



مرجع قوانین ایمنی و حفاظت فنی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی



تدوین:
مجید میربد



ایران. اساسنامه‌ها و آئین‌نامه‌ها
مرجع قوانین ایمنی و حفاظت فنی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی/ تدوین مجید میربد.
تهران: نوآور، ۱۳۹۷.
۴۵۴ ص.

فیفا
ایمنی صنعتی -- ایران -- آیین‌نامه‌ها
Industrial safety -- Iran -- By-laws
میربد، مجید، ۱۳۵۷ -
KMH ۱۳۹۷۱۴۳۰ / ۲۸
۵۵۰۴۶۵/۳۴۴
۵۳۵۴۲۴۱

عنوان قراردادی
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
شناسه افزوده
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

مرجع قوانین ایمنی و حفاظت فنی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی



نشر نوآور

تدوین: مجید میربد
ناشر: نوآور
شمارگان: ۳۰۰ نسخه
مدیر فنی: محمدرضا نصیرنیا
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۶۸-۴۰۹-۸

مرکز پخش:

نوآور، تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، خیابان شهدای
ژاندارمری نرسیده به خیابان دانشگاه ساختمان ایرانیان، پلاک ۵۸،
طبقه دوم، واحد ۶ تلفن-۹۲-۶۶۴۸۴۱۹۱، www.noavarpub.com

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق
مؤلفان و مصنفان مصوب سال ۱۳۴۸ برای ناشر محفوظ و
منحصراً متعلق به نشر نوآور می‌باشد. لذا هر گونه استفاده از
کل یا قسمتی از این کتاب (از قبیل هر نوع چاپ، فتوکپی،
اسکن، عکس برداری، نشر الکترونیکی، هر نوع انتشار به صورت
اینترنتی، سی‌دی، دی‌وی‌دی، فیلم فایل صوتی یا تصویری و
غیره) بدون اجازه کتبی از نشر نوآور ممنوع بوده و شرعاً حرام
است و متخلفین تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

لطفاً جهت دریافت الحاقات و اصلاحات احتمالی این کتاب به سایت انتشارات نوآور مراجعه فرمایید.

www.noavarpub.com

<https://telegram.me/noavarpub>

<https://www.instagram.com/noavarpub/>

فهرست مطالب

مبحث ۴- معابر خروجی ۲۷

مبحث ۵- دیوارهای داخلی و کف ۲۷

مبحث ۶- پنجره‌ها ۲۷

مبحث ۷- تعداد کارکنان در اتاق‌های کار ۲۷

مبحث ۸- میزان مواد منفجره در اتاق‌ها ۲۷

مبحث ۹- فواصل میزهای کار ۲۸

مبحث ۱۰- حفاظت از صاعقه ۲۸

مبحث ۱۱- ابزار و لوازم ۲۸

مبحث ۱۲- خطر استعمال دخانیات و حمل چراغ‌های شعله باز و غیره ۲۸

مبحث ۱۳- وسائط نقلیه ۲۸

مبحث ۱۴- جمع آوری موادی که ممکن است خود به خود محترق گردند ۲۸

مبحث ۱۵- ضایعات مواد خطرناک ۲۸

مبحث ۱۶- لباس کارکنان ۲۸

مبحث ۱۷- تعمیرات ۲۹

مبحث ۱۸- منع ورود اشخاص به محوطه کارگاه ۲۹

مبحث ۱۰- اخطاریه‌ها ۲۹

قسمت ششم - ماگنزیوم و ترکیبات آن ۲۹

مبحث ۱- کلیات ۲۹

مبحث ۲- تجهیزات و وسائل اضافی آتش‌نشانی ۲۹

مبحث ۳- ضایعات غیرقابل استفاده ۳۰

مبحث ۴- کوره‌های ذوب ماگنزیوم ۳۰

مبحث ۵- استعمال دخانیات و آتش‌های رو باز ۳۰

مبحث ۶- بوتله‌های ذوب ماگنزیوم ۳۰

مبحث ۷- ذوب براده‌های ماگنزیوم ۳۰

مبحث ۸- آتش گرفتن فلز مذاب ماگنزیوم ۳۱

مبحث ۹- بیرون بردن براده‌های ماگنزیوم از اتاق‌های کار ۳۱

مبحث ۱۰- ابزار و ادوات تولید براده ۳۱

مبحث ۱۱- تهیه به منظور خارج کردن گرد و غبار فلزی ۳۱

مبحث ۱۲- ماشین‌های تراش قابل حمل ۳۲

مبحث ۱۳- نابود کردن ضایعات ماگنزیوم ۳۲

مبحث ۱۴- بسته‌بندی ۳۲

مبحث ۱۵- وسایل حفاظت انفرادی ۳۲

مبحث ۱۶- تجهیزات الکتریکی ۳۲

قسمت هفتم- سلولوئید و مواد سلولوئیددار ۳۲

مبحث ۱- اجازه تولید و نگهداری ۳۲

مبحث ۲- کارگاه‌های سلولوئید ۳۲

مبحث ۳- تجهیزات و وسایل آتش‌نشانی ۳۲

مبحث ۴- کار با ماشین ۳۳

مبحث ۵- مقدار سلولوئید در اتاق‌های مختلف کارگاه ۳۳

مبحث ۶- نظافت و تعمیرات کارگاه ۳۳

مبحث ۷- اشیاء ساخته شده از سلولوئید ۳۳

مبحث ۸- دریچه‌های خروج گاز ۳۳

مبحث ۹- بسته‌بندی ۳۳

مبحث ۱۰- فیلم‌های بی‌مصرف ۳۴

قسمت هشتم- نگاهداری کاربرد و تهیه استیلن ۳۴

مبحث ۱- شرایط نگهداری کاربرد و تهیه استیلن ۳۴

مبحث ۲- ظروف یا مخازن کاربرد ۳۴

مبحث ۳- خاک کاربرد ۳۴

مبحث ۴- میزان مجاز ناخالصی استیلن و کاربرد ۳۵

مبحث ۵- محل نگهداری دستگاه مولد استیلن ۳۵

مقدمه مولف ۱۵

فصل اول / آیین‌نامه حفاظتی حمل دستی بار..... ۱۷

هدف ۱۷

دامنه و شمول ۱۷

مبحث اول- تعاریف ۱۷

حمل دستی بار ۱۷

ارگونومی ۱۷

بار متعارف ۱۷

بار سنگین ۱۷

ایستگاه کار ۱۷

فیزیولوژی کار ۱۷

بارهای بددست ۱۷

کارگر نوجوان ۱۷

مبحث دوم- مقررات عمومی ۱۸

مبحث سوم- مقررات اختصاصی ۱۸

مبحث چهارم- مقررات متفرقه ۱۹

فصل دوم / آیین‌نامه مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار

انفجار ۲۰

قسمت اول - تعاریف و اصطلاحات ۲۰

قسمت دوم - مواد خطرناک و زیان بخش ۲۰

مبحث اول - مقررات عمومی ۲۰

مبحث ۲- علائم مشخصه برای وسایل و ظروف ۲۱

مبحث ۳- آزمایش هوا ۲۱

مبحث ۴- جلوگیری از تراکم گرد و غبار ۲۱

قسمت سوم - مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار ۲۱

مبحث ۱- مقررات عمومی ۲۱

مبحث ۲- پیشگیری‌های لازم در مورد تراوش یا سرازیر شدن مایعات ۲۱

مبحث ۳- راه‌های خروجی ۲۲

مبحث ۴: تجهیزات الکتریکی ۲۲

مبحث ۵- منع استعمال دخانیات و غیره ۲۲

مبحث ۶: حرارت ۲۲

مبحث ۷: الکتریسیته ساکن ۲۲

مبحث ۱۰: دستگاه‌های آتش‌نشانی ۲۲

مبحث ۱۱- تجهیزات دستگاه‌های مولد مواد قابل اشتعال ۲۲

مبحث ۱۲- نقل و انتقالات مایعات قابل اشتعال ۲۳

مبحث ۱۳- مجاری فاضلاب ۲۳

مبحث ۱۴- جمع‌آوری گازها و بخارها ۲۳

مبحث ۱۵- جلوگیری از اختلاط مخاطره‌انگیز گازها ۲۳

قسمت چهارم- طبقه‌انبار کردن مواد خطرناک ۲۳

مبحث ۱- مقررات عمومی ۲۳

مبحث ۲- مخزن انبار مایعات قابل اشتعال ۲۳

مبحث ۳- مخازن انبار مایعات خطرناک غیر قابل اشتعال ۲۴

مبحث ۴- انبار کردن بشکه‌ها یا ظروف محتوی مایعات خطرناک ۲۵

مبحث ۵ - قریبه‌های اسید ۲۵

مبحث ۶- سیلو کردن مواد شیمیایی خشک ماده ۲۶

قسمت پنجم- مواد قابل انفجار حرارتی ۲۶

مبحث ۱- کلیات ۲۶

مبحث ۲- محصور ساختن محل تولید و نگهداری مواد منفجره ۲۶

مبحث ۳- ساختمان ۲۷

بخش ۱۵ - زیر آب و تأسیسات تخلیه دیگ	۴۸
بخش ۱۶ - لوله‌های آبرسانی	۴۸
بخش ۱۷ - دستگاه‌های خود کار آبرسانی و قطع سوخت	۴۸
مبحث چهارم - بهره‌برداری و مراقبت مولدهای بخار و دیگهای آب داغ	۴۸
بخش ۱- کلیات	۴۸
بخش ۲- مقدمات برای راه‌اندازی مولدها	۴۸
بخش ۳- گرم کردن مولدهای بخار و دیگهای آب داغ	۴۹
بخش ۴- شروع بهره‌برداری از مولدها	۴۹
بخش ۵- مراقبت از آتش مولدهای بخار	۴۹
بخش ۶- سطح آب	۵۰
بخش ۷- تخفیف فشار و خارج کردن مولدهای بخار از سرویس	۵۰
بخش ۸- کف کردن و سر رفتن آب	۵۱
بخش ۹- پیش گرم کن آب	۵۱
بخش ۱۰- زیر آب زدن مولدها	۵۱
بخش ۱۱- تخلیه خاکستر	۵۱
بخش ۱۲- متوقف کردن مولدها	۵۲
بخش ۱۳- تمیز کردن و تعمیر مولدها	۵۲
بخش ۱۴- تعطیل مولدهای بخار	۵۳
بخش ۱۵- تجهیزات حفاظتی انفرادی	۵۳

فصل چهارم / آیین‌نامه حفاظت وسایل حمل‌ونقل و جابه‌جایی مواد و

اشیاء درکارگاه	۵۴
مبحث اول - تعاریف	۵۴
مبحث دوم - کلیات	۵۴
ساختمان و نگهداری	۵۴
نشان دادن ظرفیت مجاز	۵۵
ممنوعیت بلند کردن بار اضافه بر ظرفیت	۵۵
پیچ و مهره‌ها	۵۵
قطر استوانه نگهدارنده کابل‌های بالابر	۵۵
تجهیزات الکتریکی	۵۵
حداکثر بالابردن بار	۵۵
ترمزهای حفاظتی	۵۵
طناب‌های فرمان برای بالابرهایی که از پایین هدایت می‌شوند	۵۵
بازرسی	۵۵
علامت دادن	۵۶
نقل و انتقال بار	۵۶
مبحث سوم - جرثقیل‌ها	۵۷
ساختمان جرثقیل	۵۷
حفاظت قسمت‌های انتقال نیرو	۵۷
الکترومغناطیس بالابرها	۵۷
راهرو برای جرثقیل‌های که از پایین هدایت می‌شوند	۵۷
اتاق جرثقیل	۵۷
جعبه ابزار	۵۷
تخصص مهارت رانندگان جرثقیل	۵۸
مبحث چهارم - جرثقیل‌های متحرک	۵۸
مقررات عمومی	۵۸
فضای کار آزاد برای جرثقیل‌های متحرک	۵۸
ضرب اطمینان	۵۸
فشار باد	۵۸
شاسی جرثقیل	۵۸
لبه برای محافظت آرایی جرثقیل	۵۹
قلاب حفاظتی جرثقیل‌های یک ریلی	۵۹
مسیر حرکت جشن‌های یک ریلی	۵۹
راهرو و جرثقیل‌های یک ریلی	۵۹
سکوها و گذرگاه‌ها	۵۹
اتاق یا کابین فرمان	۶۰
حفاظت محور چرخ‌های پل جرثقیل	۶۰

مبحث ۶- تجهیزات الکتریکی	۳۵
مبحث ۷- خطر استعمال دخانیات و آتش‌های رو باز	۳۵
مبحث ۸- مشخصات مولدهای استیلین (ژنراتورها)	۳۵
مبحث ۹- وسایل تغذیه خودکار	۳۵
مبحث ۱۰- ارتباط به مخازن آب	۳۵
مبحث ۱۱- مخلتفه گاز	۳۶
مبحث ۱۲- فشارسنج	۳۶
مبحث ۱۳- لوله‌های اطمینان	۳۶
مبحث ۱۴- دریچه‌های قطع گاز	۳۶
مبحث ۱۵- دستگاه‌های فشار افزا (کمپرسور)	۳۶
مبحث ۱۶- سوپاپهای هیدرولیک	۳۷
مبحث ۱۷- مخازن مخصوص رسوبات ولای	۳۷
مبحث ۱۸- تعلیم کارگران	۳۷
مبحث ۱۹- حدود و شرایط کار	۳۷
مبحث ۲۰- مولدهای قابل حمل استیلین (غیر ثابت)	۳۷
مبحث ۲۱- تعمیرات	۳۸
مبحث ۲۲- تهیه استیلین محلول	۳۸
مبحث ۲۳- کپسولهای استیلین	۳۸

