۱۲-۲-۹-۷ ♦ ۷۳ ♦ ۱۲م
♦ فاصله علائم هشداردهنده در محل گودبرداری از لبه گود ۱۲-۲-۹-۵ ♦ ۷۳ ♦ ۱۲م	♦ فاضلاب (رها کردن و دفع) ۱۲-۳-۱۳ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲م
♦ فرغون- راه شیبدار برای چرخ دستی و فرغون ۱۲-۷-۵ ♦ ۶۱ ♦ ۱۲م	♦ فصل سرما- داربست (فصل سرما- برف و یخ) ۱۲-۲-۷-۱۴ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲م
♦ فضای عمومی (نرده حفاظتی موقت- حصار حفاظتی موقت) ۱۲-۲-۹-۵ ♦ ۷۲ ♦ ۱۲م	♦ فندک (چسباندن موکت و پوشش پلاستیکی و نظایر آن- استعمال دخانیات و استفاده از کبریت و فندک) ۱۲-۱۱-۷ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م
♦ فندک (روشن کردن مشعل برشکاری و جوشکاری) ۱۲-۲-۴-۷ ♦ ۲۲ ♦ ۱۲م	

ق

♦♦ قالب بتن ۱۲-۱۰-۳ ♦ ۷۷ ♦ ۱۲م	♦ قالب بندی سازه های بتنی (ضریب اطمینان) ۱۲-۱۰-۳ ♦ ۷۷ ♦ ۱۲م
♦ قانون مدیریت پسماندها ۱۲-۳-۱۳ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲م	♦ قبل از اجرای عملیات ساختمانی ۱۲-۱-۴ ♦ ۹ ♦ ۱۲م
♦ قبل از تخریب هر یک از دیوارها ۱۲-۳-۸-۳ ♦ ۶۶ ♦ ۱۲م	♦ قبل از شروع عملیات تخریب ۱۲-۸-۱ ♦ ۶۲ ♦ ۱۲م
♦ قبل از شروع عملیات خاکی ۱۲-۹-۱ ♦ ۶۹ ♦ ۱۲م	♦ قبل از شروع عملیات ساختمانی ۱۲-۴-۱ ♦ ۹ ♦ ۱۲م
♦ قرص نمک طعام ۱۲-۳-۱-۲ ♦ ۲۹ ♦ ۱۲م	♦ قسمت انتقال دهنده نیروی ماشین آلات ۱۲-۱-۶ ♦ ۴۳ ♦ ۱۲م
♦ قسمت داغ ماشین آلات ۱۲-۱-۶ ♦ ۴۳ ♦ ۱۲م	♦ قطع انشعاب آب ۱۲-۱-۴ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲م
♦ قطعات پیش ساخته بتنی (نصب قطعات) ۱۲-۱۱-۵ ♦ ۸۱ ♦ ۱۲م	♦ قطعات داربست ۱۲-۷-۲ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲م
♦ قطعات فولادی مرکب ۱۲-۱۰-۱۱-۲ ♦ ۷۶ ♦ ۱۲م	♦ قفسه آسانسور کارگاهی ۱۲-۲-۶ ♦ ۵۰ ♦ ۱۲م
♦ قلاب (تعبیه شده در قطعات پیش ساخته بتنی به منظور سهولت جابه جایی و بلند کردن آن ها) ۱۲-۱۱-۲-۵ ♦ ۸۱ ♦ ۱۲م	♦ قلاب بالابر ۱۲-۲-۶ ♦ ۴۷ ♦ ۱۲م
♦ قلاب دستگاه ها و وسایل بالابر ۱۲-۲-۶ ♦ ۴۷ ♦ ۱۲م	♦ قلاب ها (بازدید روزانه) ۱۲-۲-۶ ♦ ۴۷ ♦ ۱۲م
♦ قیر (پخت قیر و آسفالت) ۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ ۲۰ ♦ ۱۲م	

ک

♦♦ کابل برق اتاق آسانسور ۱۲-۲-۶ ♦ ۵۰ ♦ ۱۲م	♦ کابل فولادی ۱۲-۱۰-۲-۴ ♦ ۷۵ ♦ ۱۲م
♦ کابل کشی برای استفاده های موقت ۱۲-۱۱-۴ ♦ ۸۰ ♦ ۱۲م	♦ کابل کشی موقت ۱۲-۱۱-۴ ♦ ۸۰ ♦ ۱۲م
♦ کابل کشی و نصب تاسیسات و تجهیزات برقی ۱۲-۱۱-۳ ♦ ۸۰ ♦ ۱۲م	♦ کابین آسانسور کارگاهی ۱۲-۲-۶ ♦ ۵۰ ♦ ۱۲م
♦ کابین راننده ۱۲-۳-۶-۵ ♦ ۵۲ ♦ ۱۲م	♦ کار بر روی بام ساختمان ها ۱۲-۱۱-۶ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م
♦ کار بر روی سقف های شیبدار و شکنده ۱۲-۱۱-۶ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م	♦ کار به تنهایی در خارج از ساعت عادی ۱۲-۱۱-۵ ♦ ۱۲ ♦ ۱۲م
♦ کار در ساعت غیر عادی (تعریف) ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۶ ♦ ۱۲م	♦ کار در ساعت غیر عادی (کارفرما- کار کردن کارگر به تنهایی- روشنایی) ۱۲-۱-۵-۱۰ ♦ ۱۲ ♦ ۱۲م
♦ کار در شب (اخذ مجوز- وظیفه مجری قبل از اجرای عملیات ساختمانی) ۱۲-۴-۱-۱ ♦ ۹ ♦ ۱۲م	♦ کار در شب (تعریف) ۱۲-۱۱-۳-۳ ♦ ۶ ♦ ۱۲م
♦ کار سبک ۱۲-۲-۷-۸ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲م	