فصل سوم / آیین‌نامه حفاظتی مولد بخار و دیگ‌های آب گرم

تاریف	۳۹
مبحث اول- اصول کلی	۳۹
بخش یک- چگونگی ساختمان	۳۹
بخش دو- لوحه شناسایی	۳۹
بخش سه- مدارک و مشخصات مولد بخار	۳۹
بخش چهارم- بازرسی	۴۰
مبحث دوم- مولدهای بخار با فشار متوسط و قوی	۴۰
بخش یک- مرکز تولید بخار (دیگ خانه)	۴۰
بخش ۲- دریچه‌های بازدید و انفجار	۴۱
بخش ۳- سوپاپهای اطمینان	۴۱
بخش ۴- شیرهای قطع جریان بخار	۴۲
بخش ۵- لوله‌های منبع آب پرکن مولدهای بخار	۴۲
بخش ۶- فشارسنج	۴۳
بخش ۷- وسایل آب‌نما	۴۳
بخش ۸- شیرهای کنترل سطح آب	۴۳
بخش ۹- فشنگ فوزبیل	۴۴
بخش ۱۰- سیستم کنترل خودکار سطح آب	۴۴
بخش ۱۱- زیر آب یا لوله‌های تخلیه مولدهای بخار	۴۴
بخش ۱۲- آبرسانی مولدهای بخار	۴۵
بخش ۱۳- پیش گرم کن آب	۴۵
بخش ۱۴- دستگاه خودکار مکش دود	۴۵
بخش ۱۵- سیستم‌های سوخت‌رسانی مولدها	۴۵
بخش ۱۶- اتو کلاوهای که مستقیماً با شعله گرم می‌شوند	۴۶
مبحث سوم مولدهای بخار با فشار کم و دیگهای آب داغ	۴۶
بخش ۱- فشار و درجه حرارت	۴۶
بخش ۲- دریچه‌های بازدید	۴۶
بخش ۳- سوپاپ اطمینان	۴۶
بخش ۴- سوپاپ اطمینان فشار آب	۴۶
بخش ۶- منبع آب پرکن (منبع انبساط)	۴۷
بخش ۷- فشار سنج	۴۷
بخش ۸- فشار سنج آب	۴۷
بخش ۹- تنظیم کننده سخت به وسیله فشار بخار	۴۷
بخش ۱۰- دماسنج	۴۷
بخش ۱۱- دستگاه تنظیم سوخت به وسیله درجه حرارت	۴۷
بخش ۱۲- آب نمای شیشه‌ای	۴۷
بخش ۱۳- شیرهای کنترل سطح آب	۴۷
بخش ۱۴- سیستم لوله‌های دیگ	۴۸

۶۷	مقررات عمومی	۶۰	لوازم الکتریکی
۶۸	قطعه حمل	۶۰	دستگاه محدودکننده ارتفاع بالا بردن بار
۶۸	طناب‌ها	۶۱	ترمزهای دستگاه بالا بر
۶۸	مبحث یازدهم- لوازم بلند کردن بار	۶۱	روشنایی
۶۸	زنجیرها	۶۱	چرخ‌های جرثقیل با دروازه متحرک
۶۹	کابل‌های فلزی	۶۱	دستگاه‌های اعلام خطر
۷۰	قرقره‌های شیاردار	۶۱	بلند کردن بار به وسیله دو جرثقیل متحرک
۷۱	قلاب‌ها	۶۱	حمل بار به وسیله دروازه متحرک
۷۱	وسایل بستن بار	۶۲	تعمیر جرثقیل‌های متحرک
		۶۲	کار کردن در مجاورت جرثقیل‌های با پل متحرک
۷۲	فصل پنجم / آیین‌نامه علایم ایمنی در کارگاهها	۶۲	مبحث پنجم - جرثقیل متحرک موتوری:
۷۲	هدف	۶۲	مقررات عمومی
۷۲	دامنه و شمول	۶۲	آزیر اضافه بار
۷۳	تقسیم‌بندی تابلوهای علائم ایمنی	۶۲	فضای آزاد برای بدن انسان
۷۳	تقسیم‌بندی اتیکت‌های ایمنی	۶۲	پله‌ها و نرده‌های اطراف
۷۳	مبحث دوم- مقررات مربوط به نحوه ساخت و نصب تابلوی علایم و اتیکت‌های ایمنی	۶۳	اتاق فرمان
۷۴	علایم ایمنی حریق	۶۳	دیگهای بخار
۷۴	بخش اول- مقررات مربوط به نحوه طراحی تابلو علایم و اتیکت‌های ایمنی	۶۳	موتورها
۷۵	بخش دوم- مقررات مربوط به نحوه ساخت تابلوی علایم و اتیکت‌های ایمنی	۶۳	ترمزهای چرخ
۷۶	بخش سوم- مقررات مربوط به نحوه نصب تابلو علایم و اتیکت‌های ایمنی	۶۳	اتصال خودکار
۷۷	مبحث سوم الزامات قانونی و وظایف کارگر و کارفرما	۶۳	اهرم‌های فرمان
۷۸	ضمانت	۶۳	حفاظ کابل‌ها
۷۸	نمونه‌هایی از علائم ایمنی خطر	۶۳	تجهیزات الکتریکی
۷۹	نمونه‌هایی از علائم ایمنی هشداردهنده	۶۳	روشنایی
۸۰	نمونه‌هایی از علائم احتیاط	۶۴	دستگاه‌های آگاه‌کننده
۸۱	نمونه‌هایی از علائم ایمنی آگاه‌کننده	۶۴	مانور کردن دستگاه
۸۱	نمونه‌هایی از علائم دستورالعمل‌های ایمنی	۶۴	مبحث ششم- جرثقیل‌های بازویی
۸۲	نمونه‌هایی از علائم ایمنی حریق	۶۴	مقررات عمومی
۸۳	نمونه‌هایی از علائم ایمنی خطرات بیولوژیکی	۶۴	نشان دادن ظرفیت جرثقیل بازویی
۸۳	نمونه‌هایی از علائم ایمنی خطرات امواج تشعشی	۶۴	ستون‌ها یا پایه‌ها
		۶۴	مبحث هفتم- جرثقیل‌های متحرک زمینی و جرثقیل‌های سکودار (بارچین)
۸۴	فصل ششم / آیین‌نامه ایمنی ماشین‌های افزار	۶۴	مقررات عمومی
۸۴	هدف و دامنه شمول	۶۴	دستگاه‌های فرمان
۸۴	مبحث اول- تعاریف	۶۵	اهرم‌های فرمان
۸۴	ماشین‌های افزار	۶۵	اتصال زمین
۸۴	ماشین مته	۶۵	حفاظ سکوی محل راننده
۸۴	ماشین توتراش	۶۵	حفاظ چرخها
۸۴	ماشین تراش	۶۵	ترمز چرخ‌ها
۸۴	ماشین فرز	۶۵	دستگاه‌های آگاه‌کننده
۸۵	ماشین صفحه تراش دروازه‌ای	۶۵	ممنوعیت سوار شدن روی بار
۸۵	ماشین رنده	۶۵	جرثقیل‌های سکودار (بارچین) یا بازوی ممبختی یا بازوی کشویی
۸۵	ماشین کله زنی	۶۵	تخیله بار از جرثقیل‌های سکودار (بارچین)
۸۵	ماشین سنگ زنی	۶۵	تغییر مکان جرثقیل‌های سکو دار (بارچین)
۸۵	اره‌های ماشینی	۶۶	چرخ چاه
۸۵	مواد چربکاری	۶۶	شرایط ساختمان
۸۵	فصل دوم - مقررات عمومی	۶۶	ضرائب اطمینان
۸۶	اختصاصی- فصل سوم مقررات	۶۶	پی (فونداسیون)
۸۸	فصل چهارم - سایر مقررات	۶۶	ترمزها
		۶۶	استوانه کابل
		۶۶	اهرم‌های فرمان
۸۹	فصل هفتم / مقدمه	۶۶	جرثقیل‌های ساختمانی (چرخ چاه) که با بخار کار میکنند
۸۹	مبحث اول- کلیات	۶۶	جرثقیل‌های ساختمانی چرخ چاه دستی
۸۹	انجام بازرسی‌ها و آزمون‌های اولیه و تعیین شرایط موجود	۶۷	مبحث نهم - جرثقیل‌های الکتریکی، بادی، زنجیری
۸۹	فواصل مجاز	۶۷	مقررات عمومی
۹۰	اقدامات اضطراری و کمک‌های اولیه	۶۷	جرثقیل‌های التریکی
۹۰	کارشانه	۶۷	جرثقیل‌های بادی
۹۰	کار در نزدیکی یا بر فراز آب	۶۷	جرثقیل‌های زنجیری (دستی)
۹۰	مایعات دستگاه‌های هیدرولیک	۶۷	مبحث دهم- جرثقیل قرقره‌ای

۱۲۲.....	بلوک ایمنی.....
۱۲۲.....	مبحث دوازدهم - مقررات مختلفه.....
۱۲۲.....	مبحث اول - مشخصات صندلی کارگر.....
۱۲۲.....	مبحث دوم - جلوگیری از ارتعاش و کنترل سروصدا.....
۱۲۳.....	مبحث سوم- مخازن هوای فشرده.....
۱۲۳.....	مبحث چهارم- روش‌های کار و انتخاب و به کار گماردن کارگران.....

فصل نهم / آیین‌نامه و مقررات حفاظت در مقابل خطر پرتوهای یون‌ساز ۱۲۴

۱۲۴.....	مبحث اول- تعاریف.....
۱۲۵.....	مبحث دوم- مقررات عمومی.....
۱۲۵.....	قسمت اول- کلیات.....
۱۲۶.....	قسمت دوم- وسایل حفاظتی.....
۱۲۶.....	قسمت سوم - مراقبت و اندازه‌گیری.....
۱۲۷.....	قسمت چهارم - تغییر شغل یا ممانعت از ادامه کار.....
۱۲۷.....	قسمت پنجم- پرتوگیری بیش از حد مجاز.....
۱۲۷.....	مبحث سوم - مقررات اختصاصی.....
۱۲۷.....	قسمت اول - چشمه‌های بسته و مولدهای پرتوهای یون‌ساز.....
۱۲۹.....	قسمت دوم - حفاظت لامپ‌های اشعه ایکس.....
۱۲۹.....	قسمت سوم - رادیوگرافی صنعتی.....
۱۲۹.....	قسمت چهارم- ضخامت‌سنج‌ها، کاهنده‌های الکتریسیته ساکن و سایر وسایل مشابه که از چشمه‌های بسته استفاده می‌کنند.....
۱۳۰.....	قسمت پنجم - رادیو گرافی با اشعه ایکس.....
۱۳۰.....	قسمت ششم - دستگاه‌های پراش (Diffraction) اشعه ایکس.....
۱۳۰.....	قسمت هفتم - تعیین ضخامت به وسیله اشعه ایکس.....
۱۳۰.....	قسمت هشتم - چشمه‌های رادیواکتیو باز.....
۱۳۱.....	قسمت نهم - حفاظت فردی.....
۱۳۲.....	قسمت دهم - تشخیص و تعیین آلودگی.....
۱۳۲.....	قسمت یازدهم - رفع آلودگی.....
۱۳۳.....	قسمت دوازدهم -انبار کردن چشمه‌ها رادیواکتیو باز.....
۱۳۳.....	قسمت سیزدهم - پسماندهای مواد رادیواکتیو.....
۱۳۴.....	قسمت چهاردهم - ختم کار با چشمه‌های رادیواکتیو باز.....
۱۳۴.....	قسمت پانزدهم -طبقه‌بندی کارگاهها.....
۱۳۵.....	جدول پیوست به آیین‌نامه و مقررات حفاظت در مقابل پرتوهای یون‌ساز.....

فصل دهم / آیین‌نامه و مقررات حفاظتی حفر چاه دستی ۱۳۷

۱۳۷.....	مبحث اول - تعاریف.....
۱۳۷.....	مبحث دوم - ساختمان چرخ چاه.....
۱۳۸.....	مبحث سوم - لوازم حمل بار.....
۱۳۸.....	مبحث چهارم - مقدمات ایمنی عملیات حفاری.....
۱۳۸.....	مبحث پنجم - عملیات حفر میل چاه.....
۱۳۹.....	مبحث ششم - عملیات حفر انبار.....
۱۴۰.....	مبحث هفتم- تکمیل عملیات حفاری و مراقبت‌ها بعدی از چاه.....
۱۴۰.....	مبحث هشتم- عملیات تخلیه فاضلاب.....
۱۴۰.....	مبحث نهم - وسایل حفاظت انفرادی.....
۱۴۱.....	مبحث دهم- وسایل الکتریکی.....
۱۴۱.....	مبحث یازدهم- متفرقه.....

فصل یازدهم / آیین‌نامه وسایل حفاظت فردی ۱۴۲

۱۴۲.....	هدف و دامنه شمول.....
۱۴۲.....	مبحث اول- تعاریف.....
۱۴۳.....	مبحث دوم- مقررات عمومی.....
۱۴۴.....	مبحث سوم- مقررات اختصاصی.....
۱۴۴.....	عینک.....
۱۴۴.....	کلاه ایمنی.....
۱۴۶.....	لباس کار.....
۱۴۶.....	وسایل و تجهیزات حفاظت فردی کار در ارتفاع.....
۱۴۶.....	مبحث چهارم- سایر مقررات.....

مبحث دوم- ابزار و لوازم ایمنی.....	۹۰.....
وسایل ایمنی.....	۹۰.....
لوازم انفرادی بالا رفتن.....	۹۰.....
نردبان.....	۹۱.....
ابزار کار روی خطوط برق‌دار.....	۹۱.....
مترها یا نوارهای اندازه‌گیری.....	۹۱.....
ابزارهای دستی.....	۹۱.....
مبحث سوم- تجهیزات مکانیک.....	۹۱.....
کلیات.....	۹۱.....
دیرک بالا بر.....	۹۱.....
مبحث چهارم- برقراری اتصال زمین تجهیزات و خطوط برای حفاظت افراد.....	۹۲.....
نصب اتصال زمین.....	۹۲.....
الکتروود زمین.....	۹۲.....
اتصاف زمین از طریق برج.....	۹۲.....
هادی اتصال زمین.....	۹۲.....
مبحث پنجم- خطوط هوایی.....	۹۲.....
کلیات.....	۹۲.....
کار بر خطوط برق‌دار با دست لخت.....	۹۳.....

فصل هشتم / آیین‌نامه و مقررات حفاظتی پرسها(پرسکاری سرد فلزات) ۹۵

مبحث اول- تعاریف و مفاهیم.....	۹۵.....
مبحث دوم- مقررات کلی.....	۹۸.....
مبحث سوم - حوادث و خطرات پرس‌های قدرتی.....	۹۹.....
مبحث چهارم- تجهیزات و کنترل‌های الکتریکی پرس‌ها (POWER PRESS ELECTRICAL CONTROLS).....	۱۰۰.....
مبحث پنجم- عملیات پرس.....	۱۰۰.....
پرس‌های هیدرولیک HYDRAULIC PRESS.....	۱۰۲.....
مبحث ششم: حفاظ‌های حصاری منطقه عمل پرس OPERATION GUARDING OG POINT.....	۱۰۳.....
اندازه‌های مطمئن.....	۱۰۳.....
انواع حفاظ‌های حصاری.....	۱۰۴.....
فضای آزاد CLEARANCE.....	۱۰۵.....
جلوگیری از قیچی دست.....	۱۰۵.....
مبحث هفتم- تجهیزات و وسایل ایمنی منطقه عمل پرسها.....	۱۰۶.....
مبحث دوم- پرس‌های ایمن با تجهیزات از نوع بند(۲) پاراگراف اول ماده ۷۶.....	۱۰۸.....
مبحث سوم- پرس‌های ایمن با تجهیزات از نوع بند (۳) پاراگراف اول ماده ۷۶.....	۱۰۸.....
مبحث چهارم- پرس‌های ایمن با تجهیزات از نوع بند ۴ پاراگراف اول ماده ۷۶.....	۱۰۹.....
مبحث هشتم- بریک پرس‌ها یا پرس‌های خم کاری.....	۱۱۰.....
خطرات.....	۱۱۰.....
جلوگیری از خطرات.....	۱۱۱.....
کنترل کورس STROKE CONTROL.....	۱۱۲.....
کنترل پدال پایی.....	۱۱۲.....
کنترل دو دستی (کنترل کلاچ / ترمز الکتروپنوماتیک).....	۱۱۲.....
مبحث نهم - وسایل تغذیه پرس FEEDING DEVICES.....	۱۱۳.....
عملیات مقدماتی PRIMARY OPERATIONS.....	۱۱۳.....
عملیات ثانویه.....	۱۱۳.....
تغذیه با سطح شیب‌دار CHUTE FEED.....	۱۱۴.....
تغذیه خشاب‌دار SLID Or PUSH MAGAZINE.....	۱۱۴.....
قالب کشویی SLIDING DIES.....	۱۱۵.....
تغذیه با دیسک چرخان DIAL FEEDS.....	۱۱۵.....
قالب‌های چرخشی(میز دوار) REVOLVING DIES.....	۱۱۶.....
وسایل بیرون‌اندازی (قطعه کار از قالب).....	۱۱۶.....
ابزارهای تغذیه دستی.....	۱۱۶.....
مبحث دهم: بستن- تنظیم کردن و باز کردن قالب‌های پرس‌های قدرتی- POWER PRESS SETUP and DIEREMOVAL.....	۱۱۷.....
جابجایی و نقل و انتقال سالم و بی‌خطر قالب‌های پرس.....	۱۱۸.....
مبحث یازدهم بازرسی و تعمیرات و نگاهداری.....	۱۲۱.....
چک لیست بازرسی.....	۱۲۱.....

۱۷۳	مبحث نهم - تمیز کاری و تمام کاری قطعات ریخته‌گری
۱۷۳	مراقبت از تجهیزات تمیز کاری و تمام کاری
۱۷۴	جدا نمودن سیستم راه‌گاهی
۱۷۵	پلیسه‌برداری
۱۷۵	قلاب‌های طراحی شده برای حمل و نقل قطعات ریختگی
۱۷۶	مبحث دهم - ماشینهای ریزه ریزی (ثقلی و فشار پایین)
۱۷۸	مبحث یازدهم - ریخته‌گری گریز از مرکز
۱۷۹	مبحث دوازدهم - سایر مقررات

فصل شانزدهم / آیین‌نامه ایمنی در کارگاه‌های دامپروری

۱۸۰	هدف و دامنه شمول
۱۸۰	مبحث اول - تعاریف
۱۸۰	مبحث دوم - مقررات عمومی
۱۸۲	مبحث سوم - مقررات اختصاصی
۱۸۲	بخش اول: مقررات ایمنی دستگاهها و ابزارآلات
۱۸۲	بخش دوم: وسایل حفاظت فردی
۱۸۲	بخش سوم: حمل و نقل، جابه‌جایی و مهار دام، طیور و حیوانات خانگی
۱۸۴	بخش چهارم: ایمنی کار با دام‌های سواری
۱۸۴	بخش پنجم: سیلوها، مخازن و گودالهای کود
۱۸۴	مبحث چهارم - سایر مقررات

فصل هفدهم / آیین‌نامه ایمنی در معادن

۱۸۵	هدف
۱۸۵	دامنه شمول
۱۸۵	مبحث اول: تعاریف
۱۸۷	مبحث دوم: مقررات عمومی
۱۸۸	مبحث سوم: راههای معدن
۱۸۸	الف) الزامات عمومی
۱۸۹	ب) راه‌ها در معادن سطحی
۱۸۹	ج) راه‌ها در معادن زیرزمینی
۱۸۹	د) شفت‌ها (چاه‌های معدنی)
۱۹۰	مبحث چهارم: ماشین‌آلات معدنی
۱۹۰	الف) الزامات عمومی
۱۹۰	ب) ماشین‌آلات بارگیری و باربری
۱۹۱	ج) ماشین‌آلات حفاری
۱۹۲	ماده ۱۰۳ -
۱۹۲	ماده ۱۰۴ -
۱۹۲	مبحث پنجم: باربری در معادن
۱۹۲	الف) الزامات عمومی
۱۹۲	ب) باربری دستی
۱۹۳	ج) باربری ریلی
۱۹۴	د) لوکوموتیو باطریدار در معادن زیرزمینی
۱۹۴	ه) باربری با لوکوموتیوهای الکتریکی در معادن زیرزمینی
۱۹۵	و) باربری با لوکوموتیوهای دیزلی و سایر وسایل نقلیه دیزلی در معادن زیرزمینی
۱۹۵	ز) باربری در مسیر شیب‌دار با وینچ
۱۹۶	ح) باربری در چاه (بالابرها)
۱۹۷	ط) باربری با کامیون
۱۹۸	مبحث ششم: حفاری استخراجی و اکتشافی
۱۹۸	مبحث هفتم: نگهداری
۱۹۹	مبحث هشتم: مواد منفجره و آتشیاری
۱۹۹	الف) الزامات عمومی
۲۰۰	ب) انبار مواد منفجره
۲۰۱	ج) حمل و نقل مواد منفجره
۲۰۱	د) عملیات آتشیاری
۲۰۳	مبحث نهم: تهویه معدن
۲۰۳	الف) الزامات عمومی
۲۰۴	ب) عملیات تهویه

فصل دوازدهم / آیین‌نامه ایمنی در صنایع شیشه

۱۴۸	هدف
۱۴۸	مبحث اول - تعاریف
۱۴۸	مبحث دوم - مقررات عمومی
۱۴۸	الف - ساختمان کارگاه‌ها
۱۴۸	ب - وسایل و تجهیزات
۱۴۹	مبحث سوم - سایر مقررات

فصل سیزدهم / آیین‌نامه ایمنی جوشکاری و برشکاری گرم

۱۵۱	هدف و دامنه شمول
۱۵۱	مبحث اول - تعاریف
۱۵۱	مبحث دوم - مقررات عمومی
۱۵۲	مبحث سوم - جوشکاری و برشکاری با گاز
۱۵۳	مبحث چهارم - عملیات جوشکاری و برشکاری با برق

فصل چهاردهم / آیین‌نامه ایمنی در بنادر

۱۵۵	هدف
۱۵۵	دامنه شمول
۱۵۵	مبحث اول: تعاریف
۱۵۵	بندر
۱۵۵	اسکله
۱۵۵	کار در بندر
۱۵۵	شناور
۱۵۵	راه‌نما
۱۵۵	تجهیزات نجات غریق
۱۵۵	رمپ
۱۵۵	کانتینر
۱۵۶	یدک‌کش
۱۵۶	وسایل حمل و نقل و جابه‌جایی بار
۱۵۶	مبحث دوم: مقررات عمومی
۱۵۸	مبحث سوم: مقررات اختصاصی
۱۵۹	مبحث چهارم: مقررات متفرقه

فصل پانزدهم / آیین‌نامه و مقررات حفاظت فنی در ریخته‌گری، آهن‌گری و جوشکاری

۱۶۰	هدف و دامنه شمول
۱۶۰	دامنه شمول
۱۶۰	مبحث اول - تعاریف
۱۶۲	مبحث دوم: مقررات عمومی
۱۶۳	مبحث سوم - آماده‌سازی ماسه، قالب‌گیری و ماهیچه‌سازی
۱۶۴	مبحث چهارم - کوره‌های ذوب و ریخته‌گری
۱۶۴	بارگیری خودکار کوره
۱۶۵	کوره‌های بوتنه‌ای
۱۶۵	کوره‌های شعله‌ای
۱۶۶	کوره‌های القایی
۱۶۷	کوره‌های قوس الکتریک
۱۶۸	مبحث پنجم - پاتیل‌ها
۱۶۹	مبحث ششم - حمل و نقل و بارریزی مذاب
۱۶۹	لیفتراک‌های حمل و نقل پاتیل
۱۶۹	تجهیزات حمل و نقل و بارریزی مذاب
۱۷۰	تجهیزات سقفی حمل و نقل مذاب
۱۷۱	تجهیزات خاص جا به جایی مواد
۱۷۱	جابه‌جایی و بارریزی مذاب
۱۷۲	جابه‌جایی و انتقال مذاب در ارتفاع
۱۷۲	مبحث هفتم - تعمیر و نگهداری و بازرسی از مجموعه ذوب و انتقال مذاب
۱۷۲	مبحث هشتم - عملیات ثانویه بر روی فلز مذاب

فصل بیستم / آیین نامه ایمنی ماشین‌ها و ادوات کشاورزی ۲۲۳

هدف..... ۲۲۳

مبحث اول- تعاریف..... ۲۲۳

مبحث دوم- مقررات عمومی..... ۲۲۳

مبحث سوم- مقررات اختصاصی..... ۲۲۴

مبحث چهارم- سایر مقررات..... ۲۲۵

فصل بیست‌ویکم / آیین نامه ایمنی مخازن آب و استخرها ۲۲۶

هدف..... ۲۲۶

تعاریف (مبحث اول)..... ۲۲۶

مبحث دوم: مخازن آب..... ۲۲۶

مبحث سوم- استخرها..... ۲۲۸

مبحث چهارم: مقررات عمومی..... ۲۲۹

مبحث پنجم: پساب..... ۲۲۹

فصل بیست‌ودوم / آیین نامه حفاظت حمل و نقل، ذخیره‌سازی و توزیع گاز مایع ۲۳۰

مقدمه..... ۲۳۰

مبحث اول - تعاریف..... ۲۳۰

مبحث دوم: مقررات حفاظتی مخازن حمل گاز مایع..... ۲۳۰

سوپاپ اطمینان..... ۲۳۱

لوله‌ها و شیرها و اتصالات..... ۲۳۱

وسایل اندازه‌گیری سطح مایع..... ۲۳۲

صفحه مشخصات..... ۲۳۲

وسایل برقی و روشنایی..... ۲۳۳

مخزن دار گاز مایع در حال تخلیه..... ۲۳۳

مبحث سوم: مقررات حفاظتی مخازن ذخیره‌سازی گاز مایع..... ۲۳۴

مبحث چهارم: مقررات حفاظتی تاسیسات ذخیره‌سازی و سیلندر پرکنی از مایع..... ۲۳۶

مبحث پنجم- مقررات حفاظتی پر کردن و نگهداری سیلندر توزیع گاز مایع و وظائف توزیع کنندگان..... ۲۳۸