♦ کار سنگین ۱۲-۷-۸-۵ ♦ ۵۵ ♦ ۱۲م	♦ کارت سلامت شغلی معتبر ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲م
♦ کارفرما ۱۲-۳-۱-۳ ♦ ۳۵-۳-۱-۱۲ ♦ ۶ ♦ ۱۲م	♦ کارفرما (مسئولیت ایمنی) ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۱ ♦ ۱۲م
♦ کارفرمایان کارگاه های ساختمانی ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۱ ♦ ۱۲م	♦ کارکنان کلیدی ۱۲-۴-۱-۱۲ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی (آب آشامیدنی) ۱۲-۳-۱-۲-۲۹ ♦ ۲۹ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه ساختمانی (ایمنی) ۱۲-۲-۱۴ ♦ ۱۴ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی (پرنگاه- سقوط افراد) ۱۲-۵-۳۹ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه ساختمانی (تعریف) ۱۲-۷-۱۰ ♦ ۱۰ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی (تهویه) ۱۲-۳-۷-۳۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه ساختمانی (رختکن) ۱۲-۳-۴-۳۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی (سرویس بهداشتی) ۱۲-۳-۳-۳۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه ساختمانی (غذاخوری، محل اقامت و استراحت) ۱۲-۳-۵-۳۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی (کمک اولیه) ۱۲-۳-۸-۳۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه ساختمانی (نور و روشنایی) ۱۲-۳-۶-۳۰ ♦ ۳۰ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی (وظایف مجری در کارگاه برای تامین ایمنی) ۱۲-۵-۱-۱۱ ♦ ۱۱ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه ساختمانی- حمل بار از روی معابر و فضاهای عمومی و خصوصی مجاور کارگاه ساختمانی ۱۲-۲-۱۵-۳۸ ♦ ۳۸ ♦ ۱۲م
♦ کارگاه ساختمانی با پیش از دویست نفر ۱۲-۳-۱۳ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲م	♦ کارگاه های با زیربنای کمتر از ۲۰۰۰ متر مربع ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۱ ♦ ۱۲م
♦ کارگر (تعریف مبحث دوازدهم) ۱۲-۳-۱۱-۷ ♦ ۷ ♦ ۱۲م	♦ کارگر (جابه جایی و حمل کارگران با وسایل بالابرنده) ۱۲-۲-۱۷-۳۹ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م
♦ کارگر (گود با عمق بیش از یک متر) ۱۲-۲-۹-۹-۷۲ ♦ ۷۲ ♦ ۱۲م	♦ کارگر بر روی بام شیبدار ۱۲-۱۱-۶-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م
♦ کارگر پخت قیر و آسفالت ۱۲-۲-۴-۲۰ ♦ ۲۰ ♦ ۱۲م	♦ کارگر تخریب ۱۲-۲-۴-۲۸-۶۵ ♦ ۶۵ ♦ ۱۲م
♦ کارگر در تماس با اشیاء داغ، تیز و برنده ۱۲-۴-۸-۳۵ ♦ ۳۵ ♦ ۱۲م	♦ کارگر در تماس با سیمان ۱۲-۱۰-۳-۷۸ ♦ ۷۸ ♦ ۱۲م
♦ کارگر در معرض برق ۱۲-۴-۶-۳۴ ♦ ۳۴ ♦ ۱۲م	♦ کارگر در هوای بارانی و محیط های بسیار مرطوب ۱۲-۴-۹-۳۶ ♦ ۳۶ ♦ ۱۲م
♦ کارگر روی بام (کار بر روی بام ساختمان، سقف شیبدار و شکنده) ۱۲-۱۱-۶-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م	♦ کارگر که با گچ و سیمان تماس دارد ۱۲-۳-۱-۲۷ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲م
♦ کارگر که در عمق چاه کار می کند ۱۲-۴-۳-۳۳ ♦ ۳۳ ♦ ۱۲م	♦ کارگر ماسه پاش و بتن پاش ۱۲-۴-۴-۳۴ ♦ ۳۴ ♦ ۱۲م
♦ کارگر و حفاظت در اثر سرمازدگی ۱۲-۳-۱-۲۸ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲م	♦ کارگر و کار خارج از ساعت عادی کار ۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ ۱۲ ♦ ۱۲م
♦ کارگر و کار در محیط بسته ۱۲-۶-۱-۴۴ ♦ ۴۴ ♦ ۱۲م	♦ کارگر و کار روی داربست ۱۲-۷-۲-۵۶ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲م
♦ کارگر و گود ۱۲-۲-۹-۹-۷۲ ♦ ۷۲ ♦ ۱۲م	♦ کارگران (جابه جایی و حمل کارگران با وسایل بالابرنده) ۱۲-۲-۱۷-۳۹ ♦ ۳۹ ♦ ۱۲م
♦ کارگران بر روی بام شیبدار ۱۲-۱۱-۶-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م	♦ کارگران پخت قیر و آسفالت ۱۲-۲-۴-۲۰ ♦ ۲۰ ♦ ۱۲م
♦ کارگران تخریب ۱۲-۲-۸-۴-۶۵ ♦ ۶۵ ♦ ۱۲م	♦ کارگران در تماس با اشیاء داغ، تیز و برنده ۱۲-۴-۸-۳۵ ♦ ۳۵ ♦ ۱۲م
♦ کارگران در تماس با سیمان ۱۲-۱۰-۳-۷۸ ♦ ۷۸ ♦ ۱۲م	♦ کارگران در معرض برق ۱۲-۴-۶-۳۴ ♦ ۳۴ ♦ ۱۲م
♦ کارگران در هوای بارانی و محیط های بسیار مرطوب ۱۲-۴-۹-۳۶ ♦ ۳۶ ♦ ۱۲م	♦ کارگران روی بام (کار بر روی بام ساختمان، سقف شیبدار و شکنده) ۱۲-۱۱-۶-۸۲ ♦ ۸۲ ♦ ۱۲م
♦ کارگران ماسه پاش و بتن پاش ۱۲-۴-۴-۳۴ ♦ ۳۴ ♦ ۱۲م	♦ کارگران و حفاظت در اثر سرمازدگی ۱۲-۳-۱-۲۸ ♦ ۲۸ ♦ ۱۲م
♦ کارگران و کار در محیط بسته ۱۲-۶-۱-۴۴ ♦ ۴۴ ♦ ۱۲م	♦ کارگران و کار روی داربست ۱۲-۷-۲-۵۶ ♦ ۵۶ ♦ ۱۲م
♦ کارگرانی که با گچ و سیمان تماس دارند ۱۲-۳-۱-۲۷ ♦ ۲۷ ♦ ۱۲م	♦ کارگرانی که در عمق چاه کار می کنند ۱۲-۴-۳-۳۳ ♦ ۳۳ ♦ ۱۲م
♦ کاغذ دیواری ۱۲-۲-۴-۱۸ ♦ ۱۸ ♦ ۱۲م	♦ کانال مخصوص (مصالح و ضایعات حاصل از تخریب نباید به طور سقوط آزاد به خارج پرتاب شوند مگر کانال مخصوص پیش بینی شده باشد) ۱۲-۸-۷-۶۷ ♦ ۶۷ ♦ ۱۲م

♦ گودبرداری (ایمنی و حفاظت کار در حین اجرای عملیات گودبرداری-فصل عملیات خاکی-نکات ایمنی در خصوص گودبرداری) ۱۲-۹-۶۹-۷۴ م ۱۲
♦ گودبرداری (حفر طبقات زیرزمین و پی کتی ساختمان‌ها) ۱۲-۹-۷۱ م ۱۲
♦ گودبرداری (عرض راه شبیدار) ۱۲-۵-۷-۶۱ م ۱۲
♦ گودبرداری (علائم هشداردهنده در محل گودبرداری - حداقل فاصله ۱/۵ متر از لبه گود) ۱۲-۹-۵-۷۲ م ۱۲
♦ گودبرداری (عملیات ساختمانی) ۱۲-۱-۳-۶ م ۱۲
♦ گودبرداری (مسائل ایمنی) ۱۲-۹-۲-۷۱ م ۱۲
♦ گودبرداری-عرض راه شبیدار احداثی ویژه وسایل نقلیه در گودبرداری ۱۲-۹-۲-۷۲ م ۱۲
♦ گودبرداری-مواد حاصل از گودبرداری ۱۲-۹-۷-۷۲ م ۱۲
♦ گودبرداری در مجاورت بزرگراه‌ها و خطوط راه آهن ۱۲-۹-۲-۷۱ م ۱۲
♦ گودبرداری در مجاورت معابر عمومی ۱۲-۹-۲-۷۲ م ۱۲
♦ گوشی حفاظتی ۱۲-۴-۱۰-۳۶ م ۱۲
♦ گونی (راهرو سربوشیده موقت) ۱۲-۵-۴-۵-۳۸ م ۱۲
♦ گوه (مانع از لغزش نردبان) ۱۲-۷-۳-۷-۵۹ م ۱۲
♦ گیرانه (روشن کردن مشعل) ۱۲-۲-۴-۲۲ م ۱۲