فصل بیست‌وسوم / آیین نامه حفاظت در مقابل خطرات وسایل نیرو .. ۲۴۱

قسمت اول..... ۲۴۱

مبحث اول- مقررات کلی..... ۲۴۱

مبحث دوم- جنس حفاظها..... ۲۴۱

مبحث سوم- نصب..... ۲۴۱

مبحث چهارم- قاب و پوشش آن..... ۲۴۱

مبحث پنجم- حفاظ تسمه‌های افقی سقفی..... ۲۴۲

مبحث ششم- پوشش قابها..... ۲۴۲

مبحث هفتم- توری‌های فلزی..... ۲۴۲

مبحث هشتم- نصب..... ۲۴۲

مبحث نهم- چشمه‌های توری فلزی..... ۲۴۲

مبحث دهم- ارتفاع حفاظها..... ۲۴۳

مبحث یازدهم- فاصله بین حفاظها از کف کارگاه..... ۲۴۳

مبحث دوازدهم- حفاظ خودکار..... ۲۴۳

مبحث سیزدهم- حفاظهای ناودانی شکل (سپری)..... ۲۴۳

مبحث چهاردهم- حفاظهای چوبی (مصالح)..... ۲۴۳

قسمت دوم- حفاظ برای وسایل ناقل نیرو (ترانسمیسیون)..... ۲۴۳

مبحث اول- تاسیسات انتقال حرکت در محوطه بسته..... ۲۴۳

مبحث دوم- محورهای ناقل حرکت (ترانسمیسیون)..... ۲۴۳

مبحث سوم- محورهای ناقل سقفی..... ۲۴۴

مبحث چهارم- کلیه محورهای ناقل که زیر ماشین قرار دارند..... ۲۴۴

مبحث پنجم- حفاظت انتهای محورها..... ۲۴۴

مبحث ششم- پیوستها (اتصالات محورها)..... ۲۴۴

مبحث هفتم- پیچ‌های اتصال- گاوها- خارها زواید و شیارهای جای گاو..... ۲۴۴

قسمت سوم- ناقل‌های اصطکاکی..... ۲۴۴

مبحث دهم: روشنایی..... ۲۰۷

مبحث یازدهم: تاسیسات برق..... ۲۰۷

مبحث دوازدهم: آتش‌سوزی و انفجار..... ۲۰۸

الف) الزامات عمومی..... ۲۰۸

ب) مقررات ویژه زغال سنگ..... ۲۰۹

مبحث سیزدهم: کمک‌های اولیه و نجات..... ۲۰۹

فصل هجدهم / آیین نامه ایمنی کار در ارتفاع ۲۱۰

کلیات و تعاریف..... ۲۱۰

هدف..... ۲۱۰

دامنه شمول..... ۲۱۰

کار در ارتفاع..... ۲۱۰

سطح مینا..... ۲۱۰

مراجع ذی صلاح آموزشی..... ۲۱۰

مجری ذی صلاح..... ۲۱۰

شخص ذی‌صلاح..... ۲۱۰

عامل کار در ارتفاع..... ۲۱۰

حفاظت از سقوط..... ۲۱۰

روش‌های ایمن انجام کار در ارتفاع..... ۲۱۰

فاصله ایمن..... ۲۱۱

لنیارد..... ۲۱۱

کمر بند ایمنی..... ۲۱۱

حمایل بند کامل بدن (هارنس)..... ۲۱۱

قلاب قفل‌شونده (کارابین)..... ۲۱۱

شوگ‌گیر..... ۲۱۱

انواع طناب..... ۲۱۱

طناب تکیه‌گاهی..... ۲۱۱

طناب عملیات..... ۲۱۱

طناب ایمنی..... ۲۱۱

طناب دینامیک..... ۲۱۱

انواع نردبان..... ۲۱۲

داریست..... ۲۱۲

اجزاء داریست..... ۲۱۲

صفحه پایه بالشتک..... ۲۱۲

راه دسترسی..... ۲۱۲

مهیار..... ۲۱۲

بادبند..... ۲۱۲

بالابر سیار..... ۲۱۲

ضریب ایمنی..... ۲۱۲

حد بار کاری..... ۲۱۲

بار کاری ایمن (SWL)..... ۲۱۲

مبحث اول- الزامات عمومی..... ۲۱۳

مبحث دوم- نردبان..... ۲۱۴

مبحث سوم- جایگاه کار..... ۲۱۵

مبحث چهارم- داریست..... ۲۱۶

مبحث پنجم- روش دسترسی با طناب..... ۲۱۷

مبحث ششم- سامانه‌های متوقف کننده و محدود کننده سقوط..... ۲۱۷

مبحث هفتم: تور ایمنی..... ۲۱۸

مبحث هشتم: بالابرهای سیار..... ۲۱۹

فصل نوزدهم / آیین نامه ایمنی ماشین‌های لیفتراک ۲۲۰

هدف..... ۲۲۰

مبحث اول- تعاریف..... ۲۲۰

مبحث دوم - مقررات عمومی..... ۲۲۰

مبحث سوم - مقررات اختصاصی..... ۲۲۱

مبحث چهارم - سایر مقررات..... ۲۲۲

هدف و دامنه شمول..... ۲۶۰
 مبحث اول: تعاریف و روش‌ها..... ۲۶۰
 الف - تعاریف..... ۲۶۰
 ب- روشها..... ۲۶۰
 مبحث دوم: مقررات عمومی..... ۲۶۱
 مبحث سوم: مقررات اختصاصی..... ۲۶۳
 تصاویر ضمیمه..... ۲۶۵

فصل بیست‌وهفتم / آیین‌نامه مشاوران حفاظت فنی و خدمات ایمنی
۲۷۱.....

هدف..... ۲۷۱
 دامنه شمول..... ۲۷۱
 مبحث اول - تعاریف..... ۲۷۱
 مبحث دوم - مقررات صدور، تمدید، تعلیق و ابطال پروانه صلاحیت..... ۲۷۱
 مبحث سوم - ارکان و تشکیلات..... ۲۷۲
 مبحث چهارم - رسیدگی به شکایات و تخلفات دارندگان پروانه صلاحیت..... ۲۷۳
 مبحث پنجم - مقررات عمومی و تخصصی پروانه صلاحیت اشخاص حقیقی..... ۲۷۳
 مبحث ششم - شرایط و ضوابط متقاضیان حقوقی..... ۲۷۵
 مبحث هفتم - سایر مقررات..... ۲۷۶

فصل بیست‌وهشتم / آیین‌نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه‌ها
۲۷۷.....

مبحث اول - تعاریف و اصطلاحات..... ۲۷۷
 اضافه جریان..... ۲۷۷
 باتری..... ۲۷۷
 برق‌دار..... ۲۷۷
 بی‌برق..... ۲۷۷
 تابلو برق..... ۲۷۷
 تأسیسات الکتریکی..... ۲۷۷
 تجهیزات الکتریکی..... ۲۷۷
 تجهیزات سرویس‌دهی..... ۲۷۷
 زمین..... ۲۷۷
 زمین مؤثر..... ۲۷۸
 سپر (شیلد)..... ۲۷۸
 سیستم سیم‌کشی..... ۲۷۸
 قسمت‌های برق‌دار..... ۲۷۸
 قطع‌کننده مدار..... ۲۷۸
 قوس الکتریکی..... ۲۷۸
 کلید محافظ جان (وسیله جریان تفاضلی - RCD)..... ۲۷۸
 ورودی اصلی برق..... ۲۷۸
 وسایل قطع..... ۲۷۸
 وسیله فرمان الکتریکی..... ۲۷۸
 ولتاژ فشارقوی..... ۲۷۸
 مبحث دوم - مقررات عمومی..... ۲۷۸
 مبحث سوم - سیم‌کشی..... ۲۷۹
 مبحث چهارم - تجهیزات الکتریکی..... ۲۸۰
 مبحث پنجم - سایر مقررات..... ۲۸۲

فصل بیست‌ونهم / آیین‌نامه حفاظتی چوب
۲۸۴.....

فصل اول - مقررات عمومی..... ۲۸۴
 فصل دوم - اره‌های تسمه‌ای یا اره فلکه..... ۲۸۵
 آیین‌نامه حفاظتی صنایع چوب..... ۲۸۵
 مبحث سوم - اره‌های گرد..... ۲۸۵
 مبحث چهارم - دستگاه‌های فرز و گندگی و رنده..... ۲۸۶
 مبحث پنجم - دستگاه‌های خراطی..... ۲۸۷
 مبحث ششم - پیشگیری از آتش‌سوزی..... ۲۸۷
 مبحث هفتم - کارگاه‌های روکش چوب و پرس چوب..... ۲۸۷

مبحث اول: کلاچ..... ۲۴۴
 مبحث دوم - چرخ دنده‌ها..... ۲۴۴
 قسمت چهارم - فلکه‌ها..... ۲۴۵
 قسمت پنجم - انتقال حرکت به وسیله تسمه..... ۲۴۵
 مبحث اول - مقررات مربوط به حفاظت..... ۲۴۵
 مبحث دوم - تسمه‌های افقی..... ۲۴۵
 قسمت ششم - انتقال نیرو به وسیله کابل، زنجیر یا تسمه لقمه‌ای..... ۲۴۶
 قسمت هفتم - انتقال حرکت قائم یا مورب..... ۲۴۶
 قسمت هشتم - تسمه‌های واقعی در روی فلکه‌های پله‌ای..... ۲۴۶
 قسمت نهم - فلکه هرزگرد تسمه کش..... ۲۴۶
 قسمت دهم - یاتاقان‌ها و وسایل روغن‌کاری..... ۲۴۷
 قسمت یازدهم..... ۲۴۷
 مبحث اول - وسایل کلی..... ۲۴۷
 مبحث دوم - کلیدهای قطع و وصل‌کننده..... ۲۴۷
 مبحث سوم - شستی کلیدها..... ۲۴۷
 قسمت دوازدهم - ترمزها..... ۲۴۸
 قسمت سیزدهم - دو شاخه..... ۲۴۸
 قسمت چهاردهم - اهرم کلاچ‌ها و درو شاخه تسمه‌ها..... ۲۴۸
 قسمت پانزدهم - پدال‌ها..... ۲۴۸
 قسمت شانزدهم - چنگک تسمه..... ۲۴۸
 قسمت هفدهم - تکیه‌گاه تسمه..... ۲۴۸
 قسمت هیجدهم - علائم خبری..... ۲۴۸

فصل بیست‌وچهارم / آیین‌نامه حفاظتی پرس‌های تزریقی پلاستیک و دایکاست
۲۴۹.....

مبحث اول: ساخت صنعتی پلاستیک..... ۲۴۹
 مبحث دوم - پرس‌های دایکاستینگ CASTING PRESSES_DIE..... ۲۵۲

فصل بیست‌وپنجم / آیین‌نامه پیشگیری و مبارزه با آتش‌سوزی در کارگاه‌ها
۲۵۴.....

مبحث اول - وسایل پیشگیری و مبارزه با آتش‌سوزی..... ۲۵۴
 تدارکات عمومی..... ۲۵۴
 ذخیره آب..... ۲۵۴
 لوله‌ها و شلانگ‌های آب آتش‌نشانی..... ۲۵۴
 استعمال آب..... ۲۵۵
 خاموش‌کننده‌های دستی و چرخ‌دار..... ۲۵۵
 مبحث دوم - وسایل اعلام خطر و تمرین‌های مربوط به اطفاء حریق..... ۲۵۶
 تمرین‌های تخلیه ساختمان در کلیه کارگاه‌ها..... ۲۵۶
 تمرین‌های مبارزه با حریق..... ۲۵۶
 شرکت کارکنان در مبارزه با حریق..... ۲۵۶
 مبحث سوم - انبار کردن و نگهداری مواد قابل انفجار و مایعات قابل اشتعال..... ۲۵۷
 مواد قابل انفجار..... ۲۵۷
 مایعات قابل اشتعال..... ۲۵۷
 گازهای فشرده..... ۲۵۷
 ذغال‌سنگ - سلولوئید و سایر اجسام جامد شدید الاشتعال..... ۲۵۷
 مواد بسته‌بندی شده..... ۲۵۸
 استعمال دخانیات..... ۲۵۸
 مبحث چهارم - از بین بردن فضولات و جمع‌آوری فضولات..... ۲۵۸
 از بین بردن فضولات..... ۲۵۸
 سوزاندن فضولات..... ۲۵۸
 ذغال و دوده..... ۲۵۸
 مبحث پنجم - جلوگیری از حوادث ناشی از ساعت..... ۲۵۹
 اتصال زمین در ساختمان..... ۲۵۹
 برق‌گیر و منضمت‌ان..... ۲۵۹
 ساعت‌شکن..... ۲۵۹

فصل بیست‌وششم / آیین‌نامه ایمنی کار در صنایع چاپ
۲۶۰.....

سنگ ساب	۳۱۳
سنگ پرداخت	۳۱۳
سنگ صیقل	۳۱۳
بشکه پرداخت	۳۱۳
نوار صیقل	۳۱۳
سمباده چوب	۳۱۴
مبحث دوم - اصول نصب	۳۱۴
مبحث سوم - اصول نگهداری و بهره‌برداری	۳۱۵
مبحث چهارم - سایر موارد	۳۱۶

فصل سی و سوم / آیین‌نامه ایمنی در صنایع آهنگری	۳۱۷
هدف و دامنه شمول	۳۱۷
مبحث اول - تعاریف	۳۱۷
مانی پولاتور (MANIPULATOR)	۳۱۷
مبحث دوم - مقررات عمومی	۳۱۸
مبحث سوم - مقررات اختصاصی	۳۱۹
ماشین پتک آهنگری	۳۱۹
جهت جلوگیری از سقوط تخته‌های (BOARD DROP HAMMER)	۳۲۰
ماشین پرس آهنگری	۳۲۰
غلطک آهنگری	۳۲۰
تجهیزات گرمایی	۳۲۰
مبحث چهارم - سایر مقررات	۳۲۰
ضمایم	۳۲۱

فصل سی و چهارم / آیین‌نامه ایمنی دستگاه‌های مخلوط‌کن و همزن در کارگاه‌ها	۳۲۳
هدف	۳۲۳
مبحث اول - تعاریف	۳۲۳
مبحث دوم - مقررات عمومی	۳۲۳
مبحث سوم - دستگاه‌های مخلوط‌کن و همزن	۳۲۴
مبحث چهارم - بشکه‌ها و غلطک‌های مخلوط‌کن (کلندر)	۳۲۵

فصل سی و پنجم / آیین‌نامه کارهای سخت و زیان‌آور	۳۲۶
متن آیین‌نامه جدید مشاغل سخت و زیان‌آور	۳۲۷

فصل سی و ششم / آیین‌نامه کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار	۳۳۲
--	------------

فصل سی و هفتم / آیین‌نامه نحوه تشخیص و تأیید مشاور فنی و خدمات ایمنی	۳۳۴
مبحث اول - کلیات	۳۳۴
مبحث دوم - نحوه تشخیص صلاحیت و تأیید فعالیت مشاور فنی و خدمات ایمنی	۳۳۴
مبحث سوم - صلاحیت فنی و تخصص متقاضیان صلاحیت مشاوره فنی و خدمات ایمنی	۳۳۴
مبحث چهارم - رسیدگی به تخلفات و عملکرد مشاورین فنی و خدمات ایمنی	۳۳۵

فصل سی و هشتم / آیین‌نامه ایمنی افراد دارای اختلال شنوایی در کارگاه‌ها	۳۳۶
کلیات	۳۳۶
هدف	۳۳۶
دامنه شمول	۳۳۶
مبحث اول - تعاریف	۳۳۶
مبحث دوم - مقررات	۳۳۶

فصل سی و نهم / آیین‌نامه ایمنی امور پیمانکاری	۳۳۸
هدف	۳۳۸
دامنه کاربرد	۳۳۸
مبحث اول - تعاریف	۳۳۸