ج

♦ لاستیک (پیش از آغاز کار با وسایل موتوری) ۱۲-۶-۳-۵۱ م ۱۲
♦ لباس جوشکاری ۱۲-۴-۷-۲۱ م ۱۲
♦ لباس کار ۱۲-۴-۹-۳۵ م ۱۲
♦ لباس کار مقاوم در برابر آتش ۱۲-۴-۷-۲۱ م ۱۲
♦ لبه بیرونی سقف راهرو ۱۲-۵-۴-۳۸ م ۱۲
♦ لبه های گودبرداری (حمل و نقل، جابه جایی و انبار کردن مصالح) ۱۲-۱۱-۸-۸۳ م ۱۲
♦ لغزش و ریزش ۱۲-۵-۱-۳۸ م ۱۲
♦ لوله کشی گاز ۱۲-۱۱-۲-۷۹ م ۱۲
♦ لیفتراک (آیین نامه ایمنی ماشین لیفتراک) ۱۲-۶-۲۰-۴۵ م ۱۲

م

♦ ماسک تنفسی حفاظتی (تعریف و موارد مصرف) ۱۲-۴-۵-۳۴ م ۱۲
♦ ماسک تنفسی حفاظتی (کارگرانی که با سیمان کار می کنند-اندودکاری-بتن پاشی-چکشی کردن بتن) ۱۲-۳-۵-۷۸ م ۱۲
♦ ماسه (انباشت مصالح) ۱۲-۱۱-۸-۸۴ م ۱۲
♦ ماسه پاش (کارگران ماسه پاش-عینک ایمنی و سپر محافظ) ۱۲-۴-۲-۳۴ م ۱۲
♦ ماسه پاشی (سند پلاست-عینک ایمنی و سپر محافظ) ۱۲-۴-۱-۳۳ م ۱۲
♦ ماسه پاشی (کارگرانی که سطح را با مواد شیمیایی یا با روش ماسه پاشی تمیز می کنند-ماسک تنفسی) ۱۲-۲-۷-۷۶ م ۱۲
♦ ماشین آلات در نزدیکی خطوط برق فشار قوی ۱۲-۶-۱۰-۴۳ م ۱۲
♦ ماشین آلات ساختمانی (بازدید و کنترل) ۱۲-۶-۴-۴۲ م ۱۲
♦ ماشین آلات ساختمانی (فصل وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی) ۱۲-۶-۱-۴۳ م ۱۲
♦ ماشین آلات ساختمانی (قبل از سوختگیری) ۱۲-۲-۴-۱۸ م ۱۲
♦ ماشین آلات عملیات خاکی ۱۲-۶-۱-۴۲ م ۱۲
♦ مایع قابل اشتعال ۱۲-۲-۴-۱۸ م ۱۲
♦ مایعات قابل اشتعال ۱۲-۲-۴-۱۸ م ۱۲
♦ متصدی آسانسور کارگاهی ۱۲-۶-۲-۵۱ م ۱۲
♦ متصدی دستگاه ها و وسایل بالابر (الزامات) ۱۲-۶-۲-۴۶ م ۱۲
♦ متصدیان ماشین آلات (آموزش) ۱۲-۶-۱-۴۳ م ۱۲
♦ مته برقی ۱۲-۴-۱-۳۵ م ۱۲
♦ مجاور (پایدارسازی) ۱۲-۹-۱-۶۹ م ۱۲
♦ مجری (ارزیابی ریسک) ۱۲-۱-۳-۲۶ م ۱۲
♦ مجری (اولویت اقدامات کنترلی) ۱۲-۳-۲-۲۶ م ۱۲
♦ مجری (برنامه کنترلی جهت کاهش آلاینده) ۱۲-۳-۱-۲۷ م ۱۲
♦ مجری (تدوین دستورالعمل اجرایی در وضعیت بحرانی و خطرناک) ۱۲-۳-۱-۲۸ م ۱۲
♦ مجری (تعریف مبحث دوازدهم) ۱۲-۱-۳-۷ م ۱۲
♦ مجری (حفاظت کارگران در برابر سرمازدگی) ۱۲-۳-۱-۲۸ م ۱۲
♦ مجری (کارگاه پیش از ۲۰۰ نفر-تشکیل خانه بهداشت) ۱۲-۳-۱-۲۸ م ۱۲

♦ کاهش آلاینده ۱۲-۳-۱-۲۷ م ۱۲
♦ کپسول خاموش کننده ۱۲-۳-۴-۲۵ م ۱۲
♦ کف صابون (نشست یابی) ۱۲-۳-۴-۲۲ م ۱۲
♦ کف گذرگاه هایی که برای حمل و نقل وسایل ساختمانی در کارگاه ساخته می شوند ۱۲-۷-۲-۵-۶۰ م ۱۲
♦ کف و سقف (تخریب) ۱۲-۸-۲-۶۵ م ۱۲
♦ کفش ایمنی ۱۲-۱۰-۷-۷۶ م ۱۲
♦ کفش ایمنی مخصوص عایق الکتریسیته ۱۲-۴-۶-۳۴ م ۱۲
♦ کفش و پوتین ایمنی ۱۲-۴-۶-۳۴ م ۱۲
♦ کلاه ایمنی (تعریف و موارد مصرف) ۱۲-۴-۲-۳۳ م ۱۲
♦ کلاه ایمنی (عملیات ساخت، برپا نمودن و نصب اجزای فولادی سازه-اجرای سازه فولادی) ۱۲-۱۰-۷-۷۶ م ۱۲
♦ کلاهای سیلندرها ۱۲-۴-۲-۳۴ م ۱۲
♦ کلیات مبحث دوازدهم ۱۲-۱-۱۰-۱ م ۱۲
♦ کلید قطع جریان برق در داخل اتاقک ۱۲-۶-۲-۵۰ م ۱۲
♦ کمربند ایمنی (تعریف) ۱۲-۳-۱-۷ م ۱۲
♦ کمربند ایمنی و طناب مهار (کنترل و بازدید) ۱۲-۴-۲-۳۳ م ۱۲
♦ کمک های اولیه ۱۲-۸-۳-۳۰ م ۱۲
♦ کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار (تعریف) ۱۲-۳-۱-۷ م ۱۲
♦ کنترل داربست ۱۲-۲-۱۲-۵۶ م ۱۲
♦ کنترل کننده سرعت ۱۲-۶-۲-۵۱ م ۱۲
♦ کنترل گرما و حرارت زیاد، رطوبت و بخار داغ، سر و صدا و ارتعاش، گرد و غبار، دود و سایر عوامل آلوده کننده محیط زیست ۱۲-۳-۱-۲۸ م ۱۲
♦ کنترل ماشین آلات ۱۲-۶-۴-۴۲ م ۱۲
♦ کنترل وسایل حفاظت فردی ۱۲-۴-۱-۳۲ م ۱۲
♦ کیسه سیمان (چیدن رویهم-برداشتن به صورت ردیف افقی) ۱۲-۸-۱۱-۸۴ م ۱۲
♦ کیسه سیمان، گچ، آهک (چیدن رویهم-برداشتن به صورت ردیف افقی) ۱۲-۸-۱۱-۸۴ م ۱۲
♦ کیسه گچ (چیدن رویهم-برداشتن به صورت ردیف افقی) ۱۲-۸-۱۱-۸۴ م ۱۲

گ

♦ گاز زدگی (تعریف) ۱۲-۳-۱-۷ م ۱۲
♦ گاودرن ۱۲-۶-۲-۵۱ م ۱۲
♦ گتر حفاظتی ۱۲-۴-۱۲-۳۶ م ۱۲
♦ گذرگاه ۱۲-۷-۵-۶۱ م ۱۲
♦ گذرگاه در کارگاه ساختمانی ۱۲-۷-۵-۶۰ م ۱۲
♦ گذرگاه های (عبور افراد) ۱۲-۷-۴-۶۱ م ۱۲
♦ گذرگاه هایی که برای حمل و نقل وسایل ساختمانی در کارگاه ساخته می شوند ۱۲-۷-۵-۶۱ م ۱۲
♦ گرد و غبار (تعریف) ۱۲-۳-۱-۷ م ۱۲
♦ گرم کردن بشکه محتوی قیر ۱۲-۴-۲-۲۰ م ۱۲
♦ گرم کردن شیر سیلندر استیلن ۱۲-۴-۲-۳۴ م ۱۲
♦ گرم کردن قیر ۱۲-۴-۲-۲۰ م ۱۲
♦ گرم کننده موقت ۱۲-۲-۴-۱۹ م ۱۲
♦ گریس ۱۲-۲-۴-۱۸ م ۱۲
♦ گواهی اجازه کار ۱۲-۶-۲-۴۷ م ۱۲
♦ گواهی بهداشتی ۱۲-۶-۲-۴۸ م ۱۲
♦ گود (ایمنی و حفاظت کار در حین اجرای عملیات گودبرداری-فصل عملیات خاکی-نکات ایمنی در خصوص گودبرداری) ۱۲-۹-۶۹-۷۴ م ۱۲
♦ گود (با عمق بیش از یک متر) ۱۲-۹-۲-۷۲ م ۱۲
♦ گود (حفر طبقات زیرزمین و پی کتی ساختمان‌ها) ۱۲-۹-۲-۷۱ م ۱۲
♦ گود (عرض راه شبیدار) ۱۲-۷-۵-۷-۶۱ م ۱۲
♦ گود (علائم هشداردهنده در محل گودبرداری - حداقل فاصله ۱/۵ متر از لبه گود) ۱۲-۹-۵-۷۲ م ۱۲
♦ گود (عملیات ساختمانی) ۱۲-۳-۱-۶ م ۱۲
♦ گود (مسائل ایمنی) ۱۲-۹-۲-۷۱ م ۱۲
♦ گود با عمق بیش از یک متر ۱۲-۹-۲-۷۲ م ۱۲
♦ گود در مجاورت بزرگراه ها و خطوط راه آهن ۱۲-۹-۲-۷۱ م ۱۲
♦ گود در مجاورت معابر عمومی ۱۲-۹-۲-۷۲ م ۱۲