مبحث هشتم - مقررات متفرقه	۲۸۷
---------------------------	-----

فصل سی ام / آیین‌نامه حفاظتی کار با سموم دفع آفات در کارگاه	۲۸۹
هدف و دامنه شمول	۲۸۹
مبحث اول - تعاریف	۲۸۹
آفات	۲۸۹
سموم دفع آفات	۲۸۹
درجه سمیت	۲۸۹
مسمومیت	۲۸۹
دوره ابقاء سم یا دوره احتیاط	۲۸۹
(دوره کارنس)	۲۹۰
وسایل دفع آفات	۲۹۰
عمل دفع آفات	۲۹۰
مبحث دوم - الزامات عمومی	۲۹۰
مبحث سوم - انبار سموم	۲۹۰
مبحث چهارم - وسایل و تجهیزات دفع آفات	۲۹۱
مبحث پنجم - آماده کردن و جایابی سم	۲۹۱
مبحث ششم - دفع ضایعات سموم	۲۹۲
مبحث هفتم - دوره ابقاء سم	۲۹۲
مبحث هشتم - وسایل حفاظت فردی	۲۹۲

فصل سی و یکم / آیین‌نامه حفاظتی کارگاه‌های ساختمانی	۲۹۴
مبحث اول - هدف، دامنه شمول و تعاریف	۲۹۴
الف - هدف	۲۹۴
ب - دامنه شمول	۲۹۴
ج - تعاریف صاحب کار در کارگاه ساختمانی	۲۹۴
د - تعاریف کارفرما در کارگاه ساختمانی	۲۹۴
ه - تعاریف مهندس ناظر	۲۹۴
و - تعاریف حادثه ناشی از کار	۲۹۴
ز - تعاریف شخص ذیصلاح	۲۹۴
مبحث دوم - مقررات کلی	۲۹۴
مبحث سوم - ماشین‌آلات و تجهیزات ساختمانی	۲۹۶
مبحث چهارم - وسایل دسترسی موقت (داربست و نردبان)	۲۹۸
بخش اول - داربست	۲۹۸
بازرسی و کنترل داربست	۲۹۹
بخش دوم - نردبان	۳۰۴
مبحث پنجم - تخریب بخش اول - عملیات مقدماتی تخریب	۳۰۵
بخش سوم - اصول کلی تخریب	۳۰۵
بخش سوم - تخریب و برچیدن دیوارها	۳۰۶
بخش چهارم - تخریب و برچیدن طاق‌ها	۳۰۶
بخش پنجم - تخریب و برچیدن اسکلت فلزی ساختمان	۳۰۷
بخش ششم - تخریب دودکش‌های بلند، برج‌ها و سازه‌های مشابه	۳۰۷
مبحث ششم - گودبرداری و حفاری	۳۰۷
بخش اول - عملیات مقدماتی گودبرداری و حفاری	۳۰۷
بخش دوم - اصول کلی گودبرداری و حفاری	۳۰۸
بخش سوم - راه‌های ورود و خروج به محل گودبرداری و حفاری	۳۰۸
بخش چهارم - حفر چاه‌های آب فاضلاب با وسایل دستی	۳۰۹
مبحث هفتم - ساخت و برپا نمودن اسکلت‌های فلزی و بتنی	۳۱۰
مبحث هشتم - انبار کردن مصالح	۳۱۰
مبحث نهم - مقررات	۳۱۱

فصل سی و دوم / آیین‌نامه حفاظتی ماشین‌های سنگ‌زنی	۳۱۳
هدف	۳۱۳
مبحث اول - تعاریف	۳۱۳
سنگ سمباده	۳۱۳
سنگ برش	۳۱۳
سنگ بغل ساب	۳۱۳



۳۴۵..... مبحث..... ۴۸- مبحث.....
 ۳۴۵..... سپر (شیلدینگ کابل)..... ۴۹-
 ۳۴۵..... کلید قطع بار..... ۵۰-
 ۳۴۵..... ولتاژ تماس..... ۵۱-
 ۳۴۵..... ولتاژ تماس احتمالی..... ۵۲-
 ۳۴۵..... ولتاژ کام..... ۵۳-
 ۳۴۵..... اضافه ولتاژ صاعقه..... ۵۴-
 ۳۴۵..... سیستم سیم کشی..... ۵۵-
 ۳۴۶..... مبحث دوم- مفاهیم بنیادین سیستم اتصال به زمین.....
 ۳۴۸..... مبحث سوم- سیستم‌های اتصال به زمین.....
 ۳۵۰..... مبحث چهارم- انواع الکترودهای مورد استفاده در سیستم اتصال به زمین.....
 ۳۵۰..... الف) الکترودهای صفحه‌ای.....
 ۳۵۰..... ب- الکترودهای میله‌ای.....
 ۳۵۰..... ج) الکترودهای تسمه‌ای.....
 ۳۵۱..... مبحث پنجم- مقاومت ویژه خاک و محل نصب الکترودها.....
 ۳۵۲..... مبحث ششم- الکترودهای متفرقه.....
 ۳۵۴..... مبحث هفتم- همبندی سیستم.....
 ۳۵۴..... مبحث هشتم- انتخاب و نصب هادی زمین.....
 ۳۵۶..... مبحث نهم- اندازه‌گیری مقاومت الکتریکی الکتروود زمین.....
 ۳۵۷..... مبحث دهم- اتصال به زمین تجهیزات تولید برق.....
 ۳۵۸..... مبحث یازدهم- اتصال به زمین خطوط هوایی.....
 ۳۵۸..... مبحث دوازدهم- اتصال به زمین روشنایی و تجهیزات الکتریکی مستقر در خیابان‌ها.....
 ۳۵۹.....
 ۳۵۹..... مبحث سیزدهم- اتصال به زمین داربست‌های موقت و سازه‌های فلزی.....
 ۳۶۰..... مبحث چهاردهم- اتصال به زمین کاروان‌های مسافرتی و توقفگاه آنها.....
 ۳۶۰..... مبحث پانزدهم- اتصال به زمین بندرگاه کشتی‌های کوچک و قایق‌ها.....

فصل چهل و یکم / آیین‌نامه ایمنی تاسیسات الکتریکی با اتصال به زمین (پیوست) ۳۶۱

۳۶۱..... بخش اول - کلیات.....
 ۳۶۱..... بخش دوم - تعاریف.....
 ۳۶۲..... بخش سوم - انواع سیستم‌های توزیع نیروی برق.....
 ۳۶۵..... بخش چهارم - الکتروود اتصال زمین.....
 ۳۶۵..... بخش پنجم - هادی اتصال زمین.....
 ۳۶۶..... بخش ششم - ابعاد هادی‌های حفاظتی و خنثی.....
 ۳۶۶..... هادی فاز.....
 ۳۶۷..... بخش هفتم - هم پتانسیل کردن.....

فصل چهل و دوم / آیین‌نامه ایمنی تصفیه خانه‌های آب و فاضلاب..... ۳۶۸

۳۶۸..... هدف.....
 ۳۶۸..... مبحث اول: تعاریف.....
 ۳۶۸..... مبحث دوم: مقررات عمومی.....
 ۳۷۰..... مبحث سوم: ضد عفونی.....
 ۳۷۰..... مبحث چهارم: نمونه برداری و آزمایشگاه.....
 ۳۷۱..... مبحث پنجم: واحدهای تصفیه.....

فصل چهل و سوم / آیین‌نامه عمومی ایمنی در تعمیرگاه‌های وسایط نقلیه ۳۷۳

۳۷۳..... مقدمه.....
 ۳۷۳..... مبحث اول - مقررات عمومی.....
 ۳۷۳..... مبحث دوم - مقررات اختصاصی.....
 ۳۷۳..... الف - مکانیکی.....
 ۳۷۴..... ب- چاله سرویس.....
 ۳۷۴..... ج- باطری‌سازی.....
 ۳۷۵..... مبحث سوم - سایر مقررات.....

فصل چهل و چهارم / آیین‌نامه ایمنی در صنایع آهن‌گری..... ۳۷۶

۳۳۸..... کارفرما/ مقاطعه دهنده.....
 ۳۳۸..... پیمانکار/ مقاطعه کار.....
 ۳۳۸..... قرارداد/ پیمان.....
 ۳۳۸..... پیمانکار اصلی.....
 ۳۳۸..... پیمانکار فرعی.....
 ۳۳۸..... صاحب کار.....
 ۳۳۹..... مبحث دوم- مقررات.....

فصل چهل و چهارم / آیین‌نامه ایمنی سیستم اتصال به زمین (ارتینگ)..... ۳۴۰

۳۴۰..... مبحث اول- تعاریف.....
 ۳۴۰..... ۱- زمین (ارت).....
 ۳۴۰..... ۲- سیستم اتصال به زمین (ارتینگ).....
 ۳۴۰..... ۳- الکتروود ارت (زمین).....
 ۳۴۰..... ۴- مقاومت الکتروود ارت.....
 ۳۴۰..... ۵- امپدانس حلقه اتصال به زمین.....
 ۳۴۰..... ۶- اتصالی.....
 ۳۴۱..... ۷- جریان اتصال به زمین (جریان اتصال کوتاه).....
 ۳۴۱..... ۸- جریان نشستی زمین.....
 ۳۴۱..... ۹- سیم اتصال به زمین (سیم ارت).....
 ۳۴۱..... ۱۰- سیم خنثی (نول).....
 ۳۴۱..... ۱۱- هادی حفاظتی (PE).....
 ۳۴۱..... ۱۲- سیم غلافدار فلزی به منظور زمین کردن.....
 ۳۴۱..... ۱۳- سیم مشترک ارت- نول (PEN).....
 ۳۴۱..... ۱۴- قسمت‌های بی حفاظ (رو باز) هادی.....
 ۳۴۱..... ۱۵- ترمینال اصلی اتصال به زمین (ارتینگ).....
 ۳۴۱..... ۱۶- قسمت‌های برق دار.....
 ۳۴۲..... ۱۷- پتانسیل زمین (ارت).....
 ۳۴۲..... ۱۸- کردادن پتانسیل (در یک نقطه از زمین).....
 ۳۴۲..... ۱۹- دستگاه‌های سیار (قابل حمل).....
 ۳۴۲..... ۲۰- قسمت‌هایی که به طور هم‌زمان با هم قابل دسترسی هستند.....
 ۳۴۲..... ۲۱- دستگاه پس ماند جریان (RCD).....
 ۳۴۲..... ۲۲- هادی بیگانه.....
 ۳۴۲..... ۲۳- وسایل قطع و وصل و کنترل (قبل یا بعد از تابلو).....
 ۳۴۲..... ۲۴- تابلو (مجموعه‌ای از تجهیزات قطع و وصل و کنترل).....
 ۳۴۲..... ۲۵- حصار.....
 ۳۴۲..... ۲۶- باتری.....
 ۳۴۳..... ۲۷- کانال کابل.....
 ۳۴۳..... ۲۸- سینی کابل.....
 ۳۴۳..... ۲۹- تونل کابل.....
 ۳۴۳..... ۳۰- مدار (برقی در یک تاسیسات).....
 ۳۴۳..... ۳۱- مدار توزیع (از یک تاسیسات).....
 ۳۴۳..... ۳۲- کلید خودکار.....
 ۳۴۳..... ۳۳- جریان طراحی (یک مدار).....
 ۳۴۳..... ۳۴- جریان مجاز حرارتی (یک هادی).....
 ۳۴۳..... ۳۵- اضافه جریان.....
 ۳۴۳..... ۳۶- جریان اضافه بار (یک مدار).....
 ۳۴۳..... ۳۷- شدت جریان عملیاتی قراردادی (مربوط به یک وسیله حفاظتی).....
 ۳۴۴..... ۳۸- تماس مستقیم.....
 ۳۴۴..... ۳۹- تماس غیر مستقیم.....
 ۳۴۴..... ۴۰- ترمینال اصلی زمین (شینه ارت).....
 ۳۴۴..... ۴۱- تجهیزات الکتریکی.....
 ۳۴۴..... ۴۲- تجهیزات مصرف کننده جریان.....
 ۳۴۴..... ۴۳- فیوز.....
 ۳۴۴..... ۴۴- تاسیسات الکتریکی.....
 ۳۴۴..... ۴۵- سرویس ورودی تاسیسات الکتریکی.....
 ۳۴۴..... ۴۶- عایق‌بندی.....
 ۳۴۴..... ۴۷- عایق‌بندی کابل.....

۴۰۱.....	کد.....
۴۰۱.....	ولتاژ.....
۴۰۲.....	مدارها.....
۴۰۲.....	بدون برق کردن.....
۴۰۲.....	جداسازی.....
۴۰۲.....	بدون انرژی کردن.....
۴۰۲.....	مانور.....
۴۰۲.....	ایرآتور.....
۴۰۲.....	ایرآتور سیار.....
۴۰۲.....	ایرآتور دیسپاچینگ.....
۴۰۲.....	مجری انجام کار.....
۴۰۲.....	جانشین مجری انجام کار.....
۴۰۲.....	دریافت کننده فرم درخواست صدور ضمانت نامه.....
۴۰۳.....	تصویب کننده خروج دستگاه و یا خط از مدار.....
۴۰۳.....	تصویب کننده نهایی در فرم درخواست صدور ضمانت نامه.....
۴۰۳.....	کار مجاز.....
۴۰۳.....	دستگاه مجاز.....
۴۰۳.....	خطوط انتقال نیرو.....
۴۰۳.....	خط گرم.....
۴۰۳.....	ترانسفورماتور.....
۴۰۳.....	بریکر/ دژنکتور.....
۴۰۳.....	سکسیونر.....
۴۰۳.....	سکسیونر ارت.....
۴۰۳.....	اتصال زمین.....
۴۰۳.....	تجهیزات اتصال به زمین.....
۴۰۳.....	آزمایش.....
۴۰۳.....	آزمایش مجاز.....
۴۰۴.....	نقطه تضمین.....
۴۰۴.....	محصور کردن محیط انجام کار.....
۴۰۴.....	بازدید کنندگان و سرپرستان.....
۴۰۴.....	انواع فرمهای ضمانت نامه (حفاظتی).....
۴۰۵.....	انواع کارتهای حفاظتی.....
۴۰۶.....	مبحث دوم- مقررات ایمنی.....
۴۰۶.....	جداسازی.....
۴۰۷.....	بدون انرژی کردن.....
۴۰۹.....	وظایف صادرکننده کارت احتیاز (ایرآتور).....
۴۱۰.....	مقررات ابطال کارت احتیاط.....
۴۱۱.....	کاربرد کارت حفاظت شخصی.....
۴۱۱.....	مقررات عمومی کارت حفاظت شخصی.....
۴۱۲.....	وظایف دارنده کارت حفاظت شخصی (مجری انجام کار).....
۴۱۲.....	وظایف صادر کننده کارت حفاظت شخصی.....
۴۱۳.....	کارت حفاظت دستگاه.....
۴۱۳.....	مقررات لغو کارت حفاظت دستگاه.....
۴۱۳.....	فرمهای ضمانت نامه.....
۴۱۳.....	فرم تضمین نامه ایستگاه.....
۴۱۴.....	مقررات صدور فرم درخواست و لغو انجام عملیات تحت اجازه کار و آزمایش.....
۴۱۵.....	مقررات عمومی درخواست صدور ضمانت نامه.....
۴۱۶.....	مقررات صدور فرم ضمانت نامه.....
۴۱۷.....	مقررات ابطال فرم ضمانت نامه.....
۴۱۸.....	وظایف صادر کننده ضمانت نامه (ایرآتور).....
۴۱۸.....	مقررات عمومی فرمهای ضمانت نامه.....