۱۲	♦ مصالح غیر مقاوم (راهرو سربویشیده موقت)
۱۲	♦ مصالح قابل احتراق (ضایعات)
۱۲	♦ مصالح قابل اشتعال و احتراق
۱۲	♦ مصالح و ضایعات
۱۲	♦ مصالح و ضایعات- سقوط آزاد (مصالح و ضایعات حاصل از تخریب نباید به طور سقوط آزاد به خارج پرتاب شوند مگر کانال مخصوص پیش بینی شده باشد)
۱۲	♦ مصالح و ضایعات حاصل از تخریب
۱۲	♦ معابر (استقرار ماشین آلات و تجهیزات)
۱۲	♦ معابر در کارگاه ساختمانی
۱۲	♦ معابر عمومی
۱۲	♦ معابر مجاور کارگاه ساختمانی (جهت انبار کردن مصالح یا استقرار تجهیزات و ماشین آلات)
۱۲	♦ معابر و فضاهای عمومی (گودبرداری)
۱۲	♦ معاینه سلامت شغلی (تعریف)
۱۲	♦ معاینه فنی و آزمایش
۱۲	♦ مقنی به عنوان بیمانکار
۱۲	♦ مقنی قبل از ورود به چاه
۱۲	♦ ملک مجاور (تعریف)
۱۲	♦ ممانعت از پرتاب سنگ
۱۲	♦ ممانعت از حریق، سوختگی و برق گرفتگی
۱۲	♦ ممانعت از ریزش مصالح (پوشش موقت فضاهای باز)
۱۲	♦ ممانعت از سقوط افراد به داخل قیف تغذیه
۱۲	♦ منافذ نور
۱۲	♦ مواد حاصل از گودبرداری
۱۲	♦ مواد رادیواکتیو (ضایعات مواد رادیواکتیو، آزیست، مواد سمی و یا مواد آلوده کننده- باید جدا از ضایعات دیگر به دقت نگهداری و بسته بندی شوند و کارگران باید مجهز به دستکش و ماسک و لباس مخصوص باشند)
۱۲	♦ مواد سمی یا آلوده کننده- ضایعات مواد رادیواکتیو، آزیست، مواد سمی و یا مواد آلوده کننده (باید جدا از ضایعات دیگر به دقت نگهداری و بسته بندی شوند و کارگران باید مجهز به دستکش و ماسک و لباس مخصوص باشند)
۱۲	♦ مواد قابل احتراق و اشتعال
۱۲	♦ مواد قابل اشتعال
۱۲	♦ مواد مصرفی در وسایل حفاظت فردی
۱۲	♦ مهاربندی جانبی (تخریب دیوار)
۱۲	♦ مهره قطعات متحرک بالابر
۱۲	♦ مهندس ناظر (تعریف مبحث دوازدهم)
۱۲	♦ میخ (پیاده کردن و برچیدن داربست چوبی- بیرون کشیدن میخ ها)
۱۲	♦ میخ کوبی و میل مهار
۱۲	♦ میخ موجود در تیر یا تخته های ناشی از تخریب
۱۲	♦ میخ های موجود در تخته ها
۱۲	♦ میزان حداکثر بار مجاز زنجیرها

ن

۱۲	♦ ناظر (تعریف)
۱۲	♦ ناظر (نظارت بر اجرای مقررات مبحث دوازدهم)
۱۲	♦ نحوه حفاظت از درختان
۱۲	♦ نخاله (رها سازی در محیط زیست)
۱۲	♦ نردبان
۱۲	♦ نردبان (بارگذاری پله موقت، سقف و سایر اجزای راهروهای سربویشیده و راهروهای عبور و مرور کارگران، پلکان و نردبان)
۱۲	♦ نردبان (بارندگی- لغزندگی پایه)
۱۲	♦ نردبان (تعریف- ویژگی- الزامات)
۱۲	♦ نردبان (طول اضافی نردبان- فاقد پله)
۱۲	♦ نردبان (ممنوعیت بالا بردن آسفالت یا قیر داغ توسط کارگر)
۱۲	♦ نردبان ثابت (متوقف کننده)
۱۲	♦ نردبان در هنگام بارندگی
۱۲	♦ نردبان در طرفه
۱۲	♦ نردبان یک طرفه