۴۲۱.....	فصل چهل و هفتم / آیین نامه ایمنی کار با ماشین آلات عمرانی.....
۴۲۱.....	مبحث اول- کلیات و تعاریف.....
۴۲۱.....	هدف.....
۴۲۱.....	دامنه شمول.....
۴۲۱.....	مبحث اول- تعاریف.....
۴۲۱.....	ماشین آلات عمرانی براساس نوع کاربری.....

۳۷۶.....	هدف و دامنه شمول.....
۳۷۶.....	مبحث اول - تعاریف.....
۳۷۷.....	مبحث دوم - مقررات عمومی.....
۳۷۸.....	مبحث سوم - مقررات اختصاصی.....
۳۷۸.....	ماشین پتک آهنگری.....
۳۷۹.....	ماشین پرس آهنگری.....
۳۷۹.....	غلطک آهنگری.....
۳۷۹.....	تجهیزات گرمایی.....
۳۷۹.....	مبحث چهارم - سایر مقررات.....

مبحث چهل و پنجم / آیین نامه و مقررات حفاظت فنی در ریخته گری، آهنگری و جوشکاری..... ۳۸۱

۳۸۱.....	هدف و دامنه شمول.....
۳۸۱.....	هدف.....
۳۸۱.....	دامنه شمول.....
۳۸۱.....	مبحث اول - تعاریف.....
۳۸۲.....	مبحث دوم: مقررات عمومی.....
۳۸۴.....	مبحث سوم - آماده سازی ماسه، قالب گیری و ماهیچه سازی.....
۳۸۶.....	مبحث چهارم - کوره های ذوب و ریخته گری.....
۳۸۶.....	بارگیری خودکار کوره.....
۳۸۶.....	کوره های بوتنه ای.....
۳۸۶.....	کوره های شعله ای.....
۳۸۷.....	کوره های القایی.....
۳۸۸.....	کوره های قوس الکتریک.....
۳۸۹.....	مبحث پنجم - پاتیل ها.....
۳۹۰.....	مبحث ششم - حمل و نقل و بارریزی مذاب.....
۳۹۰.....	لیفتراک های حمل و نقل پاتیل.....
۳۹۱.....	تجهیزات حمل و نقل و بارریزی مذاب.....
۳۹۱.....	تجهیزات سقفی حمل و نقل مذاب.....
۳۹۲.....	تجهیزات خاص جا به جایی مواد.....
۳۹۲.....	جا به جایی و بارریزی مذاب.....
۳۹۳.....	جابه جایی و انتقال مذاب در ارتفاع.....
۳۹۳.....	مبحث هفتم - تعمیر و نگهداری و بازرسی از مجموعه ذوب و انتقال مذاب.....
۳۹۴.....	مبحث هشتم - عملیات ثانویه بر روی فلز مذاب.....
۳۹۴.....	مبحث نهم - تمیز کاری و تمام کاری قطعات ریخته گری.....
۳۹۴.....	مراقبت از تجهیزات تمیز کاری و تمام کاری.....
۳۹۵.....	جدا نمودن سیستم راهگامی.....
۳۹۶.....	پلیسه برداری.....
۳۹۶.....	سنگ های ساب، سمباده و برش.....
۳۹۶.....	سنگ زنی قطعات منبیزی.....
۳۹۷.....	قلاب های طراحی شده برای حمل و نقل قطعات ریختگی.....
۳۹۷.....	(SLING) ابزار و وسایل باربرداری.....
۳۹۷.....	مبحث دهم - ماشینهای ریزه ریزی (ثقلی و فشار پایین).....
۳۹۹.....	مبحث یازدهم - ریخته گری گریز از مرکز.....
۳۹۹.....	الف - لوله ریزی.....
۴۰۰.....	ب - بوش ریزی.....
۴۰۰.....	مبحث دوازدهم - سایر مقررات.....

فصل چهل و ششم / آیین نامه ایمنی در عملیات انتقال نیروی برق..... ۴۰۱

۴۰۱.....	هدف.....
۴۰۱.....	دامنه شمول.....
۴۰۱.....	مبحث اول- تعاریف و اصطلاحات.....
۴۰۱.....	شیکه.....
۴۰۱.....	شیکه انتقال.....
۴۰۱.....	بی (bay).....
۴۰۱.....	پست یا ایستگاه برق.....
۴۰۱.....	مرکز کنترل (دیسپاچینگ).....

۴۴۴.....	مبحث اول - آزمایش‌های اولیه استخدامی.....
۴۴۴.....	مبحث دوم - آزمایش‌های ادواری.....
۴۴۴.....	مبحث سوم - آزمایش‌های پزشکی و موقع شروع مجدد بکار.....
۴۴۴.....	مبحث چهارم - آزمایش‌های تکمیلی.....
۴۴۴.....	مبحث پنجم - مراقبت‌های بهداشتی کارگاه.....
۴۴۵.....	مبحث ششم - کمک‌های اولیه و مراقبت‌های فوری.....
۴۴۵.....	مبحث هفتم - تکالیف مشورتی.....
۴۴۵.....	مبحث هشتم - مطالعات و بررسی‌ها.....
۴۴۵.....	مبحث چهارم - انتخاب و استخدام پزشکان.....
۴۴۵.....	مبحث پنجم - امور پرستاری.....
۴۴۶.....	مبحث ششم - محل و لوازم مراکز بهداشت کار.....

فصل پنجاه و یکم / آیین‌نامه پیشگیری و مبارزه با آتش‌سوزی در کارگاه‌ها

۴۴۷.....	مبحث اول - وسایل پیشگیری و مبارزه با آتش‌سوزی.....
۴۴۷.....	تدارکات عمومی.....
۴۴۷.....	ذخیره آب.....
۴۴۷.....	لوله‌ها و شلنگ‌های آب آتش‌نشانی.....
۴۴۸.....	استعمال آب.....
۴۴۸.....	دستگاه‌های ثابت آب پاش خودکار و انواع دیگر آن.....
۴۴۸.....	خاموش‌کننده‌های دستی و چرخ‌دار.....
۴۴۹.....	مبحث دوم - وسایل اعلام خطر و تمرین‌های مربوط به اطفاء حریق.....
۴۴۹.....	تمرین‌های تخلیه ساختمان در کلیه کارگاه‌ها.....
۴۴۹.....	تمرین‌های مبارزه با حریق.....
۴۴۹.....	شرکت کارکنان در مبارزه با حریق.....
۴۵۰.....	مبحث سوم - انبار کردن و نگاهداری مواد قابل انفجار و مایعات قابل اشتعال.....
۴۵۰.....	مواد قابل انفجار.....
۴۵۰.....	مایعات قابل اشتعال.....
۴۵۰.....	گازهای فشرده.....
۴۵۰.....	ذغال سنگ - سلولوبید و سایر اجسام جامد شدید الاشتعال.....
۴۵۱.....	مواد بسته‌بندی شده.....
۴۵۱.....	استعمال دخانیات.....
۴۵۱.....	مبحث چهارم - از بین بردن فضولات و جمع‌آوری فضولات.....
۴۵۱.....	از بین بردن فضولات.....
۴۵۱.....	سوزاندن فضولات.....
۴۵۱.....	ذغال و دوده.....
۴۵۲.....	مبحث پنجم - جلوگیری از حوادث ناشی از صاعقه.....
۴۵۲.....	اتصال زمین در ساختمان.....
۴۵۲.....	برق‌گیر و منضمت آن.....
۴۵۲.....	صاعقه شکن.....
۴۵۲.....	منابع و مأخذ.....

۴۲۲.....	مبحث دوم - مقررات عمومی.....
۴۲۸.....	مبحث سوم - مقررات اختصاصی.....

فصل چهل‌وهشتم / آیین‌نامه حفاظت و بهداشت عمومی در کارگاه‌ها

۴۳۲.....	مبحث اول - ساختمان.....
۴۳۲.....	مبحث دوم - روشنایی.....
۴۳۲.....	مبحث سوم - تهویه و حرارت.....
۴۳۳.....	مبحث چهارم - جلوگیری از آتش‌سوزی و مبارزه با حریق.....
۴۳۳.....	مبحث پنجم - ماشین‌آلات، پوشش و حفاظ ماشین‌آلات.....
۴۳۳.....	مبحث ششم - وسایل الکتریکی.....
۴۳۴.....	مبحث هفتم - آب آشامیدنی.....
۴۳۴.....	مبحث هشتم - نظم و نظافت در کارگاه.....
۴۳۵.....	مبحث نهم - ناهار خوری.....
۴۳۵.....	مبحث دهم - وسایل استحضاطی فردی.....
۴۳۶.....	مبحث یازدهم - کمک‌های اولیه.....

فصل چهل‌ونهم / آیین‌نامه ایمنی در آزمایشگاه‌ها

۴۳۷.....	مبحث اول: تعاریف.....
۴۳۷.....	هودهای بیولوژیک.....
۴۳۷.....	الکتروفورز.....
۴۳۷.....	سانتریفوژ.....
۴۳۷.....	اولتراسانتریفوژ.....
۴۳۷.....	اتوکلاو.....
۴۳۷.....	UV لامپ.....
۴۳۷.....	UV کابینت.....
۴۳۷.....	سیستم خلاء.....
۴۳۷.....	لیوفیلیزر.....
۴۳۷.....	میکسر (مخلوط‌کن).....
۴۳۸.....	مایکروویو.....
۴۳۸.....	لوله‌های مکنده.....
۴۳۸.....	مبحث دوم: ساختمان و انبار آزمایشگاه.....
۴۳۹.....	مبحث سوم: خطرات فیزیکی.....
۴۴۰.....	مبحث چهارم: خطرات شیمیایی.....
۴۴۱.....	مبحث پنجم: خطرات بیولوژیک.....
۴۴۱.....	مبحث ششم: ایمنی تجهیزات.....
۴۴۲.....	مبحث هفتم: ارگونومی.....

فصل پنجاهم / آیین‌نامه تاسیس مراکز بهداشت کار در کارگاه‌ها

۴۴۲.....	مبحث اول - کلیات.....
۴۴۲.....	مبحث دوم - سازمان.....
۴۴۴.....	مبحث سوم - وظایف.....

نشر نوآور ضمن قدردانی و ارج نهادن به اعتماد شما به کتاب‌های این انتشارات، به استحضارتان می‌رساند که همکاران این انتشارات، اعم از مؤلفان و مترجمان و کارگروه‌های مختلف آماده‌سازی و نشر کتاب، تمامی سعی و همت خود را برای ارائه کتابی درخور و شایسته شما فرهیخته گرامی به کار بسته‌اند و تلاش کرده‌اند که اثری را ارائه نمایند که از حداقل‌های استاندارد یک کتاب خوب، هم از نظر محتوایی و غنای علمی و فرهنگی و هم از نظر کیفیت شکلی و ساختاری آن، برخوردار باشد.

باین وجود، علی‌رغم تمامی تلاش‌های این انتشارات برای ارائه اثری با کمترین اشکال، باز هم احتمال بروز ایراد و اشکال در کار وجود دارد و هیچ اثری را نمی‌توان الزاماً مبرا از نقص و اشکال دانست. از سوی دیگر، این انتشارات بنابه تعهدات حرفه‌ای و اخلاقی خود و نیز بنابه اعتقاد راسخ به حقوق مسلم خوانندگان گرامی، سعی دارد از هر طریق ممکن، به‌ویژه از طریق فراخوان به خوانندگان گرامی، از هرگونه اشکال احتمالی کتاب‌های منتشره خود آگاه شده و آنها را در چاپ‌ها و ویرایش‌های بعدی آنها رفع نماید.

لذا در این راستا، از شما فرهیخته گرامی تقاضا داریم در صورتی که حین مطالعه کتاب با اشکالات، نواقص و یا ایرادهای شکلی یا محتوایی در آن برخورد نمودید، اگر اصلاحات را بر روی خود کتاب انجام داده‌اید پس از اتمام مطالعه، کتاب ویرایش‌شده خود را با هزینه انتشارات نوآور، پس از هماهنگی با انتشارات، ارسال نمایید، و نیز چنانچه اصلاحات خود را بر روی برگه جداگانه‌ای یادداشت نموده‌اید، لطف کرده عکس یا اسکن برگه مزبور را با ذکر نام و شماره تلفن تماس خود به ایمیل انتشارات نوآور ارسال نمایید، تا این موارد بررسی شده و در چاپ‌ها و ویرایش‌های بعدی کتاب اعمال و اصلاح گردد و باعث ارتقا و هرچه پربارتر شدن محتوایی کتاب و ارتقاء سطح کیفی، شکلی و ساختاری آن گردد.