۱۲	♦ مجری (وظایف قبل از شروع عملیات ساختمانی)
۱۲	♦ مجری (وظیفه در صورت احتمال وقوع حادثه)
۱۲	♦ مجری (وظیفه سازنده در بهداشت کار، محیط زیست، تسهیلات بهداشتی و رفاهی)
۱۲	♦ مجری (وظیفه قبل از شروع عملیات خاکی)
۱۲	♦ مجری (وظیفه مجری- استفاده از ماشین آلات بصورت غیر متعارف)
۱۲	♦ مجری (وظیفه مجری در تامین ایمنی- مدیریت ریسک)
۱۲	♦ مجری (وظیفه مجری قبل از شروع عملیات تخریب)
۱۲	♦ مجوز خاص
۱۲	♦ محدود نمودن پیاده روها
۱۲	♦ محل استراحت کارگران
۱۲	♦ محل استقرار دستگاه های بالابر
۱۲	♦ محل استقرار ماشین آلات و وسایل مکانیکی
۱۲	♦ محل اقامت کارگران
۱۲	♦ محل تعویض لباس
۱۲	♦ محل کار
۱۲	♦ محل گودبرداری- علائم هشدار دهنده در محل گودبرداری (حداقل فاصله ۱/۵ متر از لبه گود)
۱۲	♦ محل های حفاری
۱۲	♦ محیط زیست (بهداشت کار، محیط زیست، تسهیلات بهداشتی و رفاهی)
۱۲	♦ محیط زیست (تعریف)
۱۲	♦ محیط زیست (حفاظت محیط زیست- وظیفه مجری)
۱۲	♦ مخازن آب غیر آشامیدنی
۱۲	♦ مخازن سوخت
۱۲	♦ مخاطره (تعریف)
۱۲	♦ مدیریت ریسک (تعریف)
۱۲	♦ مدیریت ریسک (وظیفه مجری)
۱۲	♦ مراجع صدور پروانه ساختمان
۱۲	♦ مراقبت و نگهداری از سیلندرهای گاز تحت فشار
۱۲	♦ مرجع دارای صلاحیت
۱۲	♦ مرجع ذیصلاح
۱۲	♦ مرجع صدور پروانه و کنترل ساختمان
۱۲	♦ مسدود کردن پیاده روها
۱۲	♦ مسدود نمودن پیاده رو (مسدود یا محدود کردن موقت پیاده روها)
۱۲	♦ مسدود نمودن پیاده رو (وظایف مجری قبل از شروع عملیات ساختمانی)
۱۲	♦ مسیر حرکت دستگاه های بالابر
۱۲	♦ مسئول ایمنی
۱۲	♦ مسئول پیام رسانی موثر و مطلوب (مجری)
۱۲	♦ مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست
۱۲	♦ مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و محیط زیست در کارگاه ساختمانی (وظایف مجری در کارگاه برای تامین ایمنی)
۱۲	♦ مسئولیت مدنی و شخص ثالث (مسئولیت ایمنی، بهداشت کار و حفاظت محیط زیست)
۱۲	♦ مشخصات فنی وسایل و سازه های حفاظتی (وظیفه مجری- تایید شخص ذیصلاح)
۱۲	♦ مشعل برشکاری و جوشکاری (روشن کردن)
۱۲	♦ مصارف غیر آشامیدنی (ذخیره آب)
۱۲	♦ مصالح (حمل و نقل، جابه جایی و انبار کردن)
۱۲	♦ مصالح- انبار کردن مصالح در جایگاه داربست
۱۲	♦ مصالح انبار شده
۱۲	♦ مصالح حاصل از تخریب سازه ها
۱۲	♦ مصالح روی جایگاه داربست
۱۲	♦ مصالح ساخت حصار حفاظتی موقت
۱۲	♦ مصالح ساختمانی (انباشتن مصالح ساختمانی در لبه گود)
۱۲	♦ مصالح ساختمانی (محل قرار گیری)
۱۲	♦ مصالح ساختمانی در معابر عمومی (تخلیه مصالح)
۱۲	♦ مصالح ساختمانی و ضایعات حاصل از تخریب



♦ وسایل اطفای حریق	۱۲-۴-۲۵ ♦ م ۱۲
♦ وسایل بالابر	۱۲-۲-۶۶ ♦ م ۱۲
♦ وسایل بالابرنده (حمل کارگران)	۱۲-۱۷-۲-۶۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل برقی دست ساز	۱۲-۳-۴-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی	۱۲-۱-۶-۴۲ ♦ م ۱۲
♦ وسایل تخریب	۱۲-۱-۸-۶۳ ♦ م ۱۲
♦ وسایل حفاظت فردی	۱۲-۱-۴-۳۲ ♦ م ۱۲
♦ وسایل دسترسی	۱۲-۱-۷-۵۴ ♦ م ۱۲
♦ وسایل گازسوز بدون دودکش	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل گرم کننده برقی	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل گرم کننده موقت	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل گرمایشی غیر ایمن	۱۲-۴-۲-۱۷ ♦ م ۱۲
♦ وسایل موتور بالابر	۱۲-۳-۶-۴۵ ♦ م ۱۲
♦ وسایل موتوری خاکبرداری و جابه جایی مصالح	۱۲-۳-۶-۵۱ ♦ م ۱۲
♦ وسایل موتوری نقل و انتقال، خاکبرداری و جابه جایی مصالح	۱۲-۳-۶-۵۱ ♦ م ۱۲
♦ وسایل نفت سوز بدون دودکش	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل و تجهیزات	۱۲-۳-۱-۹ ♦ م ۱۲
♦ وسایل و تجهیزات اطفای حریق	۱۲-۴-۲-۲۵ ♦ م ۱۲
♦ وسایل و تجهیزات پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی	۱۲-۴-۲-۲۵ ♦ م ۱۲
♦ وسایل و سازه های حفاظتی	۱۲-۵-۳۷-۴۱ ♦ م ۱۲
♦ وسیله، تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی	۱۲-۱-۶-۴۲ ♦ م ۱۲
♦ وسیله حفاظت فردی	۱۲-۱-۴-۳۲ ♦ م ۱۲
♦ وسیله گازسوز بدون دودکش	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسیله گرم کننده برقی	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسیله گرم کننده موقت	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسیله گرمایشی غیر ایمن	۱۲-۴-۲-۱۷ ♦ م ۱۲
♦ وسیله نفت سوز بدون دودکش	۱۲-۴-۲-۱۹ ♦ م ۱۲
♦ وسیله و تجهیزات	۱۲-۳-۱-۹ ♦ م ۱۲
♦ وسیله و تجهیزات اطفای حریق	۱۲-۴-۲-۲۵ ♦ م ۱۲
♦ وسیله و تجهیزات حفاظت فردی	۱۲-۱-۴-۳۲ ♦ م ۱۲
♦ وسیله و سازه های حفاظتی	۱۲-۵-۳۷-۴۱ ♦ م ۱۲
♦ وقوع حادثه	۱۲-۷-۵-۱۲ ♦ م ۱۲

ه

♦♦ هوای چاه	۱۲-۳-۹-۷۴ ♦ م ۱۲
-------------	------------------

♦ نرده حفاظتی (جان پناه و نرده حفاظتی موقت)	۱۲-۵-۲-۳۷ ♦ م ۱۲
♦ نرده حفاظتی (جلوگیری از سقوط افراد)	۱۲-۳-۲-۱۷ ♦ م ۱۲
♦ نرده حفاظتی (جلوگیری از سقوط افراد)	۱۲-۵-۲-۳۷ ♦ م ۱۲
♦ نرده حفاظتی (طرف باز جایگاه-داربست-جلوگیری از سقوط کارگران)	۱۲-۲-۷-۱۳-۵۶ ♦ م ۱۲
♦ نرده حفاظتی متحرک	۱۲-۲-۲-۱۵ ♦ م ۱۲
♦ نرده حفاظتی موقت	۱۲-۲-۵-۳۷ ♦ م ۱۲
♦ نرده حفاظتی موقت راه پله و سطوح شیبدار	۱۲-۲-۵-۳۷ ♦ م ۱۲
♦ نشت یابی شیلنگ های برشکاری	۱۲-۲-۷-۲۲ ♦ م ۱۲
♦ نشست زمین	۱۲-۲-۶-۱۴-۴۸ ♦ م ۱۲
♦ نصب انشعاب (معاير عمومی)	۱۲-۲-۵-۱۶ ♦ م ۱۲
♦ نصب تور ایمنی	۱۲-۵-۸-۴۰ ♦ م ۱۲
♦ نصب حفاظ ها و کنترل های مهندسی نظیر تهویه موضعی	۱۲-۳-۱-۲۷ ♦ م ۱۲
♦ نصب حفاظ ها و نرده ها	۱۲-۳-۲-۱۷ ♦ م ۱۲
♦ نصب، راه اندازی، تعمیر و آزمایش ماشین آلات	۱۲-۶-۱-۴۳ ♦ م ۱۲
♦ نصب سازه ساختمان	۱۲-۱۰-۱۲-۷۵ ♦ م ۱۲
♦ نصب سازه های فولادی	۱۲-۲-۱۰-۷۵ ♦ م ۱۲
♦ نصب ستون	۱۲-۲-۱۰-۷۵ ♦ م ۱۲
♦ نصب قطعات پیش ساخته بتنی	۱۲-۵-۱۱-۸۱ ♦ م ۱۲
♦ نظارت بر عملکرد مجری و ناظر	۱۲-۵-۱-۱۲ ♦ م ۱۲
♦ نفت	۱۲-۴-۲-۱۸ ♦ م ۱۲
♦ نقشه و مشخصات فنی راهرو سربویشیده، حصار حفاظتی و... (وظیفه مجری-تایید شخص ذیصلاح)	۱۲-۴-۱-۲-۱۰ ♦ م ۱۲
♦ نقشه و مشخصات فنی وسایل و سازه های حفاظتی (وظیفه مجری-تایید شخص ذیصلاح)	۱۲-۴-۱-۲-۱۰ ♦ م ۱۲
♦ نقطه شعله زنی	۱۲-۲-۴-۱۸ ♦ م ۱۲
♦ نگرهبان در محل گودبرداری	۱۲-۲-۹-۷۲ ♦ م ۱۲
♦ نگهداری آب برای مصارف غیر آشامیدنی	۱۲-۳-۳-۲۹ ♦ م ۱۲
♦ نگهداری از سیلندرهای گاز تحت فشار	۱۲-۲-۳-۸-۲۳ ♦ م ۱۲
♦ نگهداری مواد قابل انفجار	۱۲-۸-۱۱-۸۴ ♦ م ۱۲
♦ نمای ساختمان	۱۲-۲-۱۱-۷۹ ♦ م ۱۲
♦ نوار خطر	۱۲-۴-۸-۶۶ ♦ م ۱۲
♦ نور و روشنایی	۱۲-۳-۶-۳۰ ♦ م ۱۲
♦ نیم چکمه لاستیکی	۱۲-۴-۷-۳۵ ♦ م ۱۲

و

♦♦ وسایل ارتباطی برای تماس فوری با مرکز اورژانس و آتش نشانی (وجود در تمامی کارگاه ها)	۱۲-۳-۸-۳۱ ♦ م ۱۲
---	------------------