نشر نوآور، ضمن ابراز امتنان از این عمل متعهدانه و مسئولانه شما خواننده فرهیخته و گرانقدر، به‌منظور تقدیر و تشکر از این همدلی و همکاری علمی و فرهنگی، در صورتی که اصلاحات درست و بجا باشند، متناسب با میزان اصلاحات، به رسم ادب و تشکر و قدرشناسی، نسخه دیگری از همان کتاب و یا چاپ اصلاح‌شده آن و نیز از سایر کتب منتشره خود را به‌عنوان هدیه، به انتخاب خودتان، برایتان ارسال می‌نماید، و در صورتی که اصلاحات تأثیرگذار باشند در مقدمه چاپ بعدی کتاب نیز از زحمات شما تقدیر می‌شود.

همچنین نشر نوآور و پدیدآورندگان کتاب، از پیشنهادها، نظرات، انتقادات و راه‌کارهای شما عزیزان در راستای هرگونه بهبود کتاب، و هرچه بهتر شدن سطح کیفی و علمی آن صمیمانه و مشتاقانه استقبال می‌نمایند.

نشر نوآور

تلفن- ۲- ۰۲۱۶۶۴۸۴۱۹۱

www.noavarpub.com
info@noavarpub.com

بنابر ماده ۸۵ قانون کار ، برای صیانت نیروی انسانی و منابع مادی کشور رعایت دستورالعمل هائی که از طریق شورای عالی حفاظت فنی (جهت تامین حفاظت فنی) و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (جهت جلوگیری از بیماریهای حرفه‌ای و تامین بهداشت کار و کارگر و محیط کار) تدوین می‌شود، برای کلیه کارگاهها، کارفرمایان، کارگران و کارآموزان الزامی است . لذا در تمامی مشاغل چه تولیدی یا خدماتی رعایت مسایل ایمنی و حفاظتی برای حفاظت از سرمایه‌های انسانی و سایر منابع اصل شمرده می‌شود.

بعبارت دیگر هم کارآفرینان و هم شاغلین برای حفاظت از خود و شغل خود لازمست است مسایل ایمنی و حفاظتی مربوط به حوزه کاری خود را اولاً بشناسند و بکارگیرند و همچنین با قوانین مقررات فنی و حقوقی حوزه کاری خود آشنا باشند. در این راستا وزارت کار؛ رفاه و امور اجتماعی با همکاری وزارت بهداشت و آموزش پزشکی از سالهای دور اقدام به تهیه؛ تصویب و بروزرسانی قوانین فنی و حفاظتی حوزه کار نموده است که دراین فرایند کلیه قوانین برای لازم الاجرا شدن آنها به امضای وزیر محترم کار وقت نیز می‌رسد و این مجموعه حکم قانون را پیدا نموده است .

این قوانین بجهت اینکه به تایید بالاترین مقام متولی کار در کشور (وزیر محترم کار) می‌رسد، در زمان بروز حوادث ناشی از کار مرجع اداره بازرسی کار، کارشناسان رسمی دادگستری و محاکم قرار می‌گیرد. بنابراین اطلاع از آنها برای کلیه مشاغل صنعتی کشور ضروری می‌باشد . همچنین از آنجایی که مجموعه قوانین فنی و حفاظتی کار بصورت یک مجموعه واحد در دسترس کارشناسان کلیه مشاغل داخل کشور نبود و بعضاً " قوانین بصورت اسناد الکترونیکی در سایت رسمی وزارت کار و یا سایر سایتهای رسمی و غیر رسمی مربوطه قرار داشت و یا بصورت منابع کاغذی متفرقه قابل دسترسی بود؛ برآن شدم مجموعه حاضر را بصورت مجموعه مرجع تهیه و گردآوری و تدوین نمایم .

لذا با مطالعه و آموزش این اثر در مشاغل گوناگون امیددارم بتوانم منشا اثری هرچند کوچک در پیشگیری وقوع سوانح ناشی از کار باشم و اگر این اثر حتی منجر به پیشگیری از وقوع حادثه برای یک کارگر زحمت کش کشور عزیزمان شود به هدف خود رسیده ام و رسالت اینجانب انجام شده است.

و من ا.التوفیق

با آرزوی موفقیت و سلامتی شما عزیزان

مجید میربد

www.tarahanbehine.com

Email: mjmirbod@yhoo.com

کلیه حقوق چاپ و نشر این کتاب مطابق با قانون حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوّب سال ۱۳۴۸ و آیین‌نامه اجرایی آن مصوّب ۱۳۵۰، برای ناشر محفوظ و منحصرأً متعلق به نشر نوآور است. لذا هر گونه استفاده از کل یا قسمتی از مطالب، اشکال، نمودارها، جداول و تصاویر این کتاب، در دیگر کتب، مجلات، نشریات، سایت‌ها و موارد دیگر، و نیز هر گونه بهره‌برداری از مطالب این کتاب تحت هر عنوانی از قبیل چاپ، فتوکپی، اسکن، تایپ از آن، تهیه فایل پی‌دی‌اف و عکس‌برداری از کتاب، و همچنین هر نوع انتشار به صورت اینترنتی، الکترونیکی، سی‌دی، دی‌وی‌دی، فیلم، فایل صوتی یا تصویری و غیره بدون اجازه کتبی از نشر نوآور ممنوع و غیرقانونی بوده و شرعاً نیز حرام است، و متخلفین تحت پیگرد قانونی و قضایی قرار می‌گیرند.

با توجه به اینکه هیچ کتابی از کتب نشر نوآور به صورت فایل ورد یا پی‌دی‌اف و موارد این‌چنین، توسط این انتشارات در هیچ سایت اینترنتی ارائه نشده است، لذا در صورتی که هر سایتی اقدام به تایپ، اسکن و یا موارد مشابه نماید و کل یا قسمتی از متن کتب نشر نوآور را در سایت خود قرار داده و یا اقدام به فروش آن نماید، توسط کارشناسان امور اینترنتی این انتشارات، که مسئولیت اداره سایت را به عهده دارند و به طور روزانه به بررسی محتوای سایت‌ها می‌پردازند، بررسی و در صورت مشخص شدن هرگونه تخلف، ضمن اینکه این کار از نظر قانونی غیر مجاز و از نظر شرعی نیز حرام می‌باشد، وکیل قانونی انتشارات از طریق وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، پلیس فتا (پلیس رسیدگی به جرایم رایانه‌ای و اینترنتی) و نیز سایر مراجع قانونی، اقدام مقتضی به عمل آورده، و طی انجام مراحل قانونی و اقدامات قضایی، خاطیان را مورد پیگرد قانونی و قضایی قرار داده و کلیه خسارات وارده به این انتشارات و مؤلف از متخلفان اخذ خواهد شد.

همچنین در صورتی که هر یک از کتابفروشی‌ها، اقدام به تهیه کپی، جزوه، چاپ دیجیتال، چاپ ریسو، اُفست از کتب انتشارات نوآور نموده و اقدام به فروش آن نمایند، ضمن اطلاع‌رسانی تخلفات کتابفروشی مزبور به سایر همکاران و مؤرّعین محترم، از طریق وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، اتحادیه ناشران، و انجمن ناشران دانشگاهی و نیز مراجع قانونی و قضایی اقدام به استیفای حقوق خود از متخلف می‌نماید.

خرید، فروش، تهیه، استفاده و مطالعه از روی نسخه غیراصل کتاب،

از نظر قانونی غیرمجاز و شرعاً نیز حرام است.

انتشارات نوآور از خوانندگان گرامی خود درخواست دارد که در صورت مشاهده هر گونه تخلف از قبیل موارد فوق، مراتب را یا از طریق تلفن‌های انتشارات نوآور به شماره‌های ۰۲۱-۶۶۴۸۴۱۹۱ و ۰۹۱۲۳۰۷۶۷۴۸ و یا از طریق ایمیل انتشارات به آدرس info@noavarpub.com و یا از طریق منوی تماس با ما در سایت www.noavarpub.com به این انتشارات ابلاغ نمایند، تا از تضييع حقوق ناشر، پدیدآورنده و نیز خود خوانندگان محترم جلوگیری به عمل آید، و در راستای انجام این امر مهم، به عنوان تشکر و قدردانی، از کتب انتشارات نوآور نیز هدیه دریافت نمایند.

فصل اول

آیین نامه حفاظتی حمل دستی بار

هدف

هدف از تدوین این آیین نامه ایمن سازی محیط کار و صیانت از نیروی انسانی و منابع مادی و پیشگیری از حوادث و بیماری های ناشی از کار و ارتقاء سطح بهره‌وری در کلیه کارگاه‌هایی که حمل دستی بار و فرایندهای مرتبط با آن که به هر نحو ممکن انجام می‌گیرد می‌باشد.

دامنه و شمول

این آیین نامه در کلیه کارگاه‌های مشمول ماده ۸۵ قانون کار جمهوری اسلامی ایران لازم الاجراست.

مبحث اول- تعاریف

حمل دستی بار

انتقال و جابجایی بار توسط دست و دیگر بخش‌های بدن که همراه بالابردن، پایین آوردن، کشیدن، هل دادن، نگه داشتن، چرخاندن و یا ترکیبی از موارد فوق می‌باشد.

ارگونومی

علم اصلاح و بهینه‌سازی محیط، مشاغل و تجهیزات به گونه‌ای که متناسب با محدودیت‌ها و قابلیت‌های انسان باشد.

بار متعارف

باری است که با توجه به شکل، اندازه، ابعاد، نوع، وزن و درجه حرارت آن، کارگری که دارای شرایط جسمانی مناسب باشد بتواند آن را براحتی بلند یا حمل نماید.

بار سنگین

باری است که وزن آن از حد مجاز بیشتر می‌باشد.

ایستگاه کار

محل است که کارگر در آن به کمک تجهیزات و وسایل کار به فعالیت مربوط به خود مشغول است.

فیزیولوژی کار

شاخه‌ای از علم ارگونومی است که در آن قابلیت و توانمندی افراد در انجام فعالیت‌های جسمانی سنجیده می‌شود.

بارهای بد دست

بارهایی هستند که میچ دست برای نگه داشتن آن میبایست تا ۹۰ درجه خم شود و یا به دست خوب جفت نمی‌شوند و دارای جای دست مناسب نیستند و یا بارهایی که لبه‌های سخت و تیز و یا بزرگ دارند و یا بارهایی که از طریق کیسه‌های نرم از وسط خم می‌شوند.

کارگر نوجوان

کارگری است که سنش مطابق قانون کار بین ۱۵ تا ۱۸ سال تمام باشد.

مبحث دوم- مقررات عمومی

- ماده ۱-** حمل دستی با بصورت انفرادی در موارد ذیل ممنوع است-
 الف) برای نوع کاری که انجام می‌گیرد سنگین باشد.
 ب) در جایی بسیار بلند یا کوتاه (خارج از حدود بین ران پا و شانه) قرار گرفته باشد به گونه‌ای که امکان بلند کردن ایمن آن وجود نداشته باشد.
 ج) بسیار بزرگ، حجیم و یا دارای شکلی بوده که امکان دسترسی به آن مشکل باشد و یا جلوی دید شخص را بگیرد.
 د) مرطوب، لغزنده و یا دارای لبه‌های تیز بوده بطوریکه گرفتن آن مشکل باشد.
 ه) بی‌ثبات بوده و مرکز ثقل آن بدلیل حرکت محتویات آن تغییر نماید.
- ماده ۲-** حمل دستی بار در صورت وجود شرایط نامناسب جوی محیطی و کارگاهی که احتمال بروز حوادث و بیماری‌های ناشی از کار می‌رود، ممنوع است.
- ماده ۳-** کارگرانی که در فرایند شغلی خود بطور پیوسته یا ناپیوسته حمل دستی بار را انجام می‌دهند بایستی علاوه بر برخورداری از سلامت جسمی، روحی و روانی متناسب با نوع کار از نظر شرایط جسمانی نظیر قد و وزن و جنسیت نیز متناسب با وظیفه محوله باشند.
- تبصره-** بکارگیری کارگران مذکور منوط به انجام معاینات بدو استخدام و دوره‌ای بویژه از نظر آسیب‌های اسکلتی-عضلانی مطابق قوانین کار و تامین اجتماعی می‌باشد.
- ماده ۴-** حمل دستی بار در صورتی مجاز است که امکان استفاده از وسایل یا تجهیزات مکانیکی مناسب و یا اصلاح شرایط کارگاهی نظیر چیدمان دستگاهها و تجهیزات و ایستگاه‌های کاری مقدور نباشد
- ماده ۵-** کارفرما مکلف است تدابیر لازم جهت ارزیابی چگونگی وضعیت حمل دستی بار در کارگاه و شناسایی خطرات مربوطه را اتخاذ نموده و با استفاده از راهکارهای فنی-مهندسی و علمی به اصلاح وضعیت حمل دستی بار از نظر ارگونومی و ایمنی مبادرت نماید.
- ماده ۶-** در حین حمل دستی بار انجام اعمال نایمن مانند شوخی کردن و دویدن، پریدن، پرتاب نمودن و نیز کلیه اعمالی که مغایر اصول ایمنی و بهداشتی باشد ممنوع است.
- ماده ۷-** کارفرما مکلف است وسایل حفاظ فردی متناسب با حمل دستی بار را برای کارگران مربوطه فراهم نماید
- ماده ۸-** کارگران موظفند به کلیه دستورالعمل‌ها و توصیه‌های بهداشتی و ایمنی در زمینه حمل دستی بار که از طرف کارفرما و مراجع ذیصلاح ارائه می‌گردد عمل نموده و از وسایل حفاظت فردی که توسط کارفرما بدین منظور تهیه شده استفاده نمایند.

مبحث سوم- مقررات اختصاصی

- ماده ۹-** کارفرما مکلف است ضمن تعلیم روشهای صحیح و مناسب حمل دستی بار، کارگران خود را از خطرات احتمالی آگاه نموده و نظارت‌های لازم را در این زمینه‌ها اعمال نمایند
- ماده ۱۰-** د مواردی که کارگر مجبور به انجام فعالیت‌های خارج از حد توان فیزیولوژیکی باید، کارفرما مکلف است با اعمال تمهیداتی مانند چرخش کار، زمان استراحت و طراحی ایستگاههای کار بسته‌بندی مناسب و رعایت اصول انبار داری نسبت به حذف یا کاهش آسیب‌های ناشی از حمل دستی بار اقدام نماید
- تبصره -** برای محاسبه حدتوان فیزیولوژیکی می‌بایستی از فرمول مندرج در ضمیمه شماره ۳ استفاده شود
- ماده ۱۱-** کارفرما مکلف است دستگیره‌های متناسب با نوع بار برای گرفتن بسته‌ها و بارهای بد دست تعبیه نماید
- ماده ۱۲-** در فعالیت بلند کردن بار میزان مجاز بار برای کارگران مرد با گروه سنی ۱۹- ۵۰ سال باید از روش محاسباتی مندرج در ضمیمه شماره ۴ استفاده شود
- تبصره ۱-** میزان مجاز بلند کردن بار برای کارگران نوجوان و مرد بالای ۵۰ سال هفتاد و پنج درصد مقدار بدست آمده از روش فوق می‌باشد
- تبصره ۲-** میزان مجاز بلند کردن بار برای کارگران زن با گروه سنی ۱۹- ۵۰ سال هفتاد و پنج درصد مقدار بدست آمده از روش فوق می‌باشد
- تبصره ۳-** میزان مجاز بلند کردن بار برای کارگران نوجوان و زن بالای ۵۰ سال ۴۵ درصد مقدار بدست آمده از روش فوق می‌باشد.
- ماده ۱۳-** نیروهای وارده به منظور کشیدن و هل دادن بار در حالت افقی و عمودی نباید از مقادیر مندرج در جدول ۱ و ۲ ضمیمه تجاوز نماید
- ماده ۱۴-** حداکثر وزن بلند کردن بار در کارهای نشسته برای مردان و زنان نباید به ترتیب از ۳۵ و ۳ کیلوگرم بیشتر باشد.

مبحث چهارم- مقررات متفرقه

ماده ۱۵- در فعالیت‌های حمل و جابجایی بار در شرایط بهینه که به صورت یک نفره انجام می‌گیرد حداکثر بار مجاز به تفکیک گروه سنی و جنس کارگران باید مطابق جدول زیر باشد.

میزان مجازات بار برحسب کیلوگرم به تفکیک گروه سنی		جنس
۱۹-۵۰ سال	کارگر نوجوان و بالای ۵۰ سال	
۲۳ کیلوگرم	۱۸ کیلوگرم	مرد
۱۶ کیلوگرم	۱۰ کیلوگرم	زن

تبصره ۱- در اوزن بالاتر از حد مجاز، حمل و جابجایی بار باید توسط وسایل مکانیکی مناسب و یا چند نفره صورت پذیرد
تبصره ۲- در صورتی که حمل و جابجایی بار در شرایط بهینه (با توجه به فاکتورهای مدت زمان حمل بار، فرکانس حمل بار، مناسب بودن بار، شرایط محیط کار و وضعیت بدن حین کار) امکان پذیر نباشد مقادیر جدول مطابق استانداردها و مقررات موجود تعدیل خواهد شد

ماده ۱۶- حمل و جابجایی بار برای زنان در طول مدت بارداری و همچنین ده هفته پس از زایمان ممنوع می‌باشد

ماده ۱۷- جهت حمل دستی مواد سمی و شیمیایی که مواجهه پوستی یا استنشاقی یا گوارشی با آن منجر به ایجاد آسیب یا مسمومیت استفاده از ظروف یا محفظه‌های مقاوم در بسته و محصور که امکان مواجهه با مواد مذکور وجود نداشته و دارای برچسب حاوی مشخصات ماده شیمیایی یا سمی موردنظر باشد الزامی است

ماده ۱۸- مسیولیت رعایت مقررات این آیین‌نامه بر عهده کارفرمای کارگاه بوده و در صورت وقوع هر گونه حادثه یا بیماری ناشی از کار به دلیل عدم توجه کارفرما و نامبرده مکلف به جبران خسارت وارده به زیان دیدگان می‌باشد

این آیین‌نامه مشتمل بر ۴ مبحث اول ۸ ماده و ۷ تبصره به استناد مواد ۸۵ و ۹۱ قانون کار جمهوری اسلامی ایران در جلسه مورخ ۱۳۸۸/۱۰/۲۸ به تصویب وزیر کار و امور اجتماعی رسیده است

بدیهی است از زمان لازم الاجرا شدن آن، آیین‌نامه به حمل بار با دست و بدون استفاده از وسایل مکانیکی برای کارگران زن و نوجوانان موضوع مواد ۷۵ و ۸۳ قانون کار که در تاریخ ۷۰/۱/۱۱ به تصویب وزیر کار و امور اجتماعی رسیده فاقد اعتبار می‌باشد.

فصل دوم

آیین‌نامه مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار

قسمت اول - تعاریف و اصطلاحات

- الف - در این آیین‌نامه مایع قابل اشتعال به مایعاتی اطلاق می‌شود که نقطه اشتعال آنها از صد درجه سانتی‌گراد (۲۱۲) درجه فارنهایت) کمتر باشد.
- ب - مایعاتی که نقطه اشتعال آنها از ۱۰۰ درجه سانتی‌گراد بیشتر باشد مایع غیرقابل اشتعال نامیده می‌شود.
- ج - «مخزن روی زمین» به مخازنی اطلاق می‌شود که هیچ قسمت از آن از سطح زمین طبیعی پایین‌تر نباشد.
- د - «مخزن مدفون» به مخازنی اطلاق می‌شود که کاملاً در زمین مدفون شده و سقف آن با قشری به ضخامت حداقل ۶۰ سانتی‌متر از خاک مستور شده باشد.
- ه - «مخزن نیمه مدفون» به مخازنی اطلاق می‌شود که کلیه یا قسمتی از آن در داخل زمین قرار گیرد و در صورتی که کلیه مخزن درون خاک باشد قشر خاک روی سقف مخزن کمتر از ۶۰ سانتی‌متر باشد.
- و - «فیبر» اصطلاحاً عبارت از الیاف مقاومی است که دارای ریشه معدنی، نباتی و یا حیوانی باشد.
- ز - «گرد و غبار» به ذرات جامدی اطلاق می‌شود که می‌تواند به اطراف پراکنده شود و یادر هوا معلق بماند و منشاء تولید این ذرات نتیجه عملیات گوناگون از قبیل کوبیدن، قطع‌کردن، الک کردن، سائیدن، انفجار یا از هم پاشیدن مواد آلی و غیر آلی مثل ذغال سنگ، فلزات و املاح آنها و همچنین حبوبات، غلات، چوب و غیره است.
- ح - «دود» به ذرات جامد معلق اطلاق می‌شود که در اثر تراکم گازها و یا تبخیر فلزات در حالت ذوب و یا احتراق ناقص سوخت هاومواد آلی دیگر بوجود بیاید وبامواد اولیه آنها متفاوت می‌باشد.
- ط - «گاز» به ذراتی اطلاق می‌شود که مانند هوا شکل و حجم ثابتی نداشته لیکن استعداد گسترش غیر محدود دارد و ممکن است آن را به وسیله ازدیاد فشار و یا کاهش حرارت به صورت مایع و یا جامد در آورد.
- ی - «مه» به قطرات مایع معلق اطلاق می‌شود که به وسیله تراکم از حالت گازی به حالت‌های مایع یا پخش مایع به صورت ذرات ریز در فضا بوجود می‌آید.
- ک - «بخار» به حالت گازی موادی اطلاق می‌شود که در شرایط معمولی (یک اتمسفر فشار و ۱۵ درجه سانتی‌گراد) مایع و یا جامد هستند. این بخار در اثر ازدیاد فشار و یا کاهش گرما به صورت اولیه در می‌آید.

قسمت دوم - مواد خطرناک و زیان بخش

مبحث اول - مقررات عمومی

- ماده ۱: در کارگاه‌هایی که مواد خطرناک و زیان بخش به صورت جامد، مایع یا گاز تهیه، حمل و نقل و یا مصرف می‌شود و همچنین در مکان‌هایی که مواد قابل اشتعال یا موارد قابل انفجار گردهای سمی و مضر و مواد تحریک‌کننده تولید و یا پخش می‌شود باید مواد این آیین‌نامه مورد رعایت قرار گیرد.
- ماده ۲: عملیات مخاطره آمیز باید حتی الامکان در اتاق‌ها و بناهای مجزا با حداقل نفرات و رعایت احتیاطات کامل و مخصوص انجام گیرد مگر این که مقام فنی صلاحیت‌دار ترتیب دیگری را مقرر داشته باشد.
- ماده ۳: عملیات مخاطره آمیز باید در دستگاه‌های سر بسته انجام گیرد تا از تماس اشخاص با مواد زیان بخش و از انتشار گرد، فیبر، دود، گاز، مه و بخار در هوای کارگاه که کارگران در آن مشغول کار هستند جلوگیری شود.
- ماده ۴: در صورتی که به کار بردن دستگاه‌های سر بسته مقدور نباشد گرد و غبار گازها دود و آبخرزیان بخش را باید در همان لحظه

تولید یا در نزدیکترین فاصله از مرحله تولید به وسیله دستگاه سرپوش مکنده با دود کش‌های مخصوص از محیط کارگاه خارج نمود.
ماده ۵: برای کارگرانی که با مواد خطرناک و زیان بخش کار می‌کنند باید حفاظتی متناسب با نوع کاری که انجام می‌دهند تهیه گردد و کارگران موظفند آنها را در موقع کار مورد استفاده قرار دهند.
تبصره - جهت محافظت کارگران از مواد خطرناک نباید فقط به تجهیزات حفاظتی شخصی متکی بوده بلکه علاوه بر تجهیزات مذکور باید به وسائل و تدابیر قطعی برای رفع مخاطرات توسل جست مگر در فعالیت‌های غیر مستمر و اتفاقی و پراکنده که ممکن است وسایل حفاظتی شخصی به تنهایی کافی باشد.

مبحث ۲- علائم مشخصه برای وسائل و ظروف

ماده ۶: هر نوع ظرف بزرگ و کوچک و وسائل دیگری که مواد خطرناک در آنها نگهداری می‌شود باید:
 الف - دارای رنگ ساده و مشخصی باشد.
 ب - با نصب پلاک محتویات داخل آن شناسانده شود.
 ج - دستورالعمل‌های لازم برای به کار بردن محتویات آن به نحو بی‌خطر و بدون زیان همراه داشته باشد.

مبحث ۳- آزمایش هوا

ماده ۷: هوای کارگاه‌ها باید به طور متناوب در فواصلی که لازم باشد مورد آزمایش و کنترل قرار گیرد تا اطمینان حاصل شود که غلظت گرد و غبارهای سمی و همچنین ذرات فیبره‌ها و پودرهای آلوده و سایر ذرات مجاز تجاوز ننماید و این حد مجاز از طرف مقامات صلاحیت‌دار فنی تعیین و دائماً با گذشت زمان و پیشرفت بهداشت کار قابل تجدید نظر است.
تبصره - دستگاه‌های تهویه و تبادل هوا از حیث ساختمان و کیفیت نصب و طرز کار باید متناسب باوضع کار و کارگاه باشد.

مبحث ۴- جلوگیری از تراکم گرد و غبار

ماده ۸: کلیه قسمت‌های ساختمان و وسائل اتاق‌هایی که در آن گرد و غبار مضر به وجود می‌آید باید به نحوی طرح و نصب شوند که حتی‌الامکان فاقد سطوح گرد و غبار گیر باشد کلیه قسمت‌های این گونه کارگاه‌ها باید به طور مستمر تمیز و گردگیری شود.
ماده ۹: کف اتاق‌ها باید حتی‌الامکان صاف و هموار بوده تا نظافت آن به سهولت مقدور باشد.
تبصره - از گستراندن قطعات بی‌تناسب لاینولوم و قرار دادن صفحات فلزی و اشیاء دیگری که گرد و غبار بتواند زیر آن متراکم شود باید خودداری کرد.

قسمت سوم - مواد قابل استعمال و مواد قابل انفجار

مبحث ۱- مقررات عمومی

ماده ۱۰: عملیاتی که احتمال خطر انفجار و یا اشتعال دارد باید در ساختمان‌های جداگانه به فواصلی که از طرف مقام صلاحیت‌دار تعیین شود یا در اتاق‌هایی که به وسیله دیوار ضد حریق از نوع مجاز از یکدیگر جدا باشند صورت گیرد.
ماده ۱۱: در و پنجره‌های اماکن فوق باید خودکار باشد که در موقع خطر خود به خود بسته شوند و در مقابل اشتعال و انفجار مقاومت داشته باشد.
ماده ۱۲: در اطراف ابنیه مذکور و در فاصله‌ای که از طرف مقام فنی صلاحیت‌دار تعیین می‌شود بهیچ وجه کوره آتش و دستگاه خشک کن و هر گونه منبع تولید جرقه و حرارت نباید وجود داشته باشد.
ماده ۱۳: ابنیه‌ای که در آنجا مواد قابل انفجار تهیه، نگهداری و با مصرف می‌شود باید دارای دریچه انفجار باشد این دریچه‌ها از مواد سبک غیرقابل اشتعال (مثلاً شیشه به ضخامت ۲ میلی متر) و یا پنجره‌های لولایی دربدنه سقف ساخته شود که در نتیجه فشار به خارج.
ماده ۱۴: کف اتاق‌هایی که در آن مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار تهیه و یا انبار و یا مصرف می‌شود باید:
 الف- غیر قابل اشتعال و غیر قابل نفوذ باشد
 ب- از مواد و مصالحی ساخته شده باشد که سقوط یا اصطکاک اشیاء روی آن موجب تولید جرقه نشود.

مبحث ۲- پیشگیری‌های لازم در مورد تراوش یا سرازیر شدن مایعات

ماده ۱۵: موسساتی که مایعات قابل اشتعال تولید یا مصرف می‌کنند باید دارای مخزن مخصوص باشند که در صورت لبریز شدن و یا پیدا شدن نقصی در ظروف بتوان مایع ریخته شده را به مخزن مزبور انتقال داد